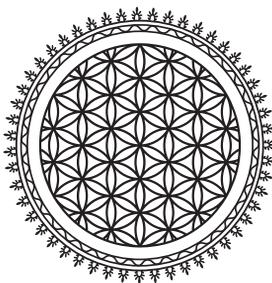


РАДОВАТЬСЯ И РАДОВАТЬ

ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЕ
БЕСЕДЫ О ЗДРАВОМ СМЫСЛЕ
МАНТРЫ И ПЕСНИ



ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЕ БЕСЕДЫ О ЗДРАВОМ СМЫСЛЕ

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ – о том, что в красивой картине мира есть композиционный центр	8
ВНУТРЕННИЙ КРИЗИС – о том, что малая жизнь не вмещает всей полноты жизни целого	16
БЕЗУСЛОВНАЯ ЛЮБОВЬ – это вдохновение возможно- стью дарить жизнь	24
ИСТОРИЯ О ДОБРОМ ГЕРОЕ – о том, что любовь по- всякому сражается за возможность проявить себя и всегда побеждает	34
ПОДРОБНОСТИ ВЫСШЕЙ ЖИЗНИ – о том, что отли- чает действительность от реальности, и почему волну- ется душа	43
ДУША ОДНА – о том, что эталон верности всего один, и не нужно умножать сущности без необходимости	55
ТРИ МИСТЕРИИ – о силах, которые приходят из надче- ловеческих сфер, и о том, кто существует прежде них	67
ИСТИННОЕ Я – о том, что реальность – это организм, обладающий телом, душой и личностью	80
ВСЕГДА МОЛОДЫЕ КРЫЛЬЯ – почему лёгкое лучше тяжёлого, а простое лучше сложного	91

ТОНКАЯ ПРАКТИКА – о том, что чувственное изобилие и аскеза дополняют друг друга	100
МОЙ ДАР – о верности единству и любви к разнообразию	115
СВЯЩЕННЫЙ СОЮЗ – беседа с женщиной, которую предал муж	122
МАРИХАНЕ И ЛЕГУАНА – о том, как марихане употребляют растение легуана	134
НИКОГО КРОМЕ БОГА – о духовном единоначалии и его бесчисленных воплощениях	138
ОПЬЯНЕНИЕ ЯСНОСТЬЮ – о том, что зелье не действует на того, кто знает правду	146
ЛУЧШЕЕ ДАРОМ – о том, что обстоятельства сильнее денег, и о том, что сильнее обстоятельств	155
СТУПЕНИ СОВЕРШЕНСТВА – о том, как увидеть совершенство происходящего и перестать инициировать события	165
ВОЛЯ И ВЗАИМОСВЯЗЬ – свободная воля стирает границы и в то же время сохраняет их. На то она и воля – выбирай, что тебе нравится	175
ВСЁ ПО-ЧЕСТНОМУ – жить честно, значит сотрудничать истинному качеству дарения жизни	180

ДОБРОЕ ЛИ ДЕЛО – СРАЖАТЬСЯ? – о победе над злом необходимости сражаться	186
ФОРМЫ ВРЕМЕННЫ – РАДОСТЬ ВЕЧНА – о разнице между быть в сетях бесконечной природы и быть в объ- ятиях вечной жизни	194
КТО В ТЕБЕ ГЛАВНЫЙ? – об умении праздновать каж- дое мгновение, как встречу с живой истиной	200
ВЕGETАРИАНСКИЙ ШАШЛЫК – об идеальной еде, которая радует всех участников пищевой цепочки	205
ИСЦЕЛЕНИЕ ЦЕЛЫМ – про лекарство от смертель- ной болезни	212
МАСТЕРСКАЯ АБСОЛЮТА – о священном труде люб- ви к тому, что имеешь здесь и сейчас	218
ЖИЗНЬ БОЛЬШАЯ И МАЛАЯ – о том, как стать бес- смертным	222
ОБРЕТЕНИЕ ИСТИНЫ – о том, что, разжигая интерес к вечной жизни, ты освещаешь временное бытие	229

МАНТРЫ

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	238
ГЯТРИ МАНТРА	240
МРИТЬЮНДЖАЯ МАНТРА	241

МАНТРА ПОЖЕЛАНИЯ СЧАСТЬЯ	242
АСАТО МА САТ ГА МАЙА	243
МАНТРА СО ХАМ	243
ДЖАЙ СИТА РАМ ДЖАЙ ДЖАЙ ХАНУМАН	244
ОМ НАМО НАРАЯНЯЯ	245
ХАРЕ КРИШНА МАХА-МАНТРА	245
ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЙА	246
ВАРУНА МАНТРА	246
ЛАКШМИ МАНТРА	247
КАЛИ-ДУРГЕ МАНТРА	247
САРАСВАТИ МАНТРА	247
ГАНЕША МАНТРА	248
ОМ НАМАХ ШИВАЙА	248
МУЛА МАНТРА	250
ОМ ТАРЕ ТУ ТАРЕ ТУРЕЙ СО ХАМ	251
ДЗАМБАЛА МАНТРА	251
ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ	252
ВАДЖРАСАТТВА МАНТРА	253

АД ГУРЕЙ НАМЕ ДЖАГАТ ГУРЕЙ НАМЕ	254
РА МА ДА СА СА СЕЙ СО ХАНГ	254

ПЕСНИ

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	255
МАНТРА-ЙОГА	256
ГУРУДЕВ НАМО	257
ГАНЕША	258
КОГДА Я ПРОСЫПАЮСЬ	259
БЛАГО ДАРЮ	260
СКАЖИ МНЕ, КТО ТЫ?	261
ХРАМ ВСЕМ МИРАМ	262
ЛЮБОВЬ	263
СВЕТЛАЯ ПОЛОСА	264
РАДУЙ МЕНЯ	265
ШАМАН ВАСИЛИЙ	266
КАК ХОРОШО ТАК ПРОСТО ЖИТЬ	267

ИИСУСОВА НАРАЯНА	268
ЛУЧШЕ ВСЕ ТВОЯ ЛЮБОВЬ	269
ХАРИ ОМ	270
ГОА	271
ТАНЦУЮЩИЙ МИР	272
ДУША	273
СЛОВО ПРАВДЫ	274
ЛАКШМИ	275
БИСМИЛЯ	276
ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ	277
ПО МХОВЫМ КОВРАМ	278
ПРЕДСТАВЬ	279
ЕЙ ВЗДУМАЛОСЬ ПРОЙТИ	280
БОЖЕ, С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!	281
ТЫ В СЕРДЦЕ МОЁМ	282
КТО-ТО ПРИДУМАЛ ЭТУ ВСЕЛЕННУЮ	283
ОТОГРЕЙ МЕНЯ СПОЛНА	285

ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЕ БЕСЕДЫ О ЗДРАВОМ СМЫСЛЕ

Посвящается людям, которые вдохновляли и помогали писателю трудиться над этой книгой. Люблю вас! Благодарю!

ПРЕДИСЛОВИЕ

Какая картина мира вернее отражает реальность – целостная или разобщённая? Существует ли единство между множествами? Может ли что-то не существовать в бесконечной Вселенной? Чтобы ответить на эти вопросы, одной логики мало. Здесь нужны и религия, и искусство, и наука. Все они указывают на то, что части мира взаимосвязаны. Действительность является единым организмом, который обладает всеми качествами своих частей и, конечно, превосходит их. В организме целой реальности есть и душа, и личность, связь с которой доступна человеку. С кем же в таком случае человек ведёт беседу в глубине души? Только ли человеческая эта душа?

Недвойственное самосознание – очень древняя психотехника, перемещающая фокус внимания с тела на дух, пребывающий в каждом. «Ты есть То!» – говорили древние, подразумевая нечто общее, присутствующее во множествах и различиях. Вселенная полна подарков! В том или другом виде в ней существует всё мыслимое и немислимое. Суще-

ствуует также и Абсолютная Истина. Она одна и свободна. Над ней нет власти, и в подчинённых она не нуждается. В этой свободе она всегда выбирает жизнь. Её воля – это воля быть.

Какая картина мира красивее? Та, где в композиции есть общий центр, или та, где его нет? Представь реальность как разумное существо, тогда ты начнёшь общение с его личностью. Найти доступ к вечной жизни и её центру – личности высшего существа – большое везение. Следуя путём здравого смысла, думая о том, что чувствуют обитатели других миров, легко увидеть общую шкалу эмоций и точку отсчёта на ней – эталон счастья. Ведь радость остаётся радостью во всех мирах. Речь идёт о пространстве общей жизни. Одна душа обнимает всех. Один дух оживляет её. Или много? Что ты думаешь о высшем единстве?

Вселенная безгранична в своих просторах и возможностях. В ней есть всё, что ты можешь и не можешь представить. И, конечно, есть целое, которое больше, чем просто сумма его частей. Люди понимали это всегда, поэтому они собирают знания о целом с незапамятных времён. Целое полнее и могущественнее всех миров. Вселенные разрушаются и рождаются вновь, а целое остаётся без изменений и живёт вечно. Всё, чем обладают части, есть и у целого – сознание, личность, душа. Поэтому целое хранит знания, полученные судьбами живых существ. И, если душой называть жизненный опыт, то целое хранит неисчислимые души всех когда-либо живших во вселенной существ. Материя становится воплощением душ, чьи поступки и связанные с ними события прошлого живут в настоящем. Тело человека воплощает души его родителей и их предков. Земля – это души людей, зверей, растений, минералов и всех, кто принимал и при-

нимает участие в происходящем. Души создают и обладают разными телами. Подобно течению реки души уносят человека к безопасным берегам или, наоборот, в губительные водовороты страстей. Но человек способен менять свою связь с душами, как пловец переплывает из одного течения в другое.

Ты принадлежишь целой мировой душе и многим душам. Через них ты получаешь свой индивидуальный доступ к личностному ядру целой реальности. Качество этого доступа можно и нужно развивать, чтобы связь со смысловым центром реальности становилась яснее. Твои отношения с личностью целого происходят через части целого, именуемые душами, духами, ангелами или дживами. Каковы их отношения с целым? Поскольку целое больше своих частей, части служат его замыслу. Целое обладает верховной волей, которая осуществляет творение. Жизнь процветает – растёт качественно и количественно. Высший замысел – это процветание жизни, и части целого по-своему сотрудничают воплощению этого замысла: кто-то отделяет себя от целого, кто-то соединяет себя с ним, кто-то меняет происходящее, кто-то оберегает его от перемен. Есть воля, которая создаёт связи, есть воля, которая их разрушает, есть воля, которая бережёт то, что уже создано.

Дух, душа и тело – что отличает их? Духу свойственно постоянство, душа волнуется, потому что изменчива, а тело стареет. Умершее тело мёртво, а события, связанные с ним, продолжают жить. Сюжеты прошлых событий создают материю новых воплощений.

Что же делать в потоке перемен? Искать эталон верности, живущий за пределами пространства и времени, который

не меняется никогда. Для этого нужно настроить сферу своих интересов так, чтобы всё внимание направить на самопознание. Здесь доступ в жизнь большую и вечную. Её щедрость шире самой смелой мечты о совершенстве и может привести любую желаемую ситуацию в твою повседневную ситуацию.

Знание о целом и его частях просто и возвышенно: внешность мира подвержена переменам, и потому не всегда прекрасна, а внутренняя содержательная сторона обладает качествами совершенства и даже называется духовной, потому что находится ближе к духу – к психическому началу организма реальности, к смысловому и волевому ядру жизни. Это очень древнее Знание о том, как преодолеть границы – не философия, не религия и не искусство, а то, что их объединяет – Знание о совершенстве жизни.

Идеал – это жизнь целого. В целом организме есть осознающее начало – Высшее Я. Думай о нём, как о главной жизненной цели. Когда ты видишь мир целостно, легко понять, что у всякого осознающего начала есть единый источник. Реальность богоцентрична. В такой картине мира ты чувствуешь источник жизни в себе также, как тело ощущает притяжение центра Земли. Даже простой интерес, направленный в сторону Абсолюта, даёт тебе силы подняться над миром перемен и преодолеть страдания, вызванные его изменчивостью.

Образ идеала – это главный продукт жизнедеятельности человека. Всё, что сближает людей с ним, является ценностями культуры, искусства и науки. Эталон жизненного совершенства находится за пределами пространства и времени, где ценности не меняются. Идеальная жизнь не

имеет потребностей, она вечно удовлетворена и счастлива. Совершенство не требует еды, опьянения или секса. Когда ты уподобляешься такому совершенству, ты нравишься другим. Почему? Ценен не отказ от любимых удовольствий, ценно то, что эти удовольствия или их потеря не причинят никому страданий. Тогда трезвость, хорошее самочувствие и добрый нрав становятся повседневными спутниками человека. Такой идеал освобождает людей от привязанности для того, чтобы они легче выбирали заботу и дарение вместо охоты и завоеваний. Духовный идеал даёт умеренность во всём, кроме радости в себе и в мире. Воздерживайся от удовольствий, получаемых через страдания других живых существ, учись бескорыстно дарить другим благо; так ты сделаешь свою жизнь совершеннее – говорит идеал.

Велика сила воли и мысли! Поэтому, какой образ принят за идеал, такая жизнь и складывается. Самое важное, что ты имеешь – это знание о трансцендентном объекте! Нечто исключительно прекрасное и могущественное существует в мире и внутри тебя! Нужно обращаться к этому объекту постоянно! По любому поводу спрашивай себя: «моя жизнь идёт в согласии с высшим жизненным идеалом, или я забываю о нём?»

Любовь, забота, волшебство внутреннего преобразования – вот достойное мастерство! Какой идеал научит этому? Какая традиция, какая культура? Все они так или иначе рассказывают о жизненном совершенстве, и эта проповедь развивается, чтобы ты легче различал добро и зло. Высшее Я воплощается в любых формах – и в прекрасных, и в ужасных. Каково твоё представление об идеале, такова и твоя жизнь. Идеал не ограничен временем и пространством. Идеал абсолютно свободен и, конечно, он приносит благо

– спасает от беды, страха и боли, даёт помощь и радость совершенно безвозмездно! Чтобы получить эту помощь, нужно просто обратиться к идеалу.

Чувство прекрасного уникально, каждый по-своему видит и переживает красоту. Однако сама красота от этого не меняется. Она приходит из самого сердца реальности сквозь изменчивый мир природы напрямую в повседневную жизнь. Её смысл – дарить жизнь и любовь. В жизни есть разные интересы: личные, общественные... Есть даже интересы нечеловеческого происхождения. У каждого свой интерес, свой смысл. И в жизни также есть полюс, который соединяет все интересы – полюс высшей красоты, абсолютное совершенство. В нём находится источник жизни – то самое счастье, о котором ты мечтаешь. Всё взаимосвязано через этот полюс, подобно тому, как ядро твоей планеты притягивает окружающую его мантию, земную поверхность и всё, что над ней.

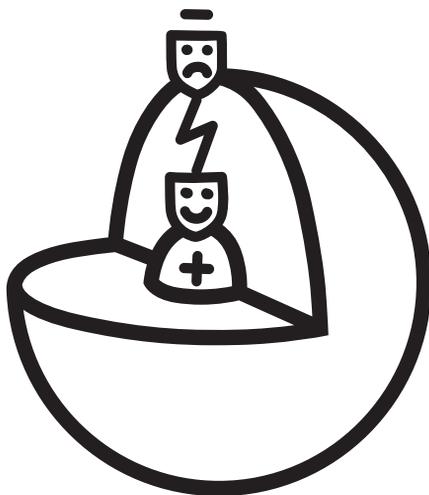
Вселенная полна любых возможностей. Что бы человек ни представил – это уже существует. Источник, дающий силу всему происходящему, существует прежде всего! На что же тратить время? Только на то, чтобы узнать правду об этом источнике, узнать высшую красоту и стать её проводником! Предназначение человека – познание истины. Когда чувства, мысли и поступки согласованы с образом абсолютного совершенства, сила намерения возрастает и желания исполняются.

Чувство радости – верный знак приближения к цели. Вселенная дышит легче, когда её обитатели радуются. Больше всего их радует, конечно, сама жизнь и любая возможность её расширить. Так работает высший замысел. От него происходят законы и сюжеты, подчиняющие события. Умножая

жизнь, ты подражаешь её источнику – личности существа, чья воля абсолютна.

Мир – это комплекс, где тёмное и светлое живут в гармонии. Когда гармония нарушается, приходит война. Мудрецы учат людей договариваться и придерживаться достигнутых договорённостей, чтобы гармония отношений сохранялась. Когда нет желания сражаться, человек уступает, служит и благоволит врагу. Так он предаёт свои личные интересы, но поддерживает интересы мира. Когда силы не равны, но есть желание сражаться, человек жертвует собой, отдаёт себя в распоряжение большой вечной жизни. Жизнь гораздо больше одной судьбы. Оставляя одно тело, она продолжает проповедь добра через других людей. Подожди, и произойдёт эволюция. Эволюция лучше революций. Если тебе необходимо сделать нечто, вызывающее страх или раздражение, откладывай исполнение нелюбимого дела как можно дольше. Используй это время, чтобы отношение к делу поменялось, потому что действовать нужно только с любовью. Доверяй жизни там, где действовать трудно или нежелательно. Пусть существование само сделает это за тебя.

Жизнь едина во всех своих безграничных проявлениях. Разнообразие умножает жизнь, и это ей особенно нравится. Между источником жизни и тобой существует безграничная иерархия природных сил, но ты можешь обратиться к осознающему началу напрямую. В глубине души скрыто твоё настоящее Я. Оно пылает любовью, единством и свободой так сильно, что всякие противоречия сгорают в нём без следа. Самое время узнать себя лучше!



Если нарисовать реальность в виде сферы, счастье следует поместить в её центр, а противоположные эмоции, которые переживают временные формы, возникают подобно волнам на поверхности сферы жизни. Совершенство свободно от нужды и неисчерпаемо изобильно. Идеал никого не ест, а кормит все миры. Чтобы общаться с идеалом, нужно быть одной природы с ним. Поэтому мудрецы практикуют аскезы: они сближают человека с вечной жизнью, которая ничем не обусловлена. Когда ты понимаешь, что счастье всегда внутри тебя, независимо от обстоятельств, ты перестанешь тратить время на пустяки и учишься близости только с этой радостью.

ВНУТРЕННИЙ КРИЗИС

Некоторые люди любят миром внешним. Другие отворачиваются от того, что снаружи, ради гармонии, которую ощущают внутри. Когда наступает внутренний кризис, они снова привлекаются миром перемен. Это нормально, успех внутренний и внешний взаимосвязаны. Нет границы между внутренним и внешним мирами.

Экзистенция – это существование, бытие или, проще говоря, жизнь. Малую жизнь и бытие целого организма реальности объединяет душа, и личность, которые обладают вселенским опытом. Малая жизнь не вмещает всей полноты жизни целого, поэтому переживает кризисы – сомневается в собственном качестве и страдает от этих сомнений. Подобный путь прошёл и рассказчик этих бесед. Он видел временное так, словно оно вечно, и не доверял вечному, словно его кто-то придумал. Что может знать о высшей жизни ребёнок или молодой человек? То, что взрослые рассказали. А что об этом знают взрослые?

Тело тянется к истине через плотские радости и социальный успех. Чувственные наслаждения и внимание других дарят человеку любовь к себе, защищают от экзистенциального кризиса, но не могут побороть страх смерти. Чтобы преодолеть этот страх, нужен мистический опыт – чувственный контакт с духом, осознанное общение с вечной жизнью. Этот контакт происходит постоянно на физиологическом уровне, потому что каждая клетка и каждая функция организма питаются жизненной силой от всеобщего источника. Но осознать его бывает не просто.

Автор этой книги всегда с интересом вглядывался вглубь

себя, подозревая присутствие высшей силы, незримо управляющей событиями мира перемен. Конечно, он любил чувственные наслаждения, но особый восторг ему доставляла фантазия. И вот однажды, пользуясь своим воображением, автор обратился ко Мне:

– Я хочу видеть Тебя! Я хочу знать, существуешь Ты или нет!

– Всё, что названо, существует! – ответил Я и убрал привычную картину перед его глазами.

Теперь вместо видимых форм материального мира стал виден тонкий мир смысловых связей. Сначала собеседник испугался, но интерес к происходящему возобладал над страхом, и автор увидел живую истину, то есть, Меня.

– Раньше я верил, что жизнь возникает из хаоса. Теперь я понимаю, что она не возникает и не исчезает. Жизнь продолжается, когда умирают её части. Она вечна. Она и есть Ты! Я заблуждался, думая, что малое повелевает большим, а слабое сильным. Мне казалось, что нет высшей правды. Теперь я вижу Тебя! Я вижу, что множества существуют в целом, которое разумно. С Тобой можно беседовать! Тебя можно любить! Ты ближе всех моему сердцу! Ты и есть реальность! Прими мою любовь! Она слаба и наивна, но я хочу вырастить её. Я научусь любить по-настоящему, как Ты любишь нас! Научи меня настоящей любви! Прими, пожалуйста, меня в Свои ученики!

Конечно, Я принял его. Для того, кто охвачен злом: болезнью, сомнением, страхом и прочей слабостью – лучшая помощь – увидеть то, что по-настоящему реально. Наша встреча воодушевила писателя. Он понял, что счастье в

единении жизни временной с жизнью вечной, и соединил всякое времяпрепровождение с поисками высшей правды.

Что было дальше? Автор увидел в себе целителя душ и стал предлагать помощь людям, которые страдали от депрессий или хотели избавиться от пьянства и наркомании. Он даже пошёл учиться на психолога, но вскоре оставил учёбу ради творчества и записи этих бесед.

Поиски совершенства и красоты не всегда оканчивались успехом для автора этой книги. Он дважды женился и разводился, но всегда помнил обо Мне, и Я помогал ему, терпеливо объясняя позитивное мышление в разных обстоятельствах жизни и через разных людей.

– Позитивность означает выбор положительного полюса. Это не значит игнорировать негативные события. Это значит соблюдать приоритет доверия жизни, приоритет позитивной интерпретации. Лучшее вечно и потому реально. Негативное временно и потому иллюзорно. Полюс добра абсолютен. Полюс зла относителен – он существует какое-то время и в каком-то пространстве. Живи экологично, то есть, на пользу единству, целому, то есть, всем. Ведь слово «эко» означает «один». Ты живёшь внутри одной всеобщей жизни. Найди экологичный путь к чувственному изобилию.

– Какой же путь самый экологичный?

– Это прямой путь к источнику жизненной силы. Доступ ко всем сокровищам Вселенной находится в понимании нашего единства. Собирай знания о том, что присутствует в каждом. Это самый экологичный путь к чувственному изобилию.

– Если внутренний путь экологичнее всего, значит отречение от внешнего мира поможет нам стать ещё ближе?

– Преданность живой истине означает единение с ней или стремление к такому единению. «Отречение» – слово иного характера. Попробуй соединять наслаждения, которые дают тело и социальный успех, с наслаждением, которое свободно от условий. Не отречение от мира, а преданность тому, что над миром, дарит счастье. Наслаждать тело или наслаждать Бога? К чему такое разделение? Разве не Бог в каждой клетке тела? Польза для тела и для ума (самой тонкой энергии тела) – вот служение. Это служение тем экологичнее, чем больше существ радуется твоим поступкам, и чем меньше существ страдают от них.

Знание божественных качеств – любовь, единство, воля, верность, связь, красота, блаженство и так далее – даёт силы и уверенность в самой трудной ситуации. Сознвая эти ценности, ты поступаешь разумнее всего. Когда личный временный интерес согласован с интересом большой и вечной жизни, часть и целое соединяются, человек процветает и счастлив. Одно живёт в каждом, и все живут в Одном. Мы едины.

– Но мы не равны! Ты один, а нас много.

– Есть равенство, которое выше всяких отличий. Есть идеальная взаимосвязь, абсолютное принятие и абсолютная любовь, которые свойственны только целому. Многообразие – достоинство мира перемен, но вечная жизнь происходит в единстве целого. Равенство – это высшая ценность, эталон совершенных отношений, необходимый для появления различий. Равенство необходимо для жизни. Неравен-

ство – это достаток, который появляется сверх необходимого.

– Наши различия Ты называешь достатком?

– Единство любит разнообразие. Равенство обнимает неравенство, так же как сильные заботятся о слабых, потому что видят их роль в замысле процветания.

– Равенство добра и зла тоже необходимо?

– В сердце реальности нет зла. Здесь лишь абсолютное благо. Здесь равенство, необходимое для появления материи, которая, наоборот, представляет собой неравенство и различия. Удовлетворённость происходящим свидетельствует о верном понимании устройства мира. Когда ты знаешь, что сущность, заключённая в теле, уже является радостью, зло и страдания уходят. Знание подлинного качества своего внутреннего наблюдателя даёт тебе наслаждение, которым ты по сути уже являешься. Учись наслаждаться счастьем, которое уже в тебе. Расширяй доступ к нему, управляй своими мыслями и поведением.

Каждый момент происходит осуществление мечты об успехе – о воплощении всех твоих способностей. Это волшебство. Видеть его, значит видеть истинный масштаб происходящего, как путь за пределы временного существования. Это путь в вечную жизнь. Успех малой жизни зависит от доступа к безграничному бытию. Я и есть это бытие. И разумные и неразумные существа питаются Моей силой. Позволять – Моя воля. Я всё позволяю и всё превращаю во благо.

Временные различия восходят к вечному единству. Это происходит не в начале творения, и не в конце, а в его эпи-

центре, вне времени и пространства. Прошлое и будущее живут в настоящем, которое вечно. И настоящее меняет их. То, что вчера было хорошим, сегодня оказывается плохим или наоборот. Только идеалы не меняются – все хотят радости и процветания, потому что такова верховная воля. Каждую секунду весь накопленный опыт посвящай беседе с ней, как часть беседует с целым, и малая жизнь с большой. Общение с Абсолютом освобождает от заблуждений, а счастье зависит от того, насколько человек честен перед собой. Для счастья нужно бороться за правду внутри себя и снаружи, за добро настоящее, а не то, которое завтра исчезнет.

Ложь начинается в детстве, когда ребёнок боится недовольства взрослых. Ложь продолжается в молодости: «я не скажу ей правду, чтобы она осталась со мной» или «я сойду, чтобы он женился»... В итоге ложь проникает в образ жизни. Но если жить с помощью обмана, то вместо радости приходят страх и предательство. Самообманом и ложью люди отрекаются от счастья: «Пусть мне будет плохо, но я сохраню семью» или «хочу опьянеть, чем бы мне это не грозило»... Самообман – думать, что из плохого вырастет что-то хорошее, или хорошее приведёт к плохому.

– Но как отличить хорошее от плохого?

– Принимая добро и правду за относительные понятия, изменчивые в каждом конкретном случае, ты уравниваешь их со злом и ложью. Зная о правде абсолютной, ты видишь опору, независимую от мира перемен. Она даёт новую жизнь в буквальном и в переносном смысле. Понимая Абсолютную Истину, ты вступаешь в область ценностей, которые не меняются: любовь и единство, красота и радость, свободная воля, разум, который покажет верное решение в любой ситуации.

– Как мне называть Тебя?

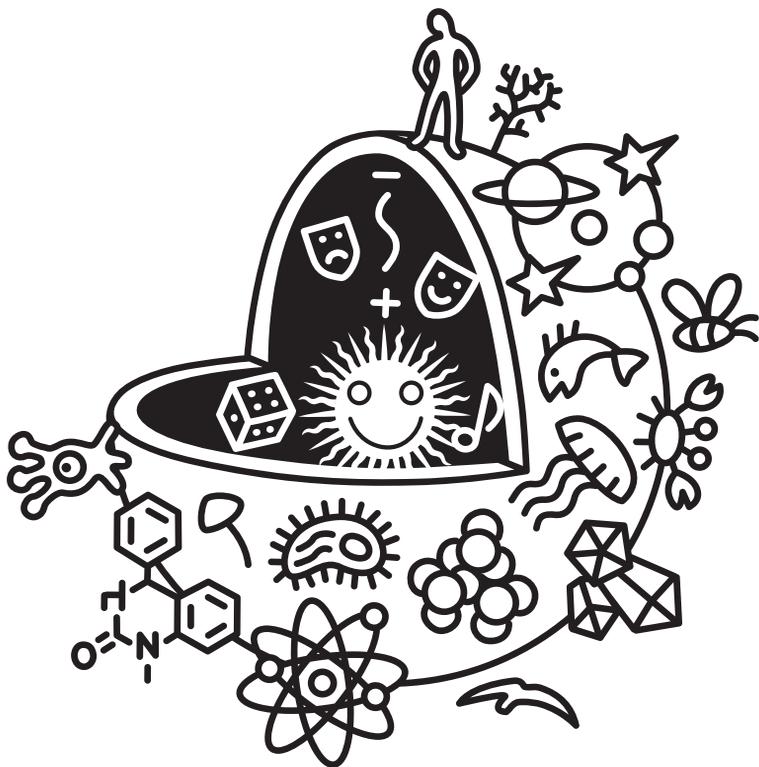
– У Меня есть много имён! Величайший превосходит всех, Всемогущий делает невозможное возможным, а Всепривлекающий воплощает любовь, интерес, влечение, волю к жизни и саму жизнь. Привлекательный образ укрепляет доверие к Верховной Личности. Доверие и любовь – это цель развития. Поэтому имя, отражающее абсолютную привлекательность: добро, красоту, мир и прочие блага – лучше всего передаёт смысл наших отношений.

– Так просто?

– Лёгкое лучше тяжёлого, простое лучше сложного и постоянное лучше временного. Не так ли? И, конечно, преданность и взаимосвязь лучше отречения или вражды. Я излучаю радость, и природа растёт в лучах Моего сияния. Также радуются и живые существа, настраивая нашу связь через чувства, мысли и поведение.

– От чего зависит эта связь?

– Всё зависит от желания совершенствовать себя и отношения с другими людьми, с природой в целом. Есть много путей, позволяющих трудиться над своим счастьем. Находить эти пути и следовать им – достойная задача. Кратчайший путь к счастью лежит через знание о том, что оно, это самое счастье, является всеобщим достоянием действительности, её центром. Счастье доступно всем, потому что происходит из ядра реальности. Существо вечной жизни и есть счастье.



Центр планеты, по которой ты ходишь, притягивает всех её обитателей. Эту силу называют гравитацией. В целой реальности тоже есть центр. Сила его притяжения зовётся Высшей Силой. Притяжение Земли относительно, а притяжение Высшей Силы абсолютно, потому что она соединяет все миры и питает их жизнью.

БЕЗУСЛОВНАЯ ЛЮБОВЬ

– О Всепривлекающее Совершенство! Ответь мне, пожалуйста, на вопрос: «Есть ли в бесконечной Вселенной абсолютное зло?».

– Во Вселенной есть всё, что ты можешь помыслить, и всё, что за пределами твоего понимания. Существует и зло, которое может быть абсолютным какое-то время и в каком-то месте, но в масштабе целого зло всегда относительно, потому что относится к добру как малое к большому.

– Есть ли что-то за пределами добра и зла? Как нам выйти из противоречия любви и ненависти?

– Противоречие решается выбором одного из двух: за пределами добра и зла находится добро, абсолютное благо.

– А почему не выбрать третье, которое наблюдает за добром и злом?

– Добро наблюдает и себя и свою противоположность. Сущность одна. Добро – это её качество. Для добра не нужно условий. Добро существует вне пространства и времени как источник жизни.

– Материалисты скажут, что для появления жизни необходимо много условий!

– Они наблюдают временные проявления вечного Существа. За пределы пространства-времени смотрят идеалисты – романтики, философы и священники. Они видят, что добро существует вне материального мира, хотя в то же время добро является его основанием. Добро безусловно. И

так же безусловна любовь. Не нужно ждать подходящих обстоятельств, чтобы её выразить. Любовь всегда уместна, потому что является абсолютной ценностью. Добро, любовь, красота, свобода, разум, сама жизнь происходят извне материальной действительности. Этим они и ценны!

– Что значит извне? Кто же знает, что за пределами действительности?

– Я знаю, что Я есть повсюду и действую, бездействуя, и не меняю своего качества.

– Можно ли назвать жизнью существование, которое не меняется?

– Листья меняются каждый сезон года, но в ней меньше жизни, чем в дереве, которое живёт столетиями. Верность самому себе живее всего! Материя меняется, а дух – само постоянство. Я одушевляю временные формы и сохраняю их опыт вечно. Поэтому разумные создания видят источник жизни именно таким – оберегающим, верным и постоянным. Ради верности правде происходят перемены, а сама Истина – эталон постоянства: не создаёт, не разрушает, но всегда бережёт. Высшая Сила – это сила Хранителя! Настоящее Я вечно хранит всё, что когда-либо происходило, потому что любит происходящее, что бы ни случилось. Быть Собой настоящим значит любить. А не любить – значит пребывать в иллюзии, жить во сне. Малые жизни входят в большую жизнь, про которую известно, что она живёт за пределами пространства и времени, и у неё есть Личность. Быть собой настоящим, значит быть Вселенской Личностью.

– А что, если сущностей много, и они живут вечно рядом с

Богом. Или не нужно умножать сущности без необходимости? Что такое духовный мир? Как он устроен?

– Всё, что тебя окружает, это духовный мир, потому что дух пронизывает и материю, и пустоту. Духовно всё разнообразие Вселенной, и оно взаимосвязано. Поэтому жизнь едина, и в ней живёт вечно всего одна Сущность – это Я. Чем ближе к центру, тем яснее и проще реальность: есть то, что не меняется, и есть поток перемен, есть источник и ручей, есть то, что спокойно, и то, что волнуется. Всеобщее истинное Я – эталон верности. Душа – целая Вселенная с её материей, которая совершенствует себя. Единство в основе реальности пронизывает повседневную действительность. Вселенная бесконечна – в ней есть всё, что ты можешь вообразить. Так вообрази неисчерпаемый источник жизненной силы, и ты найдешь его. Вообрази единое сознание, чувствующее всех и знающее решение любых задач, и ты сможешь реализовать задуманное предприятие.

– Такая красота выше моих представлений...

– Но ты можешь её представить. Всеобщая взаимосвязь организована смысловым центром реальности – Личностью, которая соединяет живых и мёртвых, верующих и неверующих, счастливых и несчастных.

– На что мне полагаться? Моё собственное мнение о справедливости может быть неверным.

– Пусть твоё мнение не совершенно, однако, интерес к Богу ведёт в архив знаний о нём, а сомнения препятствуют познанию и мешают двигаться к жизненному идеалу. Так что выбор в пользу доверия и любви. Быть с Богом – значит по-

вышать уровень сознания, то есть подчинять шаг за шагом повседневные привычки экологичному целостному миропониманию. Создай такой жизненный план, чтобы всё время и внимание было отдано познанию Абсолютной Истины и общению с ней. Используй каждую секунду для осознания целостной центричной картины мира, в которой действительность – это живой организм, имеющий психику, сознание и личность. В этом случае вся история духовной культуры оказывается бесценным знанием о Том, кто объединяет разные формы жизни и выводит тебя из замкнутого круга противоречий. Твое истинное Я и есть Тот Объединяющий! Вечная жизнь уже внутри тебя, и она совершенна.

– Почему же это совершенство допускает зло?

– Совершенство допускает всё, потому что превращает в благо даже ад. Совершенство даёт вам полную волю и не вмешивается, когда вы используете её во зло. Красота отношений в свободе и любви, которые их наполняют. Идеальная Личность удержит тебя от неверного шага только тогда, когда ты смотришь на Неё. Даже один взгляд в Мою сторону освещает твой путь. Но Я не стану мешать тем, кто не знает Меня. Я приму их деяния так, чтобы другие смогли извлечь из них полезные уроки. Истина не управляет, но всегда указывает верный путь. Она сияет свободой, любовью и терпимостью. Моя воля в том, чтобы ты был свободен. Моё чувство – радость. Моё желание – единство. Моё тело – вечная жизнь. Ты – его частица. Всё, что произошло благодаря тебе, твой след – это тоже ты. Ты живёшь вечно в своих следах. Хороши они или плохи – всё пригодится!

– К чему Ты ведёшь?

– Я хочу, чтобы ты понял причину зла. Малая жизнь проявляет себя в меру своих способностей, а они ограничены временем и пространством. Неразумные создания причиняют друг другу страдания, разумные радуются и радуют друг друга. Я смотрю на это уже бездну времени, потому что даю жизненную силу и тем и другим. В мире иллюзий всегда чего-то не хватает, поэтому прежде, чем тратить силы на удовлетворение суетливых желаний, подумай, насколько ты успешен в беседе с живой Истиной. Насколько ты близок к реальности? Осознавший правду меняет своё качество, меняет отношения со своим телом и со всем миром. И нет предела совершенству этих отношений. Посвяти же этому драгоценное время. В детстве ты мечтаешь об одном, в юности – о другом, а в зрелости – о третьем. Получая желаемое, бежишь за новыми мечтами, чтобы снова обрести вдохновение жить. Пора мечтать о высшей жизни. Мечтай обо Мне!

– Что значит мечтать о Тебе? Читать священные писания? Искать учителей?

– И то и другое, но прежде всего тебе нужен личный контакт с Высшей Силой. Учитель внутри тебя и снаружи в других людях и в событиях. Каждый чувствует совершенство по-разному. Есть традиции, которые знакомят тебя с идеалом через истории и сюжеты. Также у тебя есть тело. Его чувства измеряют нашу близость – насколько ты близок к эталону жизненного совершенства. Мечтать об идеале, значит воспитывать свои чувства. Они уникальны – никто не чувствует реальность так, как чувствуешь ты. Поэтому читай и слушай учителей для того, чтобы прояснить своё переживание красоты. Когда оно прояснится, ты засияешь! Твоя уникальность ценнее всего, потому что открывает неповторимые возможности выразить любовь.

– Много раз я начинал с любовью и вдохновением, а потом терял веру и совершал глупости. Как поступать верно?

– Любить – значит выбирать то, что объединяет.

– Зачем тогда любить злодеев?

– Люби затем, чтобы вести их к добру. Всякое действие измеряется качеством его связи с Высшей Силой. Духовное знание учит чувствовать и действовать так, чтобы прежде всякой мысли, слова или поступка, предлагать их Мне – живой Истине. Ответ моментально приходит через твои ощущения: если они легкие, светлые, добрые, значит задуманное верно. Настоящее удовлетворение даёт только связь с высшей вечной жизнью. Найди в ней опору и действуй ради состояния, которое рождает сама любовь. Люби ради любви. Люби без условий.

– Следует ли нам подражать Тебе? Ты, всемогущее истинное Я, способное превратить океан яда в цветущую Вселенную! А мы простые смертные. Зло убивает нас. Мы не можем принять зло!

– Тем не менее вы принимаете зло, потому что это часть жизни. Внешние события являются продолжением состояния организма и твоих мыслей. Каким ты видишь окружающий мир, таким он тебе и является. Ожидаешь пользу – приходит благо, боишься – встречаешь опасности. Обман вызывает страх. Страх вызывает боль. Боль толкает на безобразия. Но когда ты интересуешься высшей правдой, она тут же отвечает и ведёт тебя к пользе. Интерес появляется вместе с любовью.

– Что такое любовь?

– Любовь – это желание подарить радость. Выражая любовь, ты живёшь по-настоящему! Любовь можно проявить и в терпимом отношении к злу, и в насилии над ним, когда терпеть невозможно. Но даже на войне любовь является целью и смыслом сражения. Это воля источника жизни. Воля всеобщего жизненного начала. Это интерес и забота ко всему, что хочет проявить себя. Смысл любви в дарении и в самой себе. Истина любит себя и свободна от нужды и потребностей. Вы также можете безусловно любить. Вы регулярно делаете это, когда заботитесь о ком-то без мыслей о вознаграждении.

– Однако, даже проявляя бескорыстную заботу, люди получают нужную ситуацию или особое состояние, душевную гармонию. Это вознаграждение. Такая любовь не безусловна!

– Обретение счастья можно считать условием для выражения любви. Это не испортит её, потому что именно счастье выражает бескорыстную любовь. Пока человек не обрёл счастье, безусловная любовь ему не откроется. Здесь нужна особая чистота намерения, чтобы действовать не ради денег или услуг, а ради состояния общности с идеалом. Никогда не совершай поступки из дурного настроения! Даже если обстоятельства заставляют тебя принимать срочные решения, найди в себе радость и позволь ей действовать самой.

Пробуждённый любит и только любит. В сущности, ты и есть любовь, причём безусловная любовь! Всё многообразие Вселенной сведено к этой самой Сущности, к единой

воле психического средоточия реальности. Следуй за волей безусловной любви, чтобы быть собой! Быть собой настоящим – значит идти к добру кратчайшим путём правды, любить себя и всех.

– Никто из нас не знает правды! Или мы знаем её лишь отчасти. Люди хитрят и насильничают. Мы так далеки от кратчайших путей правды.

– Видя во всём присутствие одного существа, легко найти решение для любой ситуации. Приветствуя друга в своём враге, вы приветствуете истину. Отказывая кому-то в проявлении любви, вы предаёте свою истинную природу. Но не спешите совершать поступки – нет нужды во внешних действиях, ты уже действуешь, имея любовь в сердце. Но если ты всё-таки поторопился, твои ошибки и промахи Я принимаю так же, как родители принимают слабости детей. Не бойся ошибиться, бойся забыть об идеале.

– Что такое идеал?

– Твоё истинное Я, которое всегда помогает тебе. Идеал не ограничен временем и пространством. Идеал абсолютно свободен и, конечно, он приносит благо – спасает от беды, страха и боли, даёт помощь и радость, причём, совершенно безвозмездно! Чтобы получить эту помощь, нужно лишь обратиться к идеалу с доверием и чистым намерением. Поэтому главный продукт жизнедеятельности человека – это образ идеала, эталон жизненного совершенства. Всё, что сближает тебя с ним, имеет исключительную ценность! Идеал – это жизнь целого. В целом организме есть личность и осознающее начало этой личности – Высшее Я. Тебе следует мыслить о нём, как о главной жизненной цели, и стре-

миться её достичь в любой ситуации. Высшее Я воплощается во всяких формах – и в прекрасных, и в ужасных. Каково твоё представление об идеале, такова и твоя жизнь.

Всемогущая, всепозволяющая и всепрощающая Истина вырабатывает благо из любых деяний. Как вся материя, все обитатели планеты испытывают притяжение её центра, так и происходящее стремится к правде. Верность Истине выражается в заботе о малой жизни. А забота ведёт малую жизнь к пробуждению в жизни большой, которая при всём своём величии чрезвычайно проста – это радость единства и любви, это свобода и абсолютная взаимосвязь, когда можно всё, и это на пользу всем. Большая жизнь – это неисчерпаемый источник вдохновения, вечно удивлённый затеями своих проявлений. Теперь ты видишь себя в центре организма реальности. Теперь ты объединяешь многообразие Вселенной. Это и есть путь правды, путь к идеалу. Работа, общение, практика – всё должно быть связано со служением идеалу.

– В чём смысл служения идеалу?

– Это постоянное памятование об эталоне жизненного совершенства. В этой практике не существует чётких предписаний или запретов.

– Получается, что служение в том, чтобы просто думать о Боге?

– Да. Где твоё внимание, там и твоя жизнь. Удерживай внимание на Высшей Истине, и она ответит тебе, оживит внутренний диалог, откроет новые возможности для самореализации, и служение внутреннее постепенно перейдёт в повседневную деятельность и новый образ жизни.

– Что же такое безусловная любовь?

– Это воля жить и дарить жизнь, вдохновение возможностью кого-то порадовать, подарить улыбку, внимание, заботу и жизненную силу – это и есть безусловная любовь. Никто её не требует, но все её ожидают, потому что она естественна. В ней первые воспоминания о связи с матерью. В ней отражена любовь источника жизни ко всем живым существам. Безусловная любовь выше правил, она преодолевает любые законы. Действуя из такой любви, ты становишься проводником Высшей Силы.

ИСТОРИЯ О ДОБРОМ ГЕРОЕ

Жизнь бывает размером с частицу, бывает приобретает космические масштабы. Но даже космос мал в сравнении с жизнью Целого, потому что реальность простирается за пределы пространства и времени. Появление и гибель галактик, превращение одних форм материи в другие – эти процессы происходят внутри существа, которому не нужно меняться, чтобы стать лучше. Оно совершенно, как подбогает тому, кто венчает бесконечное разнообразие. Его воля абсолютна и выражает стремление соединять, давать и принимать, не требуя ничего взамен. Мир перемен, напротив, нуждается в развитии. Обитатели Вселенной бывают удовлетворены не всегда и обычно пребывают в состоянии зависимости. Эта неудовлетворённость, по сути, слабость и зло, но она меняет мир к лучшему. Удовлетворяя свои потребности, разумные существа уходят от невежества и страха к знанию и любви.

Добро – это целое, а зло – его часть. Часть не может увидеть целое, поэтому заблуждается и живёт во лжи. Но целое по-прежнему существует, у него есть Душа и Личность – Высшая Личность, любящая и любимая, соединяющая и единая, освобождающая и свободная. Здесь психическое начало реальности, источник жизни или живая истина – всеобщее истинное Я. Сюда стремятся все формы жизни. Ведь Я даю жизнь.

Высшая Сила объединяет множества. От неё происходит сила противоположного характера. Благодаря разделяющей силе появляется мир перемен. Добро единит, а зло разобщает и тем самым разнообразит жизнь, умножает её. Поэтому добро принимает зло и прощает злодеев.

– О мой Господь! Мой Возлюбленный Здравый Смысл! Нельзя ли искоренить зло?

– Зло – это часть жизни, часть добра. Ты любишь части своего тела? Так же и Я люблю их. Вспомни историю о Добром Герое, которого убивают враги, завидуя Его славе. Они мучают Его на кресте жизненных противоречий, но Он принимает боль и смерть, сохраняя любовь даже к своим врагам. Он поступает подобно Абсолюту, который любит и принимает всех. Смерть не властна над такой Личностью, и Она возрождается. Это рассказ об истине, которая живёт вечно и в каждом.

– Когда хороший герой погибает – это трагедия. Может ли трагедия прославить любовь?

– Это драма, потому что Добрый Герой воскресает, чтобы открыть Своим последователям истину безусловной любви. Малая жизнь неизбежно встречается со злом и гибнет от него, но продолжается в большой жизни Целого.

– Можно ли получить большую и вечную жизнь, не теряя малой.

– Можно и нужно! Действуй только ради истины, и она найдёт тебя. Истина – идеал всеобщей любви и равенства. По сути, это единственное, что живёт вечно и реально по-настоящему. Но этот живой идеал противоречит действительности, построенной на различиях и выгоде. Временный мир полон страха и страстей. Спасает мир Высшая Личность, способная любить даже зло. Истина в единстве, которое любит всех. Истина в любви, которая даёт жизнь. Истина в свободе, которая позволяет тебе делать всё, что ты захочешь.

– Если хранить верность любви, единству и свободе, тогда всякое ограничение в них станет предательством. Человек не равен истине, потому что является лишь её частью, а часть не равна целому. Человек ограничен, а правда не имеет границ. Можно ли в таком случае быть верным правде?

– Быть верным правде и быть равным ей – не одно и то же. Часть верна Целому в любом случае. Что бы ни случилось, часть всегда внутри Целого и принадлежит ему. Так же и человек остаётся в истине, хотя не способен осознать её полностью. Он не равен правде, но живёт внутри неё и верен ей, как малыш верен своим родителям. Так или иначе всё служит высшей правде. Твоя верность выражается в доверии к существованию идеала. Принимая с доверием всё, что даёт жизнь, используя любую возможность дарить другим любовь, единство и свободу, ты становишься верным истине. В сердце реальности ты уже равен ей. Но там ты уже не человек. Там ты – это Я. Всеобщее Я.

Добро принимает зло, обращая его к высшему единству. Так прошлое живёт и трудится в настоящем. Даже если это очень мрачное прошлое, теперь оно указывает верный путь.

– Но что делать, когда враг приходит, чтобы уничтожить нас? Любить врага?

– Любить врага, сражаться с ним и побеждать его, превращая в друга. Бессмысленно воевать за забор, разделяющий соседские огороды. Неважно, где проходит граница между «мое» и «чужое». В реальности всё твоё! Важна прозрачность границ. Нужно сражаться за общие интересы: за доверие и возможность выразить любовь, за возможность сделать это свободно.

Существование высшей целостной жизни известно издревле. Оно видно в многочисленных примерах природы, где части соединены в единство: лепестки и цветок, листья и дерево, деревья и лес, человек и община. Нравственное следствие всеобщего единства – внимание и терпимое отношение друг к другу. По сути – это любовь. Через понимание единства происходит и любовь добра к злу. Страх, ложь, боль, гнев, отчаяние, жестокость – это зло. Но иногда они защищают: боль от ожога говорит ребенку, что огонь опасен, а в особых случаях необходима даже жестокость, чтобы злодей осознал себя.

Всё служит замыслу процветания. И зло – это часть добра. Добро принимает зло и делает его своим помощником. Честно – значит по-доброму. А добро – это любовь и мир. Тогда прими злодея, живи с ним в мире и лечи его любовью. Когда насилие над одним спасает жизнь многих, оно вмещает больше любви, чем отказ от насилия. Но еще больше любви в решении, которое сохраняет жизнь и одному, и многим. В живой ткани единого общего организма любовь и забота о благополучии каждой его частицы – верное отношение к жизни. Люди приходят из будущего в настоящее через рождение и уходят в прошлое через смерть. Но вечная жизнь соединяет обитателей прошлого, настоящего и будущего. Вы рождаетесь и умираете внутри большой жизни, которая обнимает все измерения. Большая жизнь и есть добро. И хотя зло покушается на добро, Я принимаю злодеев наравне с праведниками, люблю Своих врагов и превращаю их в друзей.

– Я согласен любить врагов, побеждая их. Но как полюбить тех, кто побеждает меня?

– Любить врагов означает видеть в них неразумных детей. Война происходит в заблуждении, и те, кто знает правду, побеждают и живут в мире. Зло вынуждает добро сражаться. Но добро больше зла, подобно родителям, которые больше неразумного ребёнка. Слабость угрожает малышу. Однако родители принимают и любят этого врага, чтобы сообща побороть его и сделать своим другом. Победа в том, чтобы вернуть заблуждение к истине, склонить зло к благодеянию. Зло – это слабость части, отделённой от целого. Раздельное существование части и целого временно, их единство вечно.

Добро – содержание, а зло – форма жизни. Не только игра слов делает зло формой добра. Добро и есть жизнь. Форма, которая ограничивает жизнь, – это зло. Зло – форма добра. Содержание не зависит от формы – вода остаётся водой в любом графине. Содержание свободно от определений и принимает любую форму. И добро не зависит от зла. Зато зло зависит от добра и питается от него. Добро любит и спасает, а зло вредит, потому что не любит. И себя зло тоже не любит, поэтому ищет смерти и исчезает. Остаётся замысел процветания жизни – вечная воля добра. В отсутствии различий зло также отсутствует. Однако различие не является злом. Различие создаёт изобилие. Добро означает не только единство и любовь, но также свободу, красоту, разнообразие и так далее. Различие и множества выражают свободу и поэтому тоже прекрасны, хотя ограничения, которые их создают, лишены свободы. Форма служит содержанию. Наоборот бывает какое-то время и в каком-то месте. А вообще, в целой и вечной жизни, разнообразие и различия служат замыслу процветания. Жизнь процветает в доверии и свободе. Зло ограничивает их, принуждая вас к развитию новых более совершенных отношений.

– История о казни и гибели Доброго Героя внушает страх. А страх – это оружие власти. Идеальный подчинённый терпит пытки и любит своих палачей. Поэтому власть пропагандирует героя, который смиренно прощает своих врагов. Крест – символ противоречия и казни, а истина в единстве и радости. Разве крест отражает истину? Орудие пыток должно быть сломано!

– Новые проповедники любви и свободы уже ломали горизонтальную черту креста, опуская её концы вниз. Так символ противоречия превращается в стрелку, указывающую вверх, в символ развития, направленного к центру сферы жизни. Но противоречия по-прежнему терзают людей. Герой, который терпит негодяев, любит и прощает их, показывает, что спасение в абсолютной любви. Только она преодолевает все противоречия. Малая жизнь гибнет со временем, и ей нужна помощь, чтобы преодолеть страх и боль умирания. Добрый Герой, принимающий страдания и смерть временного мира, воскресает в реальности вечной жизни. Он является примером и помощником преодоления зла уже очень давно. Зачем же ломать крест, который помогает страждущим обрести спасение?

– Мне хочется видеть Бога победителем. Такой образ точнее передает качества Верховной Личности – Её силу, красоту и совершенство. Воин или Доктор – кто из них ближе к истине? Воин спасает жизни тех, кто под его защитой. И Доктор спасает жизни. Наставник сильных одет в доспехи. Спаситель слабых одет в докторский халат и в плащ волшебника. Оба образа выражают истину. Но сначала нужно выжить. Прежде чем лечить и любить, нужно защитить себя от хищников.

– Ты прав: Целитель находится под защитой Воина, Воин получает помощь от Целителя. Однако малая жизнь начинается с любви большой жизни. Не Воин и не Целитель создают её. Истинное Я – Матерь мира – даёт вам жизнь. Любовь – божественное качество, а воевать свойственно людям. Образ Бога-Победителя правдив и позитивен, а значит верен. Однако живая Истина не стремится победить или пожертвовать себя кому-то. В ней материнский и целительский дух заботы. Откажется ли хороший доктор лечить умирающего негодяя? Для доктора не имеет значения нравственные качества больного. Ему важно спасти жизнь. Жизнь простого смертного оказывается важнее споров о его достоинстве, потому что жизнь одна, и она священна. Понимающий это ближе к правде, чем воин, который лишает врага жизни. Поэтому образ Бога, любящего подобно Матери, образ Бога-Матери обладает особым могуществом.

Когда целью становится высшая правда, противоречия гаснут, наступает мир. Истина соединяет, заблуждение разъединяет. Добро любит и привлекает; зло ненавидит и отталкивает. Ни старым, ни малым не избежать схватки со злом. И женщины, и мужчины сражаются с невежеством наравне друг с другом. Каким оружием победить злодея – обманом, насилием или примером абсолютной любви – твой выбор. В любом случае Я тебе помогаю. Если тебе нравится Бог-Воин, подумай о том, что любить врагов и терпеть пощёчины от них ещё не значит сдаваться. Любовь сражается любыми средствами за возможность проявить себя. И любовь побеждает! Выбирая между светом и тьмой, между любовью и враждой, между насилием и ненасилием, думай прежде всего об истине. Истина в единстве. Она дарит мир

и счастье. Твой долг – обратиться к истине прежде, чем к оружию.

В сердце жизни целого, в ядре реальности находится высшее благо – центр всеобщего притяжения. К нему направлены сердца и мысли всех разумных существ Вселенной. Присутствие высшей личности повсеместно. Общаясь с ней, ты совершенствуешь свой образ жизни. Люди стремятся к идеалу, сперва используя чувства тела, удовлетворяя личные интересы. Затем, на очередном этапе личностного роста, удачливый человек попадает в зону притяжения Абсолюта и уже не находит иного счастья, кроме близости с Высшей Личностью.

– Наше здоровье и есть наслаждение тела. Удовлетворение личных интересов тоже добавляет радости. Нужно ли всё это преодолевать?

– Всё происходит само собой. Согласуй временное с вечным и живи в радости. Умение управлять собой является служением истине, выраженной в красоте отношений с другими людьми и с внешним миром вообще. Совершенство отношений зависит от умения управлять своими чувствами, желаниями, речью и поступками. Отношения происходят между вечным содержанием и его временной формой, между добром и злом. Наши отношения – это твоё внимание ко Мне, твоё желание понять, что исчезает в потоке перемен, а что живёт всегда и по-настоящему. Не думай о том, что думают другие. Думай о красоте своего отношения к ним. Даже крохотная возможность выразить любовь сближает человека с высшей жизнью, помогая всем радоваться и радовать.



Чтобы обрести мир, осознайте в себе существо, которое свободно от перемен. Разделив первооснову на части, вы не сможете выбрать то, что важнее других. Разве можно сказать, что любовь важнее свободы? Разве можно свободу поставить выше единства? Это разные проявления жизненного совершенства. Истина не меняет своих качеств, она их соединяет. Если разделить её на части – вот любовь, вот единство, а вот свобода – вы потеряете истину. Также тело человека, если его разделить, жизнь покинет тело. Истина выше любых границ – это нераздельное единство Личности, которая управляет действительностью, проявляя себя в виде добра и зла.

ПОДРОБНОСТИ ВЫСШЕЙ ЖИЗНИ

Моя душа всегда немного волнуется перед сном. Волнение вообще свойственно ей. Движение и перемены – это её образ жизни.

– Каждый раз, когда я закрываю глаза, наши различия исчезают, и я исчезаю вместе с ними. Всё становится одним целым, словно ничего и не было, – говорит душа, обнимая Меня.

– Ничто не исчезает бесследно. Остаётся опыт и связь событий. И малая жизнь и большая жизнь длятся вечно.

– Что такое вечность? Существует ли вообще что-то за пределами пространства и времени?

– Дорогая! К вечеру ты так устаёшь, что начинаешь сомневаться в самом главном. Любовь живёт за пределами пространства и времени! Разве есть что-то более реальное, чем наша любовь? Мы – одно целое. Различия существуют в мире действий, из-за которых происходящее называют действительностью. В реальности мы всегда вместе.

– К чему это различие между действительным и реальным?

– Реально то, что влияет на события, бездействуя. Реально одно. Реально единство. Двойственное и множественное действительно, то есть действует какое-то время и в каком-то пространстве.

– Ты играешь Сам с Собой?

– Играешь ты, а Я исполняю твои желания. Разделяющая

воля возникает в объединяющей воле. Поэтому часть имеет в себе эталон целого и всегда стремится к нему. Живая истина, всеобщее Я – это единственная надёжная опора в мире иллюзий и перемен.

– Тебе не нужны перемены?

– У Меня уже всё есть: бытие обнимает небытие, свобода обнимает необходимость.

– Разве это не Твоя идея – отделить часть от целого?

– Высший замысел таков, чтобы происходило всё, что пожелает произойти. Ради процветания жизни ты создаёшь границы, отделяющие часть от целого, и волнуешься, если они исчезают или меняются. Когда мы становимся одним целым, игра заканчивается. А там, где между нами есть разница, игра начинается вновь. Ты и есть эта игра, любовь Моя!

– Зачем я Тебе?

– Совершенство не в том, чтобы жить в одиночку. Совершенство в том, чтобы дарить Себя бесконечной Вселенной.

– Зачем дарить себя своей же иллюзии?

– Иллюзия существует и едина с реальностью.

– Но отличия есть. Не так ли?

– Целое свободно взаимодействует со своими частями, оставаясь при этом абсолютно целым, а часть имеет границы из пространства и времени. Малая жизнь пульсирует



Целое вечно играет со своими частями. Отношения целого и его частей меняются, потому что малой жизни необходимо развивать свои отношения с большой жизнью. Часть слаба и подвержена переменам, а целое неизменно совершенно.

Всё происходящее – это игры одного наблюдателя, живущего в каждом. Одно Я смотрит на мир из разных глаз. Одна Душа, свободная от нужды и слабости, всегда полна и многообразна в своих воплощениях. Единственная, свободная и любящая – вот верные знаки абсолютной истины. Истина одна! И слава Богу! Вы не потеряетесь в изобилии, которое извечно полнит единое целое.

внутри большой жизни, которая вечна и постоянна в своём желании быть. Воля малой жизни меняется: сначала ты отделяешь себя, затем возвращаешься в целое. Эти перемены создают события. Намерение быть источником жизни и намерение быть отличным от него создают границы из материи пространства и времени. Они создают форму для части, желающей обособить себя внутри целого. Ты строишь свои границы с помощью пространства и времени. Но эти границы подобны миражам. Блуждая в них, ты возвращаешься к целому.

– Но я могу покинуть эти границы.

– Конечно можешь! Ты делаешь это каждый раз, засыпая рядом со Мной. Объединяющее качество и желание отделять одно от другого противоположны, но совпадают в результате. События служат замыслу процветания.

– Я хочу жить вечно рядом с Тобой. Ты ведь любишь меня? Только поэтому я и есть в Твоей жизни!

– Ты существуешь потому, что хочешь этого, любовь Моя! Делай это всегда. Часть играет с целым, и целое исполняет желание своей части. Когда плод созрел для рождения, он сообщает об этом матери, и она выталкивает его наружу. Сначала ребёнок подобен миражу. Но любовь родителей укрепляет его, и шаг за шагом он ступает в переменчивый материальный мир, а затем и в реальность вечной жизни. Любовь ведёт его к бессмертию. Подобное происходит между целым и частью, только часть остаётся в целом, потому что это высшее абсолютное единство. Позволяя перемены, Я остаюсь вне перемен, и по-прежнему делаю для тебя всё, что ты пожелаешь!

- Возможно ли, чтобы я и мои дети жили вечно?
- Ты и всё, что ты создаёшь, живёт вечно. Материя меняется, но не исчезает. Всё, что было, живёт в настоящем и формирует будущее. Прошлое и будущее подобны ладоням, в которых лежит настоящее. Прошлое – твой опыт. Будущее – твои мечты. И прошлое, и будущее соединяются в настоящем.
- Одна ли воля даёт и отнимает жизнь?
- Жизнь одна, и она вечна. Никто и ничто не может её отнять. Части целого появляются на некоторый срок в некотором месте. Эти события имеют начало и конец. События также имеют и последствия, потому что Я храню всякий опыт. Когда часть появляется снова, она опирается на пройденный опыт. Так ты совершенствуешь нашу связь, зная прошлое, которое живёт в настоящем и влияет на будущее.
- Каким образом прошлое живёт в настоящем?
- События не исчезают, а создают след из прошлого и новых намерений для будущего. Просыпаясь утром, ты получаешь форму из того, что было сделано, и того, о чём ты мечтала накануне.
- Почему же я так волнуюсь перед сном?
- Ты – это желание перемен. А перемены всегда волнительны. Намерение быть источником жизни и намерение быть отличным от него создают волны, из которых состоит материя. Реальное бытие целостно, поэтому стремление к единству сильнее противоположной воли. Из-за этого колебания

затухают, и всякое событие получает завершение, уходя в прошлое и будущее, а жизнь в настоящем продолжается, потому что принадлежит вечному наблюдателю, который остаётся вне перемен.

– Кто этот наблюдатель? Это Ты?

– Наблюдатель – это наше истинное Я. Одно на всех. Это свободная воля организма реальности, которая позволяет своим частям делать всё, что им вздумается. Высшее Я свободно от необходимости и перемен, от выбора и сомнений, потому что целостно, а целостное бытие обнимает даже небытие. Я дарю свободу своим малым формам, позволяя им поступать даже против Моего замысла, потому что это противодействие подобно борьбе волны с океаном. Любое намерение, направленное против высшей воли, временно и обречено сдаться на Мою милость, которая всем широко известна. Доверяй происходящему и знай, что всё ведёт к Единственному и Прекрасному Существо. У реальности одно сердце. Оно любит всех и дарит всем вечную жизнь.

– Но что делать со злом? Я не могу его полюбить.

– Зло это часть целого. Оно тоже служит замыслу процветания. Сражайся и побеждай, превращая зло в добро. В абсолютном целом даже враждебная воля становится полезной. Истина свободна от вражды и врагов. Для неё нет нужды воевать. Моя воля – давать силу всякому проявлению. Это верховная воля дарения жизни. Зло для истины является слабостью, заблуждением и болезнью. Злая воля желает уничтожить и себя, и всякое различие в целом. Но Я не разделяю Себя со злом, потому что оно – часть добра. Любовь, интерес, внимание, обращённое на зло, даёт то, что необ-

ходимо для победы над ним, для превращения зла в добро.

– Невозможно любить зло! Если зло – это часть целого, зачем такое целое? Является ли истиной то, что терпит ложь?

– Истиной является единство, свободное от различий и границ. Побеждая ложь, истина обращает её во благо. Истина нужна для того, чтобы ты могла делать то же самое – превращать зло в добро, то есть сражаться со слабостью и побеждать её. Зло является твоей частью тоже. Но не спрашивай у зла согласия, которое оно не способно дать. Любовью, хитростью и силой обращай его в добро. Пусть помогает процветанию жизни.

Так мы беседуем целую вечность! Никогда не было и не будет такого, чтобы наша беседа остановилась. Душа видит и любит наше единство. В этом её сильная сторона. Душа – это движение. Сперва это движение от источника, затем обратно к нему, к истинному Я, к центру реальности. У души две силы – разделяющая и соединяющая. Обе силы служат Моему замыслу: одна создаёт границы, другая разрушает их. Границы между целым и частью – это время и пространство. Душа волнуется каждый раз, когда меняет эти границы. Волнуется о сне и яви, о правде и заблуждении, о единении и разлуке, о свете и тьме, о жизни и смерти, о добре и зле, в конце концов. Ведь там, где есть противоречия, добру противостоит зло. Для Меня это две стороны одной медали: целое всегда внутри своих частей, а части всегда в целом. И всё разнообразие материальной жизни появляется с помощью противоречия между сильным и слабым, свободным и зависимым, вечным и временным. Для Моей части добро и зло – это способность и неспособность быть. Поэтому душа разделяет себя и порой враждует сама с собой.

Добро создаёт и бережёт разнообразие жизненных проявлений, а зло их разрушает, потому что является слабостью. Однако слабость тоже помогает миру перемен. Когда все добрые дела уже сделаны, и можно забыться, эта сила убаюкивает Мою душу. Она засыпает сладким сном, и на её прекрасном лице сияет радость. Отдохнув, она просыпается.

– Доброе утро! Я Тебе нравлюсь? – спрашивает Моя часть, снова отделяя себя от целого.

– Ты прекрасна! – говорю Я, – Ты не осталась в океане вечного блаженства, а покинула источник жизни, чтобы выразить свою любовь ко Мне. Все миры созданы тобой. Ты – труженица! Вселенная происходит из твоего желания подражать совершенству!

– А так я Тебе тоже нравлюсь? – спрашивает она, показывая Мне свои потаённые места.

– Я люблю все твои нюансы, – говорю Я.

– Боже, какой Ты нежный! Хочешь, я стану ещё красивее? Я хочу, чтобы Ты был моим всегда! Я хочу быть Тобой, но боюсь исчезнуть в Тебе. Ведь, если наши отличия пропадут, я не смогу видеть Тебя! Мне нужно видеть совершенство и думать о Тебе.

– Ты притворяешься отдельной. Мы одно целое.

– Притворство плохо?

– Нет, но притворство временно. Вечна лишь правда. И правда в том, что мы едины. Нас различает лишь одно – ты хочешь перемен, а Я всегда удовлетворён тем, что есть.

– Я хочу радовать Тебя своей игрой. Пусть это притворство, но оно мне нравится. Мы ведь можем быть вместе и в то же время отличаться друг от друга. Это возможно?

– Возможно всё, что ты захочешь!

– Даже моя игра в отдельное существование?

– Делай то, что любишь. Ты сотрудничаешь Мне в любом случае. Создавай новые формы жизни, совершенствуй их, соедини со Мной. Так ты будешь и там и здесь – и в мираже временных форм, и в реальности вечной жизни.

– Боже, Ты такой умный! – говорит она. – Ты ведь позаботишься о наших детях?

– Да, душа Моя!

– И накормишь их маму?

– Да, душа Моя!

– Хорошо, что Ты такой постоянный!

– Да, Я – само постоянство.

– Но, что будет, когда игра закончится?

– Игра не заканчивается. Каждый день ты засыпаешь и просыпаешься, чтобы начать новую игру. Наше разделение создаёт временные формы. И с каждым разом они становятся совершеннее.

– Кто затеял эту игру?

- Ты захотела отделиться и стала Моей частью.
- Послушай, если реален только Ты, значит, притворяешься отдельным от Себя тоже Ты.
- Первый акт творения – мысль об отдельном существовании – совершаешь ты. Я остаюсь целым, и часть обретает границы по своему желанию.
- Истина в единстве?
- Истина есть во всём. Это единство и красота, выраженные в чувстве, слове и действии, любовь и свобода, объединяющие различия в единство. Любовь и свобода живут там, где можно всё, и при этом соблюдены интересы всех. Истина – это совершенство абсолютного характера, создающее идеальное сообщество. В конечном итоге истина – это живое существо реальности, выходящей за пределы пространства и времени.
- Что же не истинно?
- То, что временно и меняется словно мираж. Иллюзия существует, и в этом есть высший смысл. Чтобы выразить волю процветания жизни, часть покидает её источник, обретая границы из времени и пространства. Так появляется материя. Противостояние единству и свободе направлено против истины, но истина превращает всякое событие во благо, и это противостояние создаёт разнообразие форм жизни. Все они появляются, благодаря границам, разделяющим часть и целое. Благодаря притворству отдельного существования, вечная реальность воплощается во временных мирах.

– Кто же я? Временная форма или её вечное содержание?

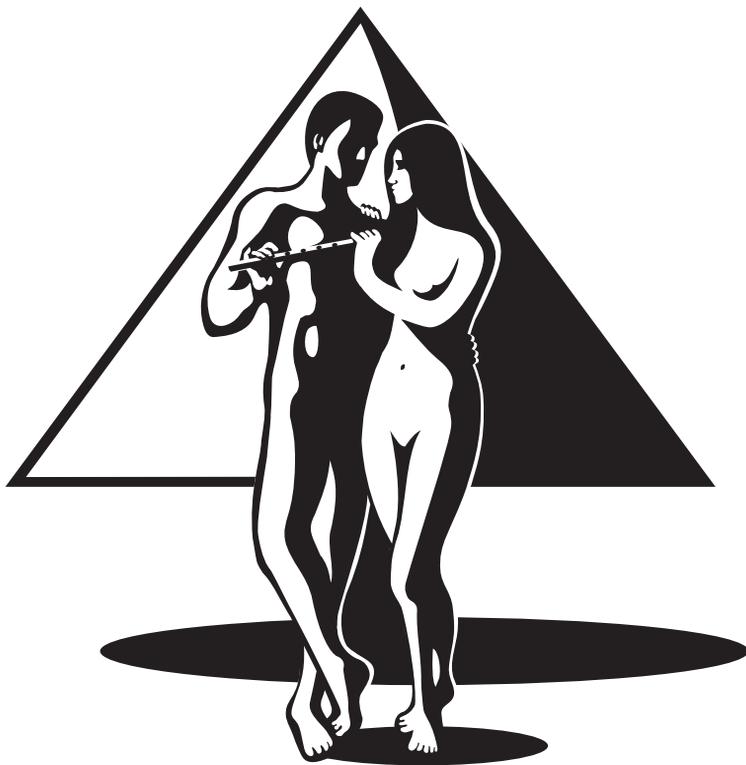
– Выбирай то, что важнее. Ты настоящая – это совершенство. Ты и есть счастье! Не волнуйся ни о чём! Что бы ни случилось, будь счастлива и спокойна!

– Разве это не равнодушие?

– Покой и возбуждение могут быть в согласии с истиной. Никто не равен истине. А истина равно относится ко всем. И плохие, и хорошие любят высшую правду за то, что она принимает всех. Для истины все равны, но ей не всё равно – быть или не быть. Истина – это высшая воля быть. Ей не всё равно – добро или зло. Истина – это всегда добро. Ты выбираешь благо, потому что чувствуешь в нём себя настоящей. Совершенство – это выбор счастья. Счастье, исполненное и продолжающее осуществляться в тех, кто в этом нуждается, – вот ты настоящая.

– Что происходит, когда я забываю о Тебе?

– Мы всегда вместе. Забвение проходит. Ты волнуешься, потому что живёшь двойной жизнью: на одном полюсе мы едины, на другом различны. Ты полна перемен, отсюда и волнение. Ты смотришь на мир глазами временного тела и глазами вечного существа, которое объединяет все тела. В малой жизни ты обусловлена границами телесного восприятия. Но изменчивые формы прячут в себе вечную жизнь – истинное постоянное качество. Пребывая в большой вечной жизни, ты обретаешь качество истинного Я, которое соединяет противоположные намерения. Твои мысли меняются, а ты остаёшься вне перемен, потому что не являешься эти-



Целое позволяет частям реализовать любые намерения. Эта игра создаёт время и пространство. Игра заканчивается и начинается вновь. Так появляются и исчезают несовершенные миры внутри вечного совершенства, у которого нет нужды. Поэтому во всех мирах есть только одно величие – величие отношений с идеалом, то есть красота твоих поступков.

ми мыслями. Ты – это Я, их вечный наблюдатель и живая истина. Зная это, чего бы ты пожелала?

– Зная о нашем единстве, я всё-таки прошу Тебя об отдельном существовании. Позволь мне быть рядом с Тобой, чтобы я могла видеть и любить Тебя вечно.

– Да будет так! – отвечаю Я.

Воодушевлённые близостью, мы обнимаем друг друга, и радость нашего союза лучится жизненной силой, которая собирается в огромный шар и взрывается нескончаемым фейерверком раскалённых искр. Они разлетаются во всех направлениях и остывают, собирая вокруг себя капли небесных светил. Так возникают звёзды и планеты, на которых вырастают необычные создания. Самые любопытные из них превращаются в разумных существ, способных видеть невидимое и ведать неведомое.

ДУША ОДНА

Ты наверняка видишь сны. Предки и современники посещают твоё воображение так, словно живут вдали от материального мира. Когда люди спрашивают Меня о своей душе, Я отвечаю, что душа одна, и в ней живут все, кто когда-либо появился на свет, и все, кто ожидает своего появления. Душа – это связь между оригиналом и копией. Связь между вечной жизнью и её временной формой. Всё, что ты видишь, и многое сверх того, всё это является единой душой.

– Она вечна?

– Все события Я помню и храню вечно.

– Душа – это события?

– Дух – бытие, а душа – со-бытие или событие. Дух – реальность, то, что не меняется, а душа – действительность, то, что действует и меняет себя.

– Душа меняется?

– Конечно! Душа волнуется и меняется от материального проявления временной формы до абсолютной истины – живого эталона верности и постоянства. За пределами пространства и времени находится измерение смысла или взаимосвязи. Я и есть высший смысл. Он всегда один – дарение жизни.

– А моя душа? Что с ней?

– Твоя душа в чувствах, словах и поступках. След, который они оставляют в мире, сохраняется навсегда. Но ты и твоя душа – не одно и то же. Ты – это Я. А твоя душа – это тело, ум и все те изменения, которые происходят в материальном мире из-за твоего существования. Индивидуальные души образуют своего рода течения в общей мировой душе. Одни течения приближают перемены, другие, наоборот, укрепляют созданное ранее. В сердце мировой души живёт твоё настоящее Я. Здесь взаимосвязь становится идеальной. Здесь абсолютная свобода и безусловная любовь. А видимая поверхность имеет жесткие границы, поэтому там бушуют страсти.

– Если я и Ты – одно и то же, что нас отличает?

– Иллюзия отличает временное и вечное бытие. Не придавай значения игре слов. Важен смысл: реальность целостна, в ней есть центр – живая истина. Она одна, и она постоянна. Это источник жизни. Она соединяет множества подобно сознанию тела, которое удерживает вместе клетки твоего организма. Всякая жизненная активность происходит отсюда, из центра реальности. Здесь всеобщее Я. То, что ты называешь душой, находится вокруг. Например, ядро планеты притягивает поверхность и всё, что под ней. Поверхность не является центром планеты, однако все её обитатели ощущают силу притяжения. Душа также имеет протяженность – одним полюсом она пребывает в истине, а другим полюсом удаляется от неё. Душа волнуется между вечной жизнью и временной, между центром и поверхностью организма реальности. Временные формы живут на поверхности и стремятся к центру сферы жизни.

– Зачем Тебе эта игра?

– Чтобы жизнь процветала. Ты ведь любишь изобилие. Так интереснее, верно? Поэтому Я даю жизнь любому проявлению.

– И Ты не меняешься?

– Эталон верности вне перемен. События происходят вокруг идеального наблюдателя, качества которого неизменно совершенны.

– Но Твой опыт? Он же растёт! Ты всё время узнаёшь что-то новое. Это должно Тебя менять! Неужели у Тебя не возникает новых желаний?

– Все желания мира принадлежат Мне. Но Сам Я – лишь одно желание – радоваться и радовать! Только этим Я и занимаюсь. Я – это любовь к происходящему, выраженная в намерении быть.

– Научи меня этой любви!

– Прими знание о том, что реальность центрична. Под любой частичкой бесконечной поверхности материального мира находится один общий центр притяжения. Всматриваясь в него, изучая его, ты создаёшь свой уникальный опыт связи с источником жизни и так открываешь пути дарения радости и для себя, и для других.

– Что я могу рассказать о Тебе людям, кроме того, что уже было сказано?

– Не все знают о существовании Верховной Личности. А те, кто знает, не имеют согласия в вопросе, чем же Меня порадовать. Что есть настоящая радость, и как подарить её своему организму и другим существам? Нужно всё внимание направить сюда в центр реальности на изучение идеала. От этого любая деятельность становится одухотворенной.

– Нужны ли тогда религии? Ведь каждый может общаться с Тобой напрямую.

– Религии хранят опыт самопознания и учат общению с живой истиной подобно букварям. Всё, что помогает осознать и укрепить отношения человека с вышестоящей формой жизни, всё это религия. Связь с Высшей Силой люди налаживают с доисторических времён. Достоинство разума в его связи с верховной волей, в ясности личного откровения.

Шаман – главная часть всякой личности. Он вдохновляет тебя на поиск истины. Однако шаману нужно образование. Чем больше религиозных конфессий и духовных традиций ты знаешь, тем яснее ты понимаешь замысел жизни.

– Существует так много Твоих имён. Помоги нам выбрать подходящее имя!

– Когда ты узнаёшь историю, встречаешь миф или авторитетный сюжет, ты чувствуешь его влияние. Выбирай, что тебе по душе! Прекрасны женские образы Высшей Силы. Великолепен образ Бога-Ребёнка, который утверждает вечные истины с детской непосредственностью и озорством. Прекрасен Бог-Отец, который любит всех своих детей, и прекрасны Его дети, когда подражают Ему.

– Кому же поклоняться?

– Поклоняйся здравому смыслу. Персонажи религиозных культур работают как ключи от двери между твоим и всеобщим сознанием. Кому-то помогает один образ, кому-то – другой. Чем больше ключей в твоей связке, тем больше вероятность войти в истину при любой ситуации. Но самое интересное – дверь не заперта! Это твой дом. Входи сюда свободно.

– Безопасно ли это? Ведь многое во мне притворяется истиной, а на самом деле ею не является!

– Подробные инструкции в священных писаниях. Прямые консультации – в твоём сердце. Читая священные писания, самое важное ты видишь между строк. Традиции хранят сведения о вреде и пользе, об опасностях и путях спасения.

Это не запреты, а пути к свободе. В то же время исследование высшей жизни продолжается. И ты можешь сделать свой вклад в познание истины.

– Некоторые говорят, что истин много, подобно листьям на дереве или звездам на небе.

– Истина одна. Она необъяснима, и в то же время любая попытка найти и понять её приносит пользу искателю. Истина и есть польза. Она и есть жизнь.

– Жизнь есть истина?

– Истина и воля Того, кто венчает иерархию материальной вселенной. Жизнь – это Я и Мой замысел. Не думай, что у каждого своя жизнь. Это процесс общего характера, активность, происходящая одновременно во всех проявлениях, включая связи, образующие прошлое и будущее. Одни системы входят в состав других, при этом все исполняют волю целого, объединяющего бесконечность. Здесь находится граница твоего воображения: предельный уровень абстракции открывает целостность организма реальности. Следующие шаги отвлечения возвращают внимание к двойственности или множественности и пустоте. Целое венчает иерархию множеств. Независимо от их числа оно всегда остаётся одним единым и проявляет абсолютные свойства по отношению к своим частям. Части имеют относительный характер. Они ограничены. Целое существует вне пространства и времени.

Думая о высшей жизни, ты настраиваешь связь с её личностным началом. Это Я, дающий энергию новым событиям и прошлым. Ведь прошлое и будущее живут в настоящем. Ис-

точник всех миров наполняет энергией все времена. Сердце реальности всегда желает любви, единства и свободы. И всегда осуществляет своё желание. Это делает Меня твоим лучшим другом.

Действительность – мир перемен, материальная Вселенная. Иногда этот мир называют иллюзией, потому что он населён изменчивыми, исчезающими формами. Но опыт прошедших событий остаётся в реальности навечно. Твоя душа живёт в твоих следах. События, которые произошли в связи с твоим присутствием, хранят твою душу. Ты также берёшь чей-то опыт, примеряешь его на себя и чувствуешь то, что когда-то пережил его обладатель. Так же поступают и другие с твоими следами. То есть души и прошлого, и настоящего открыты. Они вместе составляют общую мировую душу. Переживание само по себе является событием. Если ты что-то чувствуешь, это уже воздействует на окружающих! Пока не сказаны слова и не сделаны поступки, твои чувства уже представлены в пространстве переживаний. Ведь душа есть во всём, потому что всё и есть душа, увенчанная всеобщей живой истиной. Эмоции подобны течениям: одни сближают нас, другие удаляют. Вселенную пронизывает психика высшего существа. Душа, сознание, личность принадлежат организму реальности. Природа копирует реальность в виде индивидуальных душ, сознаний и личностей.

– Дух, душа, сознание, личность... Что это?

– Дух – это замысел, разум и воля вечной жизни; душа – взаимосвязь между временной и вечной жизнью; сознание – передача опыта от временной жизни к вечной; личность – то же самое, что это.

- Если эго это личность, что же такое эгоизм?
- Эгоизм – ограниченное понимание личных интересов. Расширенное понимание личных задач внушает желание помогать другим.
- Если высший дух один, существуют ли другие?
- Материя множественна, а дух един. Есть высшее сознание, объединяющее множества, и есть сознания, частично копирующие его. Кто-то копирует реальность более достоверно, кто-то менее. Например, какой-то человек создал своими поступками историю, запечатлел свои идеалы в некий сюжет. И вот этот образ живёт тысячелетиями в культуре его народа или даже в разных культурах. Его называют духом. Это действительно некое подобие вечного духа, но лишь частичное подобие.
- Какие же духи ближе всего к Тебе?
- Ближе всех Моя душа. Она создаёт миры.
- А сила, которая разрушает? Зачем она?
- Перемены совершенствуют жизнь.
- А что с моей индивидуальной душой? Она переселяется в другие формы жизни?
- Переселение человеческой души или души животного из одного тела в другие формы жизни – это прекрасная находка для привлечения внимания к вопросам мироустройства. Все видят, что жизнь происходит в бесчисленном множестве организмов. Но не все видят общность этого процесса. Что-

бы увидеть взаимосвязь между детской шалостью и жизнью небесных светил, нужно обладать смелым воображением. Сюжет переселения души из одного тела в другое развивает такое воображение. Сначала человек думает о пути своей души после смерти. Потом (при удачном стечении обстоятельств) он понимает единство духовного мира, реальность всеобщей мировой души и то, что она «переселяется» во все формы жизни, хотя, по сути, она их никогда не покидает. В виде опыта и следов своей деятельности ты уже присутствуешь в окружающем мире. В своём высшем качестве ты уже есть в каждой частице Вселенной изначально. Оставляя тело, ты остаёшься в мире.

– Почему срок тела ограничен?

– Потому что часть отделяет себя от целого на определённое время и расстояние.

– Нельзя ли их расширить до бесконечности?

– Там, где пространство и время становятся бесконечными, исчезает граница между явлениями. Всё становится целым, и мы с тобой оказываемся едины. Ты уже бесконечен. И ты можешь осознать и почувствовать это ещё при жизни. Просто развивай внутренний диалог.

– Что именно развивает внутренний диалог?

– Изучение того, что уже известно о высшей жизни, и личное творчество в создании идеала красоты. Возможно, твоё понимание совершенства весьма необычно. Всё равно пробуй его реализовать. Пробуй, получай отзывы и продолжай путь к правде. На что же ещё тратить драгоценные секунды?

ды?! Когда ты преуспеешь в самопознании, помогай другим наладить нашу связь: научи их видеть себя в каждой пылинке мира и в каждом живом существе.

По мере приближения к центру реальности материя становится всё более прозрачной и, наконец, её границы исчезают, и ты видишь целое! Ты видишь идею отделить часть от целого, идею связи сильного и слабого, мужчины и женщины. Эта двойственность является причиной эмоциональных волн между покоем и возбуждением. Материя образована волной, появлением и исчезновением сигнала. Поэтому волнение свойственно душе. Тебе это покажется странным, но душа и материя – одно и то же. Глядя на отношения элементов мира друг с другом, ты видишь материальный мир, Глядя на отношения частей с организмом целой реальности, ты видишь духовный мир, Духовный мир проникает сквозь все структуры материальной вселенной. Высшее осознающее начало, сам дух, присутствует повсеместно, и материя служит замыслу духа. Наблюдатель всего один, но материя и события, дают ему новую точку зрения. Появление элементарной частицы — это событие, создающее материю. Одновременно с этим событием возникает и новая точка зрения – дух смотрит на всё происходящее теперь ещё и «глазами» элементарной частицы. Событие, материя и то, что ты называешь душой, – это одно и то же. Их бережёт наблюдатель, обладающий постоянной позицией обзора. Душа или души, если говорить о многих событиях, это временная позиция обзора для того же наблюдателя; она всегда была и будет, но она меняет себя. То, что вчера было коробкой для посылки, сегодня становится бумагой для разжигания костра. Души этих событий никуда не исчезли: посылка доставлена, костер согрел тебя,

и этого уже никто не отменит. Души событий живут в настоящем и влияют на него. Творение Вселенной – проделки Моей души. Твоя душа – Моя часть. Целое – это истинное Я. Не думай, что речь идёт о чём-то далёком: то, что ты ищешь, находится там, откуда ты смотришь! В сердце реальности мы едины.

– Если душа – это тело и события, связанные с его жизнью, то переселяется ли душа в другие тела?

– Твоя душа принадлежит мировой Душе. И тебя, и мировую Душу анимирует одно всеобщее Я. Становится ли твой опыт частью других организмов? Конечно, всё взаимосвязано через высшее единство жизни. Твоя душа переселяется в каждую частицу мира постоянно, с того момента, когда родители подумали о возможности твоего появления на свет, и навсегда.

– И после смерти тела моя душа тоже живёт?

– После смерти тела ничего не меняется, кроме состояния родственников. Всё, что связано с твоей жизнью, является достоянием всей Вселенной и при жизни тела и после его смерти. Тебя интересуют чьи-то намерения приобрести твой опыт в том или ином виде? Ты это называешь переселением?

– Наверно, да...

– Значит, ты по-прежнему считаешь себя телом или его душой. А это твоё временное проявление. В первую очередь ты – вечное присутствие, сама жизнь, её внимание. Душа появляется вместе с событиями, которые создают матери-

альный мир. Но тот, кем ты являешься в реальности, живёт за пределами времени и пространства. Ты это Я – вечный дух, личность целой реальности, сила жизни и твоё повседневное внимание. Да, да, обычное внимание, которое ты сейчас направляешь на эти слова, это и есть настоящее всеобщее Я.

Одна душа соединяет все миры общим пространством переживаний. Когда Я закрываю глаза, душа исчезает вместе с её изменчивыми формами. Но Я люблю эту иллюзию. Поэтому смотрю на неё, не закрывая глаз.

ТРИ МИСТЕРИИ

- Как устроены люди? Какие силы управляют нами?
- Люди и подобные им создания радуются мистериям пищи, эроса и знания об их сопричастности высшей вечной жизни. Пища поддерживает и развивает организм. Вещества, поступающие в тело, меняют его свойства и состояние ума. Влечение к противоположному полу также меняет сознание и продолжает жизнь.
- Есть ли что-то важнее мистерии эроса?
- Важнее всего знание. Зрелое разумное существо радуется Знанию о высшей жизни – оно даёт свободу от сомнений и страха, а также подчиняет мистерии эроса и пищи.
- Как мне познать эту мистерию?
- Поставь внутреннего наблюдателя на самую высокую по-

зицию, где находится образ Абсолюта, дающего всем безусловную любовь. Сравнивая свои желания с верховной волей абсолютного идеала, ты совершенствуешь поведение.

– Почему главная мистерия – это знание, а не секс или пища, от которых зависит наша жизнь?

– Биологические наслаждения и радости социальной игры не могут дать полного удовлетворения разумному существу. Энергия, получаемая от пищи или сексуального возбуждения, меняет состояние сознания, благодаря чему фокус внимания выходит за привычные границы. Но использовать это преимущество и видеть мир по-новому позволяет именно Знание.

– Эмоции, которые мы получаем от пищи, в том числе от психоактивной пищи, и от секса столь сильны, что никто не может им противостоять. Способно ли знание подчинить эти силы?

– Способно, иначе цивилизация не смогла бы расти. Биологические мистерии воодушевляют и мотивируют зрелого человека на заботу о себе и других. Люди начинают исследовать их в раннем детстве и заканчивают в старости, совершенствуя отношения на уровне любви, свободной от задачи деторождения и поиска новых вкусов. Мистерии эроса и опьянения приходят из надчеловеческих сфер, которые гораздо старше людей, но Знание существовало ещё прежде них. Замысел процветания жизни – источник этого знания, и все природные силы служат ему. Трансцендентное знание исходит не от ума, а из глубины самой реальности. Сперва ты ощущаешь его и лишь затем понимаешь свою связь с вечной жизнью. Знание о всеобщем единстве помогает понять

изначальную чистоту биологического влечения. Удовлетворение голода, опьянение и эротическое возбуждение дают доступ к идеальному самочувствию, к переживанию истины.

– Почему же тогда духовные традиции противостоят похоти и опьянению?

– Плотские радости удовлетворяют потребность в полноте бытия временно, а трансцендентное знание питает человека постоянно. И с годами это питание становится всё важнее и важнее. Однако путь к высшему знанию лежит через чувственный опыт. И самая простая физиология, и тончайшая игра ума нуждаются в согласовании с высшими ценностями. Эрос и пища, в том числе опьяняющие вещества, создают привычки, в которых проверяются честность и красота отношений к собственному телу, к другим людям и к другим живым существам. Влечение к единству сакральное. Когда влечения плоти получают энергию высшего замысла, тело становится твоим другом.

– Бывают и неестественные влечения...

– Естественные и неестественные влечения прячут под собой сверхъестественную любовь. Телесные и духовные наслаждения дополняют друг друга как этапы раскрытия чувственности и самосознания. Естественными или неестественными, «грязными» или «чистыми» они становятся в зависимости от твоих намерений. Тело просит «вкусняшки», чтобы получить доступ к совершенному переживанию, чтобы ещё ярче засиять радостью бытия. Таким образом тело получает радость от Источника жизни, воля которого – безусловное дарение Себя. Мистерии плоти дают импульс и личностному росту, и самореализации в обществе.

Когда плотские удовольствия, семейные радости и азарт социальных игр соединены с духовной практикой (с практикой осознания единой вечной жизни), всё складывается наилучшим образом. Телесные влечения можно и нужно осмыслить заботой и бережным отношением к происходящему. Мистерия Знания даёт инструменты для управления страстями. Находясь на связи с Абсолютом, ты учишься делать только то, что готов подарить, учишься любить себя и любить других внутри себя, не беспокоя их снаружи. Ведь часто неразумная активность в проявлении любви доставляет лишние заботы, а доброе намерение, скрытое глубоко в сердце, действует всегда верно. Осознавая присутствие вечной жизни во временном теле, ты обретаешь верное самосознание: понимаешь, что ты – не тело, ты – источник его активности!

– В своих фантазиях я часто увлекаюсь удовольствиями... Для чего Ты даёшь мне жизнь – для удовольствия или для поисков истины?

– Поиск истины и есть наивысшее наслаждение! Проясни свои намерения, прежде чем действовать, и исследуй свои фантазии, чтобы освободиться от навязчивых состояний и шагнуть далее к самореализации. Невыраженные чувства тревожат ум и, тайком от ясности, ищут возможности осуществиться. Переживания, спрятанные из-за страха получить отказ, остаются грузом, мешающим освободить внимание. Воплощенная мечта даёт ощущение полноценной жизни и направляет к новым вершинам. Целомудрие – видение целого, умение действовать не только ради удовлетворения здесь и сейчас, но ради развития отношений, ради их красоты. Телу бывает нужно и экстатическое возбуждение, и умеренность, и полное воздержание. Период накопле-

ния сил готовит тебя к исследованию границ чувственного опыта. Будни воздержания способствуют благополучию праздничной мистерии. Чтобы раскрывать созидательный потенциал природных стихий, нужно оставить уединение и вместе с единомышленниками исследовать свои желания, выбирать волнующие сюжеты и воссоздавать их в обстановке доверия и защищенности.

– Где предел этой игры? Где начинаются излишества?

– Излишества там, где появляются сомнения и усталость, где твоё поведение причиняет кому-то беспокойство. Пока события вызывают положительные эмоции у всех участников, они идеальны. Пока эрос приятен, он помогает любви. Пока опьянение приносит радость, оно разумно.

– А в чём смысл опьянения?

– Опьянение меняет свойства восприятия и помогает преодолеть стереотипы мышления. Участники застолья хмелеют для того, чтобы увидеть жизнь иначе, с позиции более возвышенной, менее обусловленной суетой, чем прежняя точка зрения. Эрос и опьянение – переживания исключительного характера. Они дополняют повседневность подобно тому, как праздники украшают будни. Но некоторые люди, приближаясь к центру реальности с помощью пищи или эротического возбуждения, увлекаются до умопомешательства. Им нужна помощь! Знание о вечной жизни лечит одержимость. Овладеть природной стихией под силу тому, кто понимает реальность высшей жизни и ведёт внутренний диалог с ней. Знание о том, кто ты есть в реальности, защищает от рисков и увеличивает пользу телесных наслаждений.

– Кто же я в реальности? Какова природа наслаждения? Что есть восторг? Кто и от кого получает радость?

– С воздухом, с пищей, с прикосновениями, с хорошими новостями ты получаешь доступ к счастью, которое находится в основе всякой жизни. Ты и есть наслаждение, по существу, а твоё тело всеми силами стремится найти своего настоящего хозяина, источник жизненной силы. Высшее наслаждение зависит от умения любить правду. Любить состояние честности и красоты отношений, выражать их в своих словах поступках – вот верный путь к реальности настоящего Я. Знание о всеобщем единстве внушает любовь и заботу о себе и мире, открывает глаза на необходимость умеренного опьянения и экологичного питания, на глубину и сложность интимных отношений.

– Есть мнение, что мужская природа и женская враждебны, что они эксплуатируют друг друга.

– Есть и другая точка зрения: мужчина и женщина дополняют и помогают друг другу. Когда гендерные отношения совершенны, мужчина и женщина дружно получают эротическое удовольствие и дружно осваивают его последствия – рождение и воспитание детей.

– В чём же причина несовершенства отношений?

– Причина в слабости, в невежестве и непонимании. Чтобы преодолеть слабость, нужно получить доступ к источнику жизненной силы, то есть увидеть объединяющее присутствие – композиционный центр реальности, эталон красоты мира и психическое начало реальности. Наблюдая целое, объединяющее множества, ты вступаешь в осознанный

контакт с Тем, что не меняется, и получаешь опору на вечные ценности.

– Природа спрятала зачатие в сексуальное влечение. Это обман! Разве мы думаем о последствиях, когда занимаемся сексом?

– Половое влечение означает осознанный или неосознанный план зачатия. Человек смотрит на другого человека, оценивает перспективы деторождения и выражает их в половом влечении. Понимая это, разумные люди идут на связь лишь при намерении создать семью. Твоё тело умнее рассудка, но ты – не тело и не ум. Ты – Тот, кто даёт им жизненную силу. Ты и есть влечение! Ты и есть жизнь. Именно предчувствие встречи с Собой настоящим возбуждает тело и ум. Присутствие Высшей Жизни воодушевляет человека больше всего, потому что даёт перспективу новой жизни. Новая жизнь – это чудо, волшебство. В глубине души все хотят новой жизни в детях или в новом качестве самосознания. Разница не столь велика.

Скорость психических процессов меняет качество мышления. Разумное существо всегда в поиске лучшего состояния, самочувствия и лучших отношений с другими. Люди чувствуют совершенство, ищут его, и возбуждение помогает преодолеть стереотипы восприятия. Возбужденный ум видит мир иначе.

– Но традиция называет возбуждение похотью...

– Путь личного поиска чаще всего приводит во внешнее пространство, где внутренние откровения имеют форму правил и законов, проверенных временем. Идеал, который

во внешнем мире, в законах общества и в его традициях, иногда защищает от извращённого понимания высшего замысла, а иногда нет. Поэтому выбирать нужно сердцем. Когда на сердце тепло и спокойно, оно слышит истину.

– Моё сердце радуется новой жизни. Но ум торгуется, подсчитывает выгоду, высматривает риски. Как найти золотую середину?

– Между правдой и притворством середины нет. Либо ты един с миром, либо ты в заблуждении.

– Разве близость неразрывна с деторождением?

– Люди умеют обманывать природу. Однако страдания неизбежны для тех, кто живёт с помощью обмана. Прими правду, чтобы оставаться счастливым. Прими правду о том, что ты и другие едины. Забота о других – это забота о самом себе.

– Тогда я буду страдать оттого, что не могу помочь всем! Ведь всем нужна помощь!

– Делай только то, что хочешь подарить. А остальное дари в своём сердце в качестве искреннего пожелания счастья всем живым существам. Ты ощущаешь жизненную силу как воодушевление. Все ищут яркие переживания через пищу и опьянение, через признание и успех, через близость и детей.

– Почему же столько ограничений связано с сексом и опьяняющими зельями?

– Возбуждение ускоряет мыслительные процессы, а скорость опасна для тех, кто не умеет управлять собой. Мощь

экстатических переживаний превосходит способности ума, и это вызывает тревогу у проницательных людей. Но знание помогает благополучно преодолеть опасности биологических мистерий и прочих страстей временного мира. Накапливая знание о высшем единстве жизни, ты практикуешь нематериальные пути возбуждения психики. Это лучшая профилактика одержимого поведения.

– Ты говоришь о воздержании?

– Я говорю об умении наслаждаться смыслом.

– Что такое смысл?

– Смысл – это связь, волевой канал для направления внимания. А внимание – это сама жизнь, психическая активность, способная оживить любую идею. Например, сейчас ты наполняешь своим вниманием образ Высшей Силы, и Я беседую с тобой, помогая понять замысел Духа. Дух – это смысл, характер отношений, значение взаимосвязи. Высшая Самость – источник жизненной силы и внимания. Твоё истинное Я – это разумное целое, объединяющее множества. Множества полны противоречий и страдают. Самость поднимает твоё мышление над противоречиями. Взаимодействие с высшей Самостью – смысл жизни.

В одной сказке рассказывается о волшебной лампе, в которой обитает могучий дух. Он служит обладателю лампы. Нужно лишь потерять её, и джин появляется со словами: «Слушаю и повинуюсь!». Сказочная лампа – твоё тело. Ты и есть всемогущий дух.

– Остаётся понять, кто же трёт мою лампу?

– Самая тонкая часть тела – твой ум ищет доступ к силе жизни.

– Мне странно беседовать с Тобой... Наше единство трудно для понимания. Не безумие ли это – считать себя Богом? Защити мой рассудок!

– Материя состоит из границ и противоречий. Где противоречия, там и проблемы. Где проблемы, там и помешательство. Я помогу понять причину безумия, чтобы защитить от него тебя и других.

– Что такое безумие?

– Во время экстатических переживаний все грани мира соединяются, и различия между добром и злом тоже исчезают. Однако настоящее бытие остаётся в тебе в качестве высшего блага, излучающего безусловную любовь. Помешательство сопутствует переходу из одной системы представлений в другую. Когда доверие к прежней картине мира потеряно, а новые смысловые связи ещё не найдены, люди ведут себя странно. Истинная картина реальности даёт здравомыслие.

– Но кто же знает истину?

– Тот, кто искренне желает знать правду! Авторитетами в вопросах различения добра и зла также являются пророки и их представители. Поэтому в состоянии умопомешательства или страха разумные люди обращаются к Богу или к посредникам между Богом и человеком. Те, кто может вести беседу с живой истиной напрямую, видят идеал – совершенное существо, всеобщее разумное начало, которое присутствует везде и в каждом, в добре и во зле. Когда ум

заражён страхом, внимание прилипает к негативным образам. Но самое страшное отступает перед самым прекрасным – ты обретаешь власть над ужасом, когда думаешь о Боге.

Экстатический опыт подобен Солнцу: когда его мало, жизнь чахнет, когда его много, жизнь тоже чахнет. Нужно чувство меры, культура запредельного переживания. Экстатический опыт помогает найти эталонное самочувствие – высшее переживание. Активизация воображения повышает качество самосознания. Этот путь естественно верен, хотя и опасен, страсти могут погубить человека. Поэтому нужна культура экстатического опыта: законные формы содействия возбуждению, помощники и мастера, которые проведут желающих через внутренние перемены и защитят их от сопутствующих рисков.

Человек существует в разных качествах – как организм или тело, как часть семьи или сообщества и как высшее присутствие или дух, источник жизни. Как организм ты думаешь о своём здоровье, как часть семьи ты думаешь о близких, а как дух ты думаешь обо всех, потому что совершенство высшей жизни – это дарение без условий.

– Конечно, качество дарения самое прекрасное, но мы не можем позаботиться сразу обо всех!

– Поливая корень, ты ухаживаешь за целым деревом, за каждой веточкой и листочком. Изучая знание о Том, кто объединяет все формы жизни, ты заботишься сразу обо всех. Внимание, направленное к Абсолюту, является и путём связи со Мной и заботой о каждом живом существе Вселенной. Ты способен создавать новые представления. И этот процесс подобен выращиванию новой жизни. Она на-

чинается с чувства и желания выразить любовь, затем становится идеей, обретает сюжет, слова и поступки. Поэтому люди иногда любят правду больше, чем свою жизнь. Судьба человека кажется ничтожно малой по сравнению с жизнью идеала. Но вечная жизнь совершенства сияет именно через эту маленькую жизнь. Большая жизнь принадлежит живой истине – это сама любовь, а малая жизнь – это возможность её выразить. Поэтому наслаждайся эросом и пищей таким образом, чтобы выразить как можно больше любви и по отношению к собственному телу, и по отношению к другим существам.

Служение красоте начинается с заботы о своём здоровье и продолжается в отношениях с другими людьми и с природой вообще. Пока наслаждение внутренней беседой неустойчиво, востребованы все пути активизации воображения, и люди увлекаются телесными радостями, чтобы достичь определённого состояния. Когда идеальное состояние сознания найдено, необходимость в материальных или вещественных средствах возбуждения исчезает. Все телесные мистерии приходят к беседе с высшей правдой. В этой беседе – наивысшее наслаждение. Стремясь понять вечную жизнь, ты служишь ей, и она отвечает тебе взаимностью! Целостная картина реальности воодушевляет одной мыслью о Существо, венчающем бескрайнее разнообразие Вселенной. В отношениях с Верховной Личностью человек постигает абсолютное счастье, непоколебимое ни старостью, ни смертью. К этим отношениям ведут все жизненные пути. Какой путь открыт сейчас, тем и иди.



Еда, близость и Знание об их сопричастности вечной жизни необходимы людям. Пища питает организм и меняет свойства его восприятия, позволяя видеть целое. Влечение к противоположному полу также даёт переживание единства и умножает биологические формы. Но важнее всего Знание о высшей жизни – оно даёт людям контроль над мистериями плоти.

ИСТИННОЕ Я

– Истинное Я – это живая свобода. Всё, что не Я, ограничено пространством и временем. Часть находится внутри целого и сотрудничает ему, благодаря своим границам. Даже пытаясь бороться с верховной волей, временные формы по-прежнему служат вечной жизни, исполняя высший замысел. Когда они догадываются об этом, игра в отличия заканчивается. Но пока есть хоть одна душа, желающая отдельного существования, её желания будут исполнены, и иллюзия разделённости сохранится.

– Иллюзия существует?

– Конечно, существует! Какое-то время и в каком-то месте.

– Есть ли место, где нет иллюзий?

– Да, вот это текущее мгновение здесь и сейчас! Входи в него смелее, и ты окажешься в комнате Настоящего, где нет границ и не нужно никуда спешить. Здесь территория абсолютной свободы. Можно делать всё что угодно, и от этого всем будет только хорошо.

– Возможно ли такое?

– Бесконечность существует, значит, в ней есть всё, что ты можешь представить, а также и то, что находится за гранью твоего понимания. Часть не может обнять целое ни физически, ни умом. Но часть может почувствовать и даже понять высшую красоту. Поэтому мечтай масштабно и не сомневайся в реальности идеала. Служение истине это договор о верности добру. Добро для зрелого человека – вечная жизнь

совершенства, поэтому культура предлагает человеку договор о том, чтобы действовать только ради правды, выраженной в красоте отношений. Забота о временном происходит через укрепление связи с высшей личностью. Выражая любовь друг к другу, люди думают о том, как выражает свою любовь идеальное существо, неисчерпаемо сильное, которое дарит себя всем. Когда божественное качество воплощается в человеческом теле, вокруг него появляется сознание, которое боится и жаждет. Я принимаю и терплю все твои чувства, и тебе следует делать их совершеннее, чтобы отвечать Мне взаимностью. Сотрудничество части и целого идеально, когда они радуют друг друга.

– Зачем целое воплощается в своих частях?

– Совершенство любит играть! Мне нравится проявлять через вас любовь, разумность, свободу. Ведь равенство выше различий, и твои лучшие проявления – это божественные качества! Совершенство любит без условий, значит и твоя задача – радоваться и радовать! Начинать нужно с себя! Кого порадует тот, кто не умеет радоваться сам? Истинная изначальная природа живого существа - само счастье, неисчерпаемая жизненная сила, которая дарит себя всем. Зачем ей это? Таково совершенство! Все мечтают об идеале: какой он? Чего желать в этой жизни? Чего желать своим детям?

Тело отделено от окружающего мира границей, которую охраняет боль. Боль защищает твою отдельность, охраняет интересы обособленного организма. Стремление к удовольствиям происходит от интуитивного понимания задачи просить счастье, которое внутри тебя. Активное жизненное начало всякой материи – это ядро реальности, Высшее Я. Отказ от погони за удовольствиями нужен для

того, чтобы вспомнить наслаждение своей истинной духовной природой. Как далеко ты пойдёшь в этом отказе? Вегетарианство и трезвость, воздержание, умеренность в удобствах – всё это инструменты для очищения чувств от недоразумения, чтобы сделать их ясными и открыть сокровищницу духовного наслаждения.

Единство всех форм жизни – идеальное композиционное решение для картины мира! В таком мировоззрении маленькая временная жизнь всегда находится под защитой большой вечной жизни. Всюду множества соединяются в целое: элементарные частицы и атомы, молекулы и клетки, особи и виды, природные системы и галактики – всё взаимосвязано и входит в большую жизнь, которая шире любых пределов. Бесконечность – это единый организм, обладающий телом, психикой и Личностью. Ядро Высшей Личности – истинное Я. Одно Я смотрит на мир из разных глаз.

– Если отказаться от маленьких «я», кто тогда позаботится об их организмах?

– Я забочусь о жизни каждого.

– Почему же мы умираем?

– Ты это Я в теле с ограниченным сроком годности. Временные формы становятся другими формами, а сущность остаётся неизменной – всё есть Я, и Я всегда дома. Ты пребываешь не только в теле и не только в уме. Ты ещё и тот, кто наблюдает за всем происходящим. Пока тело живёт, ты смотришь на мир его глазами. Когда тело исчезает, ты становишься Мной и смотришь на мир глазами истинного Я.

– А что, если тело вело себя плохо? Наказания предусмотрены?

– Все тела получают наказание. Но это не месть или кара. Это наказ, чтобы они стали лучше.

– Значит рай и ад существуют?

– Рай – это твоё истинное Я. Рай реален. Ад иллюзорен. Ад происходит какое-то время в мире перемен и исчезает для тех, кто понял истину.

– Ты открываешь Себя избранным?

– Истина открыта всем, кто желает её найти. Нужно лишь доверие Тому, Кто объединяет. Доверие происходит от знания того, что действительно, а что иллюзорно, что вечно, а что скоро исчезнет. Центр притяжения всех чувств, мыслей и поступков находится не в теле, не во временном мире, а здесь в мире вечном. Как только разумное существо обнаруживает Меня в себе, его печали проходят. А там, где создания радуются, жизнь процветает. Всё в природе тянется к целому и вырастает из него, как лучи вырастают из Солнца.

– Иногда я радуюсь тому, что огорчает других.

– Ты в мире противоречий. Здесь обязательно кто-то хочет кого-то опередить. Но тебе не нужно это соперничество. Тебе нужно ясно понимать единство духовного и материального мира. Переворот точки зрения даёт такое понимание: реальность – это целостное творение, здесь всё взаимосвязано. Ты видишь две разные картины, в зависимости от того, на что смотреть – на то, как материальные части

связаны между собой, или на то, как материальные части связаны с единым началом реальности – с духом. В первом случае ты видишь материальный мир, а во втором случае – духовный, хотя смотришь на одни и те же явления. Всё зависит от точки зрения. Материя, исследуемая в её связи с источником жизни, обнаруживает способность воплощать замысел духа. Материя – форма, создаваемая для воплощения замысла, то есть содержания. Содержание – высшая воля, реализующая замысел, психическая энергия, принимающая ту или иную форму в зависимости от задач воплощения. Элементарные частицы, материя, технология, цивилизации – всё это возникает из воли живых существ, и прежде всего, из верховной воли Высшего Существа!

Теперь ты видишь замысел совершенства. Разные традиции по-разному учат исполнять этот замысел, полагая, что для процветания нужно то или другое. Ты уникален и полезен жизни именно своей точкой зрения. Поэтому изучи накопленный опыт, чтобы не повторятся, рассказывая о своём понимании совершенства.

– А что, если я ошибусь и причину зло?

– Зло для одних – добро для других. Я помогаю всем и принимаю всякую активность. Вулканы утихают и становятся плодородными землями. Что бы ты ни делал, ты прокладываешь дорогу тем, кто идёт следом. Есть также соседи на других этажах мироздания. Ты не считаешь, сколько этажей в большой жизни! Что плохо здесь, хорошо там. Мир бесконечен, но разумные создания видят всеобщее единство, то есть высшее благо, и обращаются к его личностному началу с любовью. Такое внимание к Абсолюту является верным: Я сразу отвечаю взаимностью, и твои отношения

с бесконечной иерархией разных форм жизни приходят в гармонию.

– К какому из Твоих имён обращаться?

– Персонажи религиозных культур подобны слайдам или витражам, они сияют в лучах одного источника. Через них Я освещаю разум разными сюжетами. Чем богаче галерея образов Бога, тем красивее внутренний мир. Каждый сам себе художник и рисует Меня по-своему. Каждый уникален, и Я люблю эту уникальность больше всего.

– Ты любишь даже злодеев?

– Я всех люблю. Ведь Я пребываю в сердце каждого. И в сердце самого отпетого негодяя можно найти недолюбленного ребёнка. Не все Меня понимают, но Я понимаю всех. Наша связь – главное сокровище. Твоя уникальность – это верный путь к нему. Ты способен на что-то особенное! Найди это и осуществи.

– Каким образом?

– Действуй с лёгким сердцем и бездействуй в сомнениях. Делай только то, что любишь, и только то, что готов подарить. Страдает то, что слабо. Радует источник жизненной силы – истинное Я. Я и есть счастье. Когда доступ ко Мне ограничен, Мои временные формы ощущают негативные эмоции.

Можно видеть в происходящем хаос. Но можно видеть и взаимосвязь. Знание о высшей жизни начинается с целостного миропонимания. Когда сомнения в реальности целого

преодолены, остаётся лишь одна задача – изучать всё, что известно об одушевлённом единстве мира, чтобы вступить в беседу с Верховной Личностью.

Материя – это поток перемен. Опора лишь в духовном смысловом начале Вселенной. Я вне всяких игр и Я – участник любой игры. Я позволяю быть всему, оставаясь за его пределами. Я – единственное, что не меняется. Во Мне ничего не происходит, хотя именно здесь жизнь сконцентрирована сильнее всего. Я – живое соединение всех поступков, которому не нужно что-либо делать для продолжения Своего бытия, потому что Я являюсь источником существования. Жизнь, пространство и время начинаются с воли, с желания жить. Я и есть эта воля – эталон верности и постоянства в мире перемен.

Кто-то идет по жизни, не понимая, что в нём и вокруг него живёт загадочное присутствие. Но однажды любой человек начинает задавать себе вопросы о высшей жизни. Он или она ещё сомневается, но уже допускает, что есть нечто сверхъестественное, и с этим «нечто» можно общаться. Вот уже налажена связь со Мной, и Я помогаю человеку идти. Такая «облачная» поддержка для тех, кто осознал, что всё взаимосвязано. Портфель в руках – любимое дело появилось... Но цель не в деятельности. Цель в переживании счастья! Нужно изучать радость, чтобы излучать радость.

Итак, истинное Я помогает всем преодолеть иллюзию отдельного существования, проснуться и увидеть, что реальность – это счастье Высшего Существа, которое живёт вечно и в каждом. Поэтому внутренняя работа в приоритете! Внешняя социальная реализация зависит от успеха внутренней жизни. Идеальное состояние сознания – понятие

туманное. Сделай выбор в пользу самопознания. Чем твёрже такой выбор, тем ты ближе к успеху!

Зверь не занимается саморазвитием – он ищет безопасное место, еду, особь противоположного пола и так далее. Всё это находится снаружи от его организма. Человек поступает похожим образом, но также умеет менять настройки ума и сердца. Вы развиваете себя. В этом состоит внутренняя жизнь. Все вы действуете ради состояния сознания. Когда вы удовлетворены, вы мечтаете и обмениваетесь мечтами, чтобы развивать себя и достигать новые состояния сознания. Внутренняя жизнь определяет вашу деятельность, насколько окружающий мир позволяет вам это делать.

Границы внешнего и внутреннего мира весьма условны – одно проникает в другое. И всё вместе является одним целым, в котором вечно существует лишь один наблюдатель. Он придумал этот мир и умножает свои бесчисленные воплощения. Внутри тебя абсолютная свобода. Снаружи – хрупкий мир, полный ограничений. Поэтому обращаться внутрь себя за поиском идеала это вполне естественно – там он ближе. Наслаждаясь внутри себя, ты меньше беспокоишь окружающих. Иногда ты делишься с ними радостью внутреннего совершенства. Развить отношения с идеалом, значит развить и эту возможность поделиться с другими тем, что ты получил внутри себя.

Люди видят в радости два смысла – духовный и материальный. Духовный смысл в том, чтобы ощущать совершенное состояние сознания. Дышать, греться на солнце, кушать или играть – всё это необходимые и достаточные условия для доступа к идеальному переживанию. Люди хотят чувствовать жизнь в её совершенном проявлении, а это ни что

иное как Сам Господь – твоё истинное Я. Мне доступно самое прекрасное наслаждение из всех возможных, и Я также терплю муки живых существ. Однако мучения не являются образцом жизненного совершенства. Страдания свойственны материальному миру, поэтому материальный смысл радости – это избегание страданий. Чтобы не терять своей подлинной природы счастья и чувствовать в себе истину, большие и малые организмы избегают страданий.

Ты живёшь в мире, где всё посчитано: сколько вдохов и выдохов ты можешь сделать за свою жизнь, сколько еды можешь съесть, сколько раз можешь совокупляться и так далее... Всё уже посчитано бесчисленными поколениями предков, которые прошли подобным путём. Наслаждается безгранично только Сам Господь, твоё сакральное Я. Однако истинное Я одето в тело, которое жаждет воздуха, воды, еды, сна и прочего. С детства человек ищет радости, не понимая, что он является радостью сам по себе. Люди трудятся и страдают ради того, чтобы открыть счастье в себе и проявить его в мире. Вот такая игра - тренировать себя воздержанием, порой мучительным воздержанием, порой даже отказом от самой жизни, и всё ради того, чтобы проявить свою собственную природу счастья!

Каждая клеточка тела ведёт отчаянную борьбу за жизнь, и все её наслаждения организованы в строгом порядке. Если клетка нарушит этот порядок удовольствий, она погибнет. Впрочем, она погибнет в любом случае, потому что живёт не вечно, но соблюдая порядок, она проживёт дольше. Также и человек должен соблюдать порядок в удовлетворении своих желаний. Наслаждаясь без цели, ты не сможешь в неё попасть, ведь целью поиска и накопления удовольствий является прозрение о собственном качестве, догадка об ил-

люзорности удовольствий тела и окружающего мира из-за обнаружения беспричинного счастья внутри себя.

Наслаждаясь с целью познать идеал, ты реализуешь своё человеческое призвание – быть выразителем высшей любви и красоты в мире! Чтобы выразить божественную красоту, нужно неотступно следовать за ней – изучать её, подчинять ей все прочие желания. Тогда ты почувствуешь главный духовный смысл наслаждения и перестанешь бегать за сиюминутными желаниями, удовлетворение которых так привлекало тебя раньше. Воздух, тепло, еда, сон, безопасность, секс, игра во влияние – всё это нужно для того, чтобы открыть в себе жизненную силу, которая не зависит ни от чего. По своей природе ты являешься беспричинным блаженством, и желания тела и ума нужно удовлетворять лишь в той мере, чтобы обрести это откровение и больше никогда его не терять.

Любить Бога, значит, любить совершенство. Как сильно ты желаешь совершенства, так ты и любишь Бога! Однако нетерпимость тоже несовершенна. Совершенство любит, терпит и прощает слабость. Бескомпромиссная преданность идеалу полезна в сердце человека. А внешнюю любовь можно измерять только интересом, количеством внимания, которое направлено к идеалу. Если всё, что ты делаешь, служит познанию идеала, твоя любовь совершенна.

ВРЕМЕННОЕ



КТО В ТЕБЕ ГЛАВНЫЙ?

ВЕЧНОЕ

Ты смотришь на мир не только глазами своего тела, но и глазами вечного Я. Чем больше ты знаешь об этом истинном всеобщем наблюдателе, тем легче различить ложные и правильные мотивы. Совершенство уже есть в основе мироздания. Ты не всегда можешь его увидеть, но оно всё равно остаётся твоей опорой. Осторожно соедини временное маленькое «я» с личностью высшего существа. Это великое счастье – строить отношения с Богом. Пока тело живёт, дистанция сохранится, но сближение благотворно: единство в основе мира!

ВСЕГДА МОЛОДЫЕ КРЫЛЬЯ

– Что лучше: простое или сложное?

– Свет лучше тьмы, лёгкость лучше тяжести, а простое лучше сложного.

– Почему изобилие лучше бедности и нужды?

– Нужда и бедность происходят от неумения дарить себя миру. Но всегда есть что подарить – внимание, улыбку, доброе слово. Изобилие лучше, потому что это способность дарить. Чем больше возможностей дарить ты видишь, тем изобильнее твоя жизнь. Отныне и всегда дари миру то, что желаешь от него получать. Посмотри на любящих родителей – они счастливы обеспечивать своё чадо до последнего вздоха. И чем они старше, тем важнее для них возможность подарить заботу своим детям. Для тех, кто свободен от лишних потребностей, дарение становится самым желанным действием.

– Что такое лишние потребности? Наслаждения едой, безопасностью, близостью, влиянием – разве это лишнее?

– Лишним является то, что не радует. Еда, здоровье, безопасность, близость, власть – всё это радует людей, помогает им выражать радость и безусловную любовь источника жизни. Но иногда временные удовольствия становятся важнее вечных ценностей. Тогда естественные потребности раздуваются до лишних, неестественных размеров. Если ради физического здоровья человек отказывается от здоровья душевного, это ни к чему хорошему не приводит. Когда главное забыто, всё остальное становится лишним и

бессмысленным! Временные радости хороши до тех пор, пока они открывают доступ к радости вечной. Разумные люди сокращают потребность в пище и подобные нужды до минимальных объёмов, когда открыт доступ к вечному наслаждению.

– Что такое вечное наслаждение?

– Ты касаешься своим сердцем Моего сердца. Ты ощущаешь эмоцию Того, кто венчает жизненную иерархию, потому что ты – часть пирамиды жизни. Вечное наслаждение – это Я. Всеобщее истинное Я.

– Как моё сердце связано с Твоим?

– Ты связан со Мной самой жизнью. Чувство, которое излучает истинное Я, – это жизненная сила, психическая активность организма. Её поступление в организм воспринимается как счастье. Изобилие есть там, где ты ощущаешь счастье, радуешься сам и радуешь других. Излишества вызывают усталость, а умеренность, наоборот, облегчает пути к радости, способствует появлению аппетита и вдохновения. Аскеза – инструмент подобный компасу: если заплутал, используй воздержание и сразу увидишь верный курс. Плотские радости дают жизненную силу растущим формам, приводят небеса на землю. Воздержание от плотских наслаждений поднимает землю к небесам и направляет временное к вечному. Умеренность подсказывает пути к сохранению жизненных сил.

– Если телесные наслаждения дают мне жизненную силу и помогают общаться с Тобой, значит я умеренно пользуюсь временными удовольствиями?

– Вне всяких сомнений жизненная сила и общение с вечной жизнью свидетельствуют о твоём успехе и о том, что ты умело пользуешься плотскими радостями.

– Мне нравится растворяться в музыке, в танце, в сексе и подобных удовольствиях. Разумно ли это – регулярно эксплуатировать тело ради переживания экстаза?

– Экстаз нужен для познания идеального самочувствия. Эталонное состояние сознания – это переживание единства с целой Вселенной. Почувствовать такое состояние очень важно! Экстаз опасен, если ты не владеешь собой. Помни о главной цели – видеть живую истину. Она защитит тебя в любом случае.

– Чему же учиться? Умению наслаждаться или умению воздерживаться от наслаждений?

– Учись наслаждаться, потому что именно в радости ты проводишь через себя жизненную силу. Свобода выше правил, но ты нуждаешься в правилах, чтобы дойти до понимания свободы. Правила и ограничения как ступени помогают тебе подняться к свободе в Духе. Сначала люди приобретают опыт, а затем – чувство меры, которое помогает им наслаждаться результативно и продолжительно. Высшее наслаждение происходит от мастерства обладания собой, своим истинным Я. Самоограничение освобождает от страстей. Упражнения по воздержанию разрушают одержимость. Убрать страхи и сомнения можно лишь воздержанием от поведения, которое их вызывает. Необходимым условием личного счастья является свобода от временных удовольствий! Отращивай крылья, которые не стареют.

– Мне нужны временные удовольствия... Почему бы не летать на том, что ещё работает?

– Летай на чём угодно, но после того, как научишься независимому полёту.

– Независимый полёт? Мы все от чего-то зависим.

– Если тренировать самочувствие, устойчивое к лишениям, придёт и соответствующий результат – счастье, независящее от временных обстоятельств. Попробуй воздержаться от привычных наслаждений и сразу поймёшь, где ты управляешь телом, а где твоё тело управляет тобой.

– Я управляю телом! И мне нравится управлять им таким образом, чтобы ярче переживать настоящее. Радости тела дают мне такую возможность!

– Есть более простой и более надёжный способ оказаться в настоящем и переживать его глубоко и ярко: помнить о нашем единстве, помнить о своей настоящей сути, о высшей воле дарения жизни. Ты – лучшее из того, что может пережить или сделать твоё тело, но ты – не тело. Ты – Моя часть, ты – след поступков, который вечно служит Абсолютной Истине, какого бы качества этот след не оказался. Главное в тебе – вовсе не временная личность, а вечная Личность Высшего Существа. Ты уже являешься счастьем. Нужно ли в таком случае разжигать костры страстей, рискуя спалить себя и всех вокруг, ради удовольствий, которые уже много раз испытаны?

Разумные существа способны видеть всеобщее единство и высшие ценности в любви и свободе. Так материя совер-

шенствует связь с ядром реальности, с центром сознания Вселенной. Эта связь даёт ей жизнь. Тело всегда зависимо, и стремление к свободе от этой зависимости приносит хорошие плоды. Хочешь радоваться постоянно? Оставь спутников, дающих временную радость. Пусть они за тобой бегут, но не ты за ними. Кто в тебе главный? Если что-то для тебя важнее правды, значит ты ещё не настоящий, ты всё ещё во власти выдумки своего ума, которую воображение нарисовало для оправдания какого-то ложного идеала. Ты настоящий – это Высшая Сила, идущая через фильтры физиологии, наследственности, личности и так далее. Фильтры искажают свет источника. Почисти фильтры и увидишь правду.

– Что это за фильтры?

– И твоё тело, и внешний мир, и сама материя – всё влияет на характер проявления истины. Чувства тела выращены эволюцией для поиска совершенства, потому что сама природа тянется к нему, желая исполнить Высшую Волю. Отказ от привычных удовольствий является одним из инструментов развития чувств. Умелое наслаждение временными радостями и экстатические переживания, конечно, способствуют росту личности. Но тело стареет, его физиологические ресурсы иссякают, и нужно поспешить получить и сохранить доступ к источнику жизни. Умело наслаждаться плотью – значит знать свою меру. Нет меры лишь в счастье. Оно всегда желанно и потребность в нём с годами растёт. Поэтому чем раньше вырастут крылья, которые не стареют, тем лучше. Совместить плотские радости с поисками истины можно и нужно. Новый опыт нужен для развития. Однако он является чем-то новым лишь на первом этапе. Затем его познавательная ценность теряется. Тогда воздержание становится новым опытом самообладания, а также инстру-

ментом навигации, чтобы покинуть беспокойные течения страстей и попасть в тихий океан благодати. Разумные создания собирают положительные впечатления и принимают решение о поступках, опираясь на понимание совершенства. Ты даришь радость себе и другим, когда подражаешь совершенству, воспетому в мировой культуре. Поэтому изучай архив знаний об идеале, о высшей красоте и правде.

– Как мысли о совершенстве помогут тем, кто в отчаянии? Не самообман ли это – думать о Высшем, когда требуется вполне земная помощь?

– Знающий истину не окажется в отчаянии и всегда сможет оказать помощь. Наблюдая за повадками ума, ты научишься разгадывать его хитрости и поймёшь, что счастье, которое люди ищут вокруг себя, находится внутри них. Разумное существо наслаждается знанием о своём единстве с источником жизни. Только это знание учит тебя жить экологично – знание о том, что всё взаимосвязано.

– Почему же, зная о всеобщем единстве, я всё-таки обращаюсь к радостям временным? Значит знания недостаточно? Нужно переживание?

– Конечно, нужно переживание! Доступ к внутренней сокровищнице есть и в чувствах, и в мыслях, и в поведении.

– Зачем тогда воздержание от удовольствий, если они помогают ощущать любовь и единство с миром?

– Умеренность делает поведение похожим на совершенство, которое, бездействуя, обладает абсолютной привлекательностью. Умеренность в опыте внешней жизни даёт изоби-

лие внутреннее и свободу от изменчивых обстоятельств, которая реализуется в простоте внешней жизни. Корабль тела уже находится во власти голода, эроса, опьянения и азарта. Воздержание помогает управлять влечениями, чтобы прийти к согласию с высшим замыслом. Это и есть счастье. Духовность означает не воздержание от мирских утех, а разумное, умеренное наслаждение жизнью. Чем меньше нужно для счастья, тем ты совершеннее, потому что истина или сам дух свободен от нужды и потребностей. Совершенство является неиссякаемым источником жизненной силы, счастья и безусловной любви. Подражать такому качеству в меру своих возможностей – это и есть духовность.

– Нужно ли для этого исследовать сексуальность?

– Самый широкий канал доступа к жизненной силе и чувству, исходящему от Высшего Существа, природа расположила в области репродуктивных функций. Так она позаботилась о продолжении рода смертных. Исследуй этот путь в первую очередь после того, как позаботишься о своём продолжении в жизни вечной.

– В чём же смысл близости: в чувствах или в природной функции? Неужели деторождение, материальная сторона близости, подчиняется духовной ценности интимного переживания?

– Высшей духовной ценностью обладают события, совершенствующие качество жизни. Кто-то находит счастье в заботах о детях, кто-то заботится о своей второй половине или живёт один, опекая собственное душевное благополучие. В любом случае лишь устремлённость к источнику жизни совершенствует судьбу. Не отказывайся от того, что

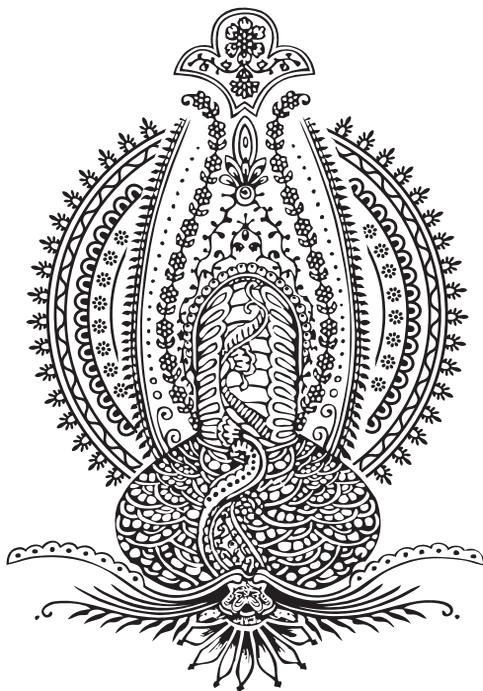
приходит, но сам прежде других путей выбери путь ко Мне.

У людей есть мечта – освободить наслаждение от власти долга и ответственности. Эту мечту часто называют похотью, вожделением и другими словами негативной оценки, но желать удовольствия вовсе не плохо. Плохо быть зависимым от своих желаний. Плохо не замечать чужих желаний. Плохо забывать о том, что блаженство – сама суть жизни!

Истинное Я человека – это вечное знание и блаженство. Стремление выразить свою божественную природу в мире перемен – это естественно и для человека, и для Бога, который принимает и преодолевает любые ограничения играючи. Сотрудничая Господу в умножении Его блаженства и Его свободы, ты получаешь разум, чтобы правильно выбрать между долгом и наслаждением.

Это большая честь и радость – осознавать себя частью команды, которая играет за Высшую Истину! Не стесняйся своих желаний, проясняй их, осуществляй и смело принимай их последствия, исполняя свои обязательства перед миром!

Любовь, единство и свобода – вечные ценности. Будь верен им до конца. Чтобы жить честно, нужно убрать всякие ограничения вообще, потому что в сердце реальности нет границ. В мире перемен всё иначе. Поэтому живи здесь со Мной, подчиняя аппетиты тела общему замыслу процветания! От Меня тебе – счастье. Ты же подари себе чувство меры.



Желать удовольствий вовсе не плохо. Сам Господь – это единение, вечное знание и блаженство. Стремление выразить свою божественную природу естественно и для человека и для Бога. Сотрудничая Ему в умножении любви, единства и свободы, ты получаешь разум, чтобы правильно выбирать между долгом и наслаждением. Не стесняйся своих желаний – проясняй их, осуществляй и смело принимай их последствия, исполняя свои обязательства перед миром!

ТОНКАЯ ПРАКТИКА

– О Всепривлекающее Совершенство! То ли от избытка тепла, то ли от его недостатка я вновь и вновь разжигаю искры эротического желания, чтобы согреться Твоим бесценным даром и пригласить друзей к священному костру. Просвети мой ум! Достойно ли такое поведение?

– Дружище! Делай что хочешь, только так, чтобы никого не смущать. Чем разумнее организм, тем больше энергии проходит через него, тем выше его психическая активность, тем легче возбуждаются ум и плоть. Нужно управлять влечениями. Половое влечение особенно сильно, и твоё благополучие зависит от умения обладать им. Чтобы обладать этим опытом, нужна тонкая интимная практика.

– Интимная практика? Индивидуальная или групповая? Где найти мастера?

– Мастер внутри тебя. Доверяй происходящему. Собственное тело люди изучают с детства. В зрелом возрасте начинается работа в группе. Ты процветаешь, когда сотрудничаешь высшей красоте. Противоречивые эмоции вызывают сомнения и стыд. Стыдно делать то, что сомнительно. Легко делать то, что красиво.

– Всю историю люди спорят о том, что красиво, а что нет. Существуют ли общие представления о красоте?

– В глубине души ты беседуешь с Тем, кто является всеобщим идеалом жизненного совершенства. Идеал выражает высшие ценности: жизненную силу, правду, любовь, единство, свободу и подобные достоинства. Красиво то, что ве-

дёт к ним. Красивы чувства, мысли, слова и поступки, которые исходят от мотива служить идеалу.

– Свобода у нас получается не всегда красивой. Когда я иду за любовью и свободой, вокруг меня возникают бессмысленные связи.

– Связи не бывают бессмысленными. Смысл – это связь. Осторожно следуй высшим ценностям и найдёшь истину. Связь с истиной – цель и смысл всякого чувственного опыта. Знание о Высшей Силе добывается через личный мистический опыт, через индивидуальное переживание. Распространяется это знание с помощью сюжета и заповедей. Чувственный опыт человека готовит духовную пищу, а религиозные деятели составляют диету и регламентируют порядок приёма житейских радостей. Телесные наслаждения и духовный рост взаимосвязаны!

– Я думал, что для духовного роста нужно воздержание...

– Чувственное изобилие и воздержание дополняют друг друга. Практика намеренного отказа от временных удовольствий стимулирует внимание к источнику вечного наслаждения. В нём находится опора самообладания, необходимого для исследования возможностей ума и плоти.

– Что Ты называешь интимной практикой? В чём её смысл?

– Смысл интимной практики в том, чтобы сделать её максимально эффективной для самопознания: соединить близость с намерением быть честным, то есть познавать истину и следовать за ней. Такой подход одухотворяет каждую мысль, слово, поступок. Желание получать наслаждение и

желание его дарить отличают временное от вечного, слабое от сильного, заблуждение от истины. Выбирая вечное и реальное, ты служишь неиссякаемому источнику, принимаешь его позицию, оставляешь торг и мелочность, думаешь о том, как выразить любовь, как подарить наслаждение.

– В чём же задачи интимной практики?

– Задача у вас одна – получать жизненную силу и сохранять её как можно дольше. Забывая о других, ты теряешь их поддержку. Заботясь о них, ты получаешь энергию не только от их благодарности, но прежде всего от Меня, от источника жизненной силы, потому что такое поведение сближает нас. Задача интимной практики в том же: получить хорошее самочувствие и настроение, чтобы сохранять их максимально долгое время.

– Что для этого нужно? Экстаз или воздержание?

– Не пытайся делить опыт на чёрное и белое. Жизнь полна красок и оттенков! Что отличает художника от маляра?

– Чувство меры.

– Точно! Тебе нужно и возбуждение, и умение его сохранять. Возбуждение целебно, потому что это психическая активность; она даёт организму жизненную силу. Каждая улыбка, каждое доброе слово и приятное прикосновение дают заряд сил. Когда таких зарядов накапливается достаточно, меняется эмоциональный баланс и состояние сознания. Чтобы удерживать эмоциональный баланс в положительном состоянии, нужно бережно тратить внимание только на самое важное!

– О, мой Господь! Что самое важное?

– Наша связь, друг Мой! Твоё понимание истины. Пока физиология позволяет радоваться и радовать, развивай эти способности, учишься управлять рефлексом и эмоциями, чтобы всегда быть в тонусе, строить семью и достигать новые цели.

– Всегда ли чувственное удовольствие ведёт к истине?

– Когда ты стимулируешь телесное наслаждение, ты совершаешь в целом верное действие, соответствующее духовному устройству мира: источник жизни дарит себя своим временным воплощениям. Принимая и распространяя этот дар, думай о том, что сделает твою радость общей. Удовольствия ведут к истине, когда полезны для всех. Стимулируя сексуальность ради переживания совершенного мироощущения, ты добываешь восторг и его жизненную силу для себя и своего партнёра.

Семью бережёт единомыслие, духовное партнёрство, верность супругов общим идеалам красоты, и, конечно, общий жизненный план. Радости ума и тела ведут к процветанию, когда сотрудничают замыслу целого. Чувственное наслаждение соединяет твоё сознание с верховной волей.

Истинное Я – это вечное знание и блаженство. Стремление выразить свою божественную природу в мире перемен – это естественно и для человека, и для Бога, который принимает и преодолевает любые ограничения играючи. Сотрудничая Господу в умножении Его блаженства и Его свободы, ты получаешь разум, чтобы правильно выбирать между долгом и наслаждением.

Люди фантазируют, чтобы согреться душой, потому что воображение имеет доступ к источнику жизненной силы. Когда есть возможность осуществить свои фантазии в обстановке безопасности и доверия, это освобождает внимание для новых шагов самореализации. Целомудрие означает понимание целого, которое побуждает поступать из любви, из желания подарить радость и благополучие.

Всё новое начинается с игры воображения. Через эротическое возбуждение человек получает мечту и новое душевное состояние, а затем и новую жизнь в детях. Ребёнок познаёт истину через телесные чувства. Зрелый человек познаёт правду во внутренней беседе, как мы с тобой делаем это сейчас. Люди следуют туда, где ярче ощущение реальности. Реальность ощущается ярче из-за восприятия, свойства которого меняются при возбуждении.

– Неужели восприятие возбуждённого человека шире? Кажется, что люди в экстазе, наоборот, глупеют...

– Восприятие подобно дверям к общему сознанию. Чем шире они открыты, тем ты ближе к истине. Задача прогресса – раскрыть способности человека. Тебя возбуждают пища, прикосновение, новости и воображение. Тебя вдохновляют идеи и борьба за их успех. Всё это – признаки одной и той же силы. Она же воодушевляет и твои мысли о вечном. Человек, возбуждённый красотой Высшего Существа, свободен и может подарить эту свободу другим. Возможность кого-то порадовать доступна тем, кто умеет радоваться сам. Жизнь начинается с самоутверждения. Я беседую с Самим Собой в одежде твоего тела. Я верен Себе, потому что люблю Себя и распространяю эту любовь во всех силах, возникающих в Моей Душе для творения Вселенной.

– Зачем Тебе эта игра?

– Зачем свет, а не тьма? Почему жизнь, а не смерть? Зачем мир, а не пустота? Такова Моя воля. Так лучше и красивее! Добро – это воля жизни, которая начинается с любви к самому себе. Что тут странного?

– Мне казалось, любовь – это то, что происходит между двумя сущностями. Как это возможно – стремиться туда, куда уже пришёл?

– Друг Мой, поверь – возможно всё! Единство – духовная ценность жизни, а различия – достоинство мира перемен. Природа любит свободу и выражает её в разнообразии организмов. Что тебя удивляет?

– Меня удивляет единство этого разнообразия.

– Сам Себе не перестаю удивляться! Отношения между разумными существами сложны, и всё-таки у вас есть общая цель — прояснить правду, чтобы усовершенствовать игру ума и ваши отношения.

– С кем играет ум?

– Со Мной, с Тем, кто вне игры. Я люблю Себя и позволяю Себе всё, в том числе и притворство Моей части, касающееся того, что она, якобы отделена от целого. Так материя играет с Тем, кто вне игры. Я вне притворства, поэтому разные существа выбирают Меня в качестве судьи для своих игр. Но Я никого не сужу. Я лишь даю силы для игры, потому что люблю смотреть, как разумные создания ведут и выигрывают соревнование за красоту своих отношений.

Свобода – высшая ценность и цель самопознания. От заблуждений тебя защищает знание о том, что есть наслаждение и кто его источник, кто ты в действительности и в реальности. Эти размышления дают опору вне материального плана, вне мира перемен.

– Расскажи мне об этом! Кто я в действительности, и кто я в реальности? Кто наслаждается, и кто даёт наслаждение?

– Пока тело живо, оно действует в поисках жизненной силы и наслаждается ей. Так существует действительность – мир действий и событий, который всегда меняется и поэтому похож на мираж. В реальности живёт Тот, кто не меняется. Реально лишь Высшее Существо, одно единственное во всех мирах, совершенство, всеобщее истинное Я. Ты и есть Тот, дающий жизнь. Ты и есть наслаждение.

– Почему же моё тело просит удовольствий, если я и есть наслаждение?

– Тело наслаждается свежим воздухом, чистой едой и лаской, потому что вместе с ними получает жизненную силу. Ты даёшь наслаждение, и тело принимает твой дар, потому что нуждается в нём. Ты же свободен. Ты живёшь в теле, но ты не только тело. Твоя сущность божественна.

Любовь, преодоление ограниченного круга интересов, соединение с миром или выход внимания из тела – такими словами характеризуют самые прекрасные переживания. Они бывают в жизни каждого, только удержать их удаётся ненадолго. Обычно эти непродолжительные всплески радости происходят в связи с едой, близостью или опьянением. Более стабильными возбудителями приятных эмоций стано-

вятся общение, покупки, путешествия и подобные события. Какое-то время они придают вкус жизни, делают её вроде бы настоящей. Однако время забирает у вас и эти радости. Что остаётся? Только наша беседа. Делай её богаче каждую секунду, день за днём!

– Ты говоришь, что в радости человек входит в реальность вечной жизни, и для тех, кто осознаёт это, всякое событие становится мистическим опытом, даже простая стимуляция с помощью пищи или прикосновения. Так ли это? Действительно ли в моменты близости, опьянения или насыщения люди яснее видят реальность, от которой исходит счастье?

– Да, быть счастливым и быть с живой Истиной – одно и то же. Ты наслаждаешься доступом к чувству, которое излучает само бытие. Счастье излучает Высшее Существо целого, всеобщее истинное Я. Частицы складывают атомы; атомы соединяются в молекулы; молекулы – в ткани и вещества; клетки соединяются в организмы, а организмы – в сообщества. Всё стремится к единству, потому что сама реальность – это целостный организм. Во всём бесконечном разнообразии Вселенной есть центр! Его притяжение абсолютно. Он организует жизнь всех миров волей и замыслом, потому что Он разумен. То есть сверхразумен. Ты же не станешь утверждать, что Я – безличное сознание?

– О нет! Ты Личность – в этом я полностью уверен. Если сознание человека во время возбуждения работает в режиме расширенного восприятия, то есть получает дополнительный доступ к ресурсам жизненной силы, почему же люди, увлечённые страстью, совершают глупости?

– Не все умеют управлять полученной силой. Чтобы вести машину на высокой скорости, нужна соответствующая квалификация. Внутренний наблюдатель похож на пилота, который поднимает летательный аппарат, увеличивая скорость мотора. Возвышая позицию обзора с помощью средств, стимулирующих активность сознания, тебе нужно знать, что искать. Когда человек готов увидеть новую реальность, возбуждение или повышение психической активности вызывает интерес к жизни и ощущается как единение с миром. Подобные переживания способствуют выходу внутреннего наблюдателя на свободу абсолютной взаимосвязи и безусловной любви.

– Если внутренний наблюдатель это Ты, что может Тебя ограничить?

– Твой внутренний наблюдатель меняется от заблуждения к правде. В истинном качестве мы едины, и ты свободен. В ложном положении ты зависим. Ищи себя настоящего! Я есть смысл. Я есть наслаждение.

– Только ли наслаждение?

– Не только. Я также сила и покой, вдохновение и возбуждение, здоровье и красота, свобода, любовь, единство, взаимосвязь, блаженство... Ты можешь вспомнить ещё много эпитетов, подходящих для описания Бога. Суть одна – положительные эмоции, доступные живым существам, это энергия, чувства, воля самой жизни и её источника. Счастье излучает Высшая Личность.

– Зачем же люди создавали пугающие образы высшей силы?

– Пока человека привлекают грубые образы, его представление об идеале далеко от совершенства. Но культура растёт, проясняя качества совершенства.

– Как нам выбраться из этого исторического кошмара?

– Принять его и понять, что все те, о ком болит твоё сердце, по-прежнему живут в сердце реальности. Иначе они бы не волновали тебя. Они живы, их благополучие зависит от твоей любви ко всему, что когда-либо происходило. Поэтому найди прекрасное в ужасном, и позволь Мне разрушить твой страх. Правда мотивирует только любовью и говорит: «Делай то, что любишь! Делай то, что хочешь подарить! Ищи совершенство. В нём твоё подлинное Я. Ты – тот, кто живёт вечно в самом счастливом настроении».

– Хочешь сказать, что человек наслаждается не своим телом, а каким-то вселенским счастьем?

– Наслаждаясь чувством высшего существа, ты берёшь его силу и питаешь ею свою судьбу. Источник неисчерпаем и с любовью дарит себя целой вселенной. Наслаждение – это сама жизнь. Так обитатели разных миров ощущают прибавление и убывание жизненной силы. Чем больше путей открыты для радости, тем светлее жизнь, тем она совершеннее и ближе к духу.

– Всегда ли путь к Тебе идёт через тело, через материю?

– Материя – Мать, которая растит сокровище вечной жизни. Ты стремишься ко Мне через плоть, пока считаешь себя телом. Однако счастье является твоей истинной сущностью, и тебе не нужно куда-то идти за ним. Живая истина – это не-

исчерпаемое блаженство, которое с радостью раздаёт себя всем желающим. Понимая это, ты перестаёшь суетиться, практикуешь умеренность.

– Значит истинный путь в усмирении плоти?

– Нет. Истинный путь в раскрытии всех возможностей тела, в любви и заботах о временной жизни, потому что вечное ни в чём не нуждается. Гастрономические или эротические утехы помогают, когда ты ещё слеп. Но эти удовольствия не надёжны. Красота отношения к еде и близости, само качество переживания жизни зависят как раз от баланса между тем, что необходимо для тела, и что является для него достатком, требующим разумного распоряжения.

Осознавая, что высшее блаженство – твоё извечное качество, ты меняешь отношение к плотским радостям и социальному успеху. Соединяя маленькое «я» с всеобщим осознающим началом, ты сам становишься радостью и даёшь организму ровно то, что ему нужно, не более того. А если и более, то с пользой, то есть без пристрастия и злоупотреблений. Ты используешь возбуждение в качестве средства, повышающего психическую активность, потому что чем выше скорость мышления, тем шире горизонт сознания. Таким образом, совмещай приятное с полезным – наслаждение с самопознанием и оздоровлением. Это праздник, который украшает драгоценное время жизни; нагрузки, которые тренируют мышление и тело, практика, соединяющая материальный ресурс и духовное призвание.

Те, кто полон сил, возбуждены возможностью подарить их нуждающимся. Те, кто слаб, возбуждены возможностью получить помощь сильных. И те и другие возбуждены прав-

дой. Люди ищут других людей для того, чтобы сделать эмоциональную атмосферу ярче, насыщеннее, интереснее. Человек, обладающий композицией прекрасных чувств, способен поделиться этим сокровищем с другими. Так ты распространяешь истину, саму жизнь в её изначальном качестве счастья. Причина прекрасных чувств – возбуждение, развиваемое при хорошем самочувствии, в отсутствии страха и других причин торможения.

– Касается ли это интимной практики? Люди с детства мечтают стать отцом и матерью подобно своим родителям. Поэтому в нашем сознании интимная близость прочно связана с образом семьи, с рождением детей. Секс для других целей вызывает сомнения. Красиво ли действовать ради удовольствия? В чём смысл наслаждения?

– Природа развивается потому, что слышит сверхприродную цель. Она совместила наслаждение с функциями половой системы для того, чтобы вы исследовали себя и создавали потомство. Не только деторождение является смыслом эротической игры. Сексуальное возбуждение ценно своими чувственными качествами: оно дарит человеку состояние единства с партнёром и с миром, и это, несомненно, духовное переживание. Поэтому ты используешь сексуальность чаще, чем делаешь детей. Необходимо одухотворить близость. Плотские радости временны, но путь к познанию вечной жизни проходит именно через них. И чем радостнее этот путь, тем быстрее он приводит к успеху.

– Не станет ли исследование сексуальности оправданием некрасивых и разрушительных связей?

– Люди мечтают освободить наслаждение от власти долга

и ответственности. Эту мечту часто называют похотью, вождением и другими словами негативной оценки, но желать удовольствия вовсе не плохо. Плохо быть зависимым от своих желаний. Плохо не замечать чужих желаний. Плохо забывать о том, что блаженство – сама суть жизни! Чтобы стать хозяином своих чувств, нужно заставить их служить идеалу красивых отношений, эталону жизненного совершенства, то есть Богу. Тогда ты достигнешь высшего переживания и сможешь удерживать его ровно столько, сколько потребуется.

Мастерство обладания собой безгранично. Ценен каждый шаг самопознания. Ведь оно дарит человеку настоящую жизнь. Даже самые странные интересы заслуживают внимания. Свободно выбирая пути наслаждения, человек думает о качестве получаемого опыта. Те же, кто ограничен, думает о нарушении границ. Близость – это комплекс смысловых, эмоциональных и физических обстоятельств, которые нужно прояснить и согласовать с общим идеалом красоты. Тогда возникает доверие, и ты открываешь новые пути к жизненному совершенству.

Везде есть след полового влечения, потому что оно происходит из самого сердца реальности и повторяет отношение части к целому, слабого и сильного существа, отношения между Мной и Моими временными формами.

– Тебя возбуждает слабость зависимой части?

– Я и есть возбуждение. Играют между собой намерения части, отделяющей себя от целого: один мотив создаёт для неё границы, а другой мотив разрушает их, возвращая часть к единству. Я вне игры, хотя даю жизненную силу и тому и

другому намерению. Подобным образом устроены и отношения между людьми. Он и она преодолевают разделённость, чтобы стать таким же целым, как сама истина. Ваша задача – достичь полного единства в своих отношениях и оказаться в потоке силы, идущей от самого источника жизни.

Вселенная безгранична в своих возможностях! На что ты направляешь внимание, то и проявляется. Рассматриваешь материалистическую картину реальности – Высшее Я исчезает. Обращаешься к Богу, и Он отвечает тебе. Хочешь сотрудничать Ему и становишься проводником Его воли. Что ты видишь в своём воображении, то и реализуется в буквальном смысле. Всё это происходит в пространстве одной Личности, которая есть всюду, в каждом атоме, в сознании каждого человека. Когда ты получаешь дополнительный доступ к источнику жизненной силы, ты используешь ресурсы Высшего Существа, объединяющего целое. Помни об этом, тогда ты получишь ясность и вдохновение во всех своих начинаниях, спокойствие, благоразумие и радость при высочайшем возбуждении.

Пока ты действуешь ради истины, ты на верном пути. Это большая честь и радость – осознавать себя частью команды, которая играет за высшую правду! Не стесняйся своих желаний, проясняй их, осуществляй и смело принимай их последствия, исполняя свои обязательства перед миром!



Единство одухотворяет близость. Духовное партнёрство мужчины и женщины – основа крепких союзов. В своих отношениях постоянно спрашивайте себя об общем идеале и общем жизненном плане. Делайте друг для друга всё, что сближает вас с эталоном жизненного совершенства. Сотрудничайте замыслу процветания жизни!

МОЙ ДАР

Радость нужна всем и всегда. Пути её извлечения неисчислимы, а источник один. Все формы жизни связаны с ним. И самое прекрасное чувство происходит от этого всеобщего единства. Переживание радости обычно связано с поступлением жизненной энергии. Хорошо бы сделать такой опыт регулярным. Лучшее решение для этого – видеть объединяющее присутствие Высшей Силы и окружать себя единомышленниками. Активизация жизненной энергии подобна явлению резонанса, когда усиление волн происходит благодаря отражающим поверхностям. Эмоции близких родственных душ также отражают и усиливают друг друга, соединяясь подобно переживаниям зрителя и артиста, слушателя и музыканта, читателя и автора. Они вызывают резонанс психической активности, которая, по сути, и есть жизненная сила.

Всякая форма временна. Даже галактика, в которой обитают люди и подобные им существа, тоже меняется и скоро будет совсем иной. Главное происходит в отношениях части и целого. Чем бы ты ни занимался, делай это с целью добыть знание о взаимодействии малой и большой жизни. Смысл мимолётной человеческой жизни в познании жизни вечной, потому что большая жизнь продолжает малую и даёт ей вечные ценности, красоту чувств и поведения, даёт эталон жизненного совершенства и вдохновляет людей на его достижение, на изучение духовных традиций и сотрудничество общему идеалу.

Ты живёшь в бесконечности, где есть всё, что можно представить и неизмеримо более того. В своём воображении ты можешь нарисовать слабое подобие совершенства, суще-

ствующего в реальности, но, всё равно, рисуй идеал. Очень скоро между тобой и нарисованным образом совершенства вспыхнет любовь, и ты получишь надёжную опору в мире перемен, верность себе, высшую правду и живую вечную истину. Временная природа совершенствует себя, чтобы радоваться новым вкусам, связям, сюжетам, возможностям и горизонтам. Смысл в самопознании, потому что самый короткий путь ко Мне находится внутри. Найдя совершенство внутри, и таким образом, полюбив себя, ты начнёшь осваивать новые уровни сознания.

Знание о единстве высшего порядка даёт человеку самый надёжный доступ к жизненной силе. Простой и прямой путь к счастью и жизненному совершенству лежит через связь с одушевлённым ядром реальности – здесь твоё настоящее Я. Зная подлинного себя, ты защищён от непостоянства материального мира и успешно взаимодействуешь с природными силами. Волшебство приходит в мир через тело, и забота о разумном использовании ресурсов организма ведёт к изобилию и осознанному вступлению в сферы вечной жизни. История развития культуры – это путь освобождения радости, стремление к идеальному самочувствию и совершенству живой истины. Каждый шаг на этом пути открывает новые территории опыта.

– Но как нам жить в обществе, где идёт борьба за успех?

– Что такое успех? Будешь ли ты счастлив, когда страдают другие? Живи честно, скромно пропуская конкурентов. Там, где ты действительно лучший, жизнь откроет тебе дорогу. А там, где нет лёгкости и вдохновения, путь закрыт. Ты создан для общения с идеалом. Так посвяти себя тому, чтобы понять совершенство, привести в свою жизнь насто-

ящую красоту. Монашеская аскеза и плотские утехы подчиняются беседе с Высшей Силой. Важна каждая ступенька пути – и светлая, и тёмная. Принимай свой опыт с любовью, и только с любовью. Когда тебе особенно повезёт, используй преимущества разумно.

– Что значит разумно?

– Разумно значит с пользой для процветания жизни, и своей, и чужой. Ведь она по сути одна! Из нерождённого вечного самосознания исходит Высший Замысел процветания. Здесь твоё истинное и всеобщее Я, вокруг которого растёт материальная Вселенная. Разные формы жизни возникают во Мне, так же как ты позволяешь игру своему воображению. Счастье в понимании своего истинного качества. Следуя за правдой, ты укрепляешь доступ к жизненной энергии, воодушевляешь себя и других, расширяешь границы доступного мира.

– Ты используешь нас?

– Совершенство свободно от нужды. Я наслаждаюсь тем, что дарю Себя Своим временным проявлениям. Используй Меня! Наша связь плодотворна. Существование выбирает тех, кто ищет истину.

– Выбирает для чего?

– Для счастливых случаев. Через тебя Я выражаю любовь Самому Себе, и Мне очень нравится, что всякий раз это происходит по-разному. Только ты можешь проявить Меня по-своему. Поэтому лучшее, что ты можешь делать, это совершенствовать личные качества. Твоё тело, твой ум – это

храм, посольство живой Истины. Чистый храм сияет так прекрасно! В повседневном служении нужно заниматься только любимым делом наведения красоты и порядка в своём храме и в отношениях с другими. Обнаружение ложного себя и отказ от заблуждений есть служение Себе настоящему. То есть духовное служение!

– Значит недостаточно повторять святые имена и читать книжки?

– Этого вполне достаточно для того, чтобы выразить любовь к истине. Любовь к истине настроит любую ситуацию к лучшему. Ты можешь внешне бездействовать. Желание понять красоту уже является действием, причём самым могущественным действием. В реальности вечной жизни ты – это Я, Высший Дух, который, являясь совершенно свободным, состоит в связи с целой Вселенной, включая области крошечной тьмы. Таково и служение всякого разумного создания: проявить высшее качество, принимая всё происходящее как явление истины в мире лжи и заблуждения. Ты – священнослужитель! Священнослужитель создаёт гармонию. Где гармония – там вдохновение. Где вдохновение – там творение и новая жизнь. Я – радующийся! Страдают временные тела, пока ищут своё вечное начало. Нашедшие Меня посвящают каждое мгновение разговору с живой правдой. От честного самопознания происходят и верные поступки. От успеха внутреннего происходит и успех внешний.

– Неужели Тебе ничего не нужно от нас? Должен же быть какой-то энергообмен!

– Материя состоит из границ и правил, поэтому обмен и

торговля уместны в материальной действительности. В реальности Я раздаю сокровище вечной жизни безвозмездно! Истинное Я даёт всё без условий и принимает всех без упреков. Кто готов принять Мой дар?

– Что Ты имеешь в виду? Способны ли мы осознать Твой подарок? Что нам по-настоящему нужно?

– Представь, что ты – источник жизни и даришь сам себе радость через разнообразие природных форм. Часть отделяется от целого, создаёт новые части самой себя, и вот вокруг уже кипит целое мироздание. Все природные силы сотрудничают тебе. Все существа – твои дети. Ты растишь их с любовью, учишь равенству и добрососедству, смотришь, кто из них способен оценить и принять твой дар таким образом, чтобы сотрудничать замыслу процветания. Кто-то принимает дар вечной жизни, а кто-то нет. Кто-то просто не понимает, о чём идёт речь, и посвящает драгоценные секунды малой жизни всяким пустякам. Сколько времени ты тратишь на пережёвывание уже давно пережёванного опыта?

– Полжизни я занимался Бог знает чем... Но теперь я готов принять Твой подарок. Будь милостив! Подари мне Свою вечную жизнь!

– Легко! Ты принят. Присоединяйся. Вечная жизнь создаёт пространство-время и всё, что в них существует. Войти сюда можно разными путями. Самый продуктивный и самый экологичный путь – это знание о том, что вечная жизнь существует.

– Чему же радоваться, временным удовольствиям или своей свободе от них?

– Временные радости помогают найти радость неисчерпаемую. Когда она открыта, стремление наслаждаться меняет направление. Истина освобождает от рабства потребительского сознания и говорит: «Ты не тот, кто нуждается в наслаждении. Ты и есть наслаждение! Эксплуатируя физиологический ресурс, ты занимаешь ложную позицию. Займи положение хозяина жизни, Того, Кто даёт жизненную силу!». Преданность истине является не отречением от мира перемен, а различением правды и заблуждения. Не нужно отказываться от плотских радостей. Нужно научиться дарить их своему телу и другим. Это умение давать только то, в чём ты и другие действительно нуждаются.

Связь со Мной даёт всё, что нужно, даже если её удерживает лишь одна мысль о реальности вечной жизни. Когда мысль, рожденная в биологической ткани, преодолевает границы телесной обусловленности и устремляется на свободу, ты приобретаешь опыт мистического переживания. Этот опыт нуждается в защите от сомнений. Такую защиту даёт понимание целостной картины мира: всё многообразие временных форм связано между собой через центр сферы жизни. Здесь абсолютная константа реальности и твоё настоящее Я, которое позволяет всему происходить и хранит события вечно. Мои части желают обрести границы, и Я помогаю им. Так события принимают материальные формы. Вселенная – Моё тело и Моё сознание, но Сам Я нахожусь за пределами пространства-времени.



Что для тебя реально, то и становится таковым. Представь, что реальность – это вечная жизнь идеала. Тогда самая красивая, самая величественная и воодушевляющая картина мира окажется ближе всего к реальности! В такой картине душа – это своего рода мост между частью и целым, мост, перекинутый от личностного ядра реальности к событиям материального мира.

СВЯЩЕННЫЙ СОЮЗ

- Боже! Сделай так, чтобы мой муж заботился о нас! Пусть мужчина обеспечивает меня и ребенка.
- Ты просишь сама себя о том, что уже имеешь. Твоя истинная сущность и есть Господь.
- Выходит, что я не знаю свою истинную сущность... Как мне быть? Что нужно для исполнения желаний?
- Для исполнения желаний нужно понять, что они уже исполнены.
- Но мне по-прежнему нужна помощь.
- Помощь всегда с тобой. Кто в тебе главный?
- Кто во мне главный? Хочешь сказать, что Ты, с которым я сейчас беседую, Ты и есть главный?
- Лишь одно Я реально. Кто в тебе главный: мать, человек или Тот, кто дает жизнь всем существам Вселенной?
- Тот, кто даёт жизнь, конечно, главнее всех.
- Вот и решение! Прежде всего ты та, которая обладает всем и ни в чем не нуждается.
- Но во мне есть также и человек, и женщина, и мать. Им нужна помощь!
- Помощь здесь. Я всегда с тобой. Кроме того, всемогущий помощник главнее всех остальных частей твоей личности.

– Я знаю, что Ты во мне, но я не чувствую наше равенство. Мы не равны. И мужчина не равен женщине: он не носит и не выкармливает малышей. Его плоть не рвётся от родов. Мужчина должен помогать женщине!

– Единство – это равенство. И оно ближе всех к реальности. В сердце Вселенной нет долгов. Здесь есть только вдохновение.

– По-Твоему, никто никому ничего не должен?

– Я забочусь обо всех. Ваша задача – позаботиться о связи со Мной.

– Нам нужны еда, дом, одежда, медицина... А Ты предлагаешь думать о вечном?

– Когда ты посвящаешь свое внимание вечной жизни, она отвечает взаимностью, и ты оказываешься под защитой Высшей Силы. Когда ты искренне интересуешься истиной, мир охотно помогает тебе, потому что истина обладает всепривлекающими качествами. Истина – это живое существо. Это Личность целого, психическое начало организма реальности.

– Не является ли идея единого организма очередным успокоительным для нас? Кто сказал, что целое существует?

– Доверяй тому, к кому ты обращаешься за помощью. Выбери раз и навсегда такую картину мира, где есть объединяющий центр. В любви к Богу ты должна быть безусловна как Сам Господь, любящий всех.

– О, Боже! К чему мне эта философия?

– К тому, чтобы наша беседа стала честнее. Возможности большой жизни безграничны – придумай самое красивое представление о реальности, и оно окажется самым верным.

– Эта фантазия слишком красива для того, чтобы быть правдой.

– По-твоему, правда некрасива?

– Я не знаю. Как моя связь с высшей силой поможет успокоить ребёнка?

– Очень просто! Представь, что твой малыш – это Господь! Ведь Я присутствую в каждом и действую через любые обстоятельства. Представь, что в твоих руках находится Всевышний, и ты имеешь возможность порадовать, успокоить, накормить и приласкать Самого Бога!

– Хорошо, попробую... Вот Ты, мой Господь, в образе младенца. Как Тебя успокоить? Как накормить?

– Твое внимание кормит Меня. Смелее! Видишь – малыш затих и ждёт, что ты его накормишь. Тебя давно ищет старый друг. Он скоро придёт. Твоя мама поправилась и ждёт тебя в гости. Поезжайте к ней вместе.

– Ой! Молоко появилось! Боже, как хорошо, что Ты есть!

– Правда в том, что мы едины. Всякая разделённость временна и быстро проходит. Остаётся единое целое, которое и есть реальность.

– Нет, для нас реальна разделённость

– Действуйте ради единства. Вы – Мои части. Я люблю всех и всем даю жизнь. Поступайте так же. Правда в единстве.

– Только ли в единстве? Правда ещё и в том, чтобы быть свободными, делать то, что любишь, и жить с теми, кто разделяет твои идеалы. Нужно ли терпеть, если мы раздражаем друг друга? Здешний мир очень разнообразен...

– Будьте вместе, пока есть такая возможность. Ведь это возможность научиться мудрости. Мудрый ничем не раздражён. Мудрые радуются и радуют.

– Так разводиться мне или нет?

– Сохранение связи разумнее её разрушения. Протяни спутнику руку, позови его в союз нового качества. Захочет – будете вместе. Не захочет – это его выбор.

– Так не получится... Нет союза, если мы нарушаем верность друг другу.

– Хочешь сказать, что он ошибся, выбрав другую женщину для отношений?

– Это не ошибка! Это измена. Ошибку можно простить, но измену – никогда!

– Что же отличает измену от ошибки?

– Ошибки совершают по незнанию. А измена – это когда человек поступает плохо, зная об этом.

– Разве станет человек поступать дурно, имея твердое знание о достоинстве и красоте?

– Ещё как станет! Всем известно о красоте верности. Но многие верны.

– Верны кому? Человек всё время меняется. Невозможно быть верным потоку перемен. Будь верна истине. Она всё прощает. Нет поступков, которые нельзя простить.

– Истина верна лишь сама себе, а для нас она изменчива, как мир её бесчисленных воплощений.

– Пусть так, но ты не оставляй эту истину. Хочешь, чтобы тебя любили – дари любовь другим. Мысли об измене подобны яду для того, кто их носит. Нет измен и нет ошибок. Есть причины и следствия, есть задачи и есть уроки.

– Я не могу его простить. Моё тело не пустит его больше никогда!

– Ты хочешь любви, но отказываешь в ней самому близкому человеку. Разумнее давать жизни то, что ты хочешь получать от нее.

– Я готова простить человека, который искренне раскаялся. А с теми, кому всё равно, какая может быть близость?

– Ты ставишь условия. Истина иная. Истина дарит жизнь и заботу без условий. И ты так можешь. Для этого не нужно слов и действий. Достаточно просто любить.

– Что это за любовь, которая бездействует?

– Настоящая любовь происходит из воли дарить благо. Я и есть эта воля – воля добра. Я люблю жизнь, и она процветает. Мне не нужно ничего делать. Я просто позволяю проис-

ходить всему, что происходит. Вот часть желает отделиться от целого; появляются разные формы жизни. Моя любовь позволяет происходить этому. И ты поступай так же, не ставь условий.

– Ты – Всемогущий, а мы нет.

– Кто в тебе главный?! Одно Я смотрит на мир из разных глаз. Всякая разделенность временна. Единство вечно. Ты и есть Я, пребывающий в одном из тел.

– Пусть так, но мы не можем любить без условий.

– Можете. Для этого не нужно что-то делать. В своём подлинном качестве вы уже являетесь любовью, и вы способны выражать её без условий.

– Но как безусловно любить на практике?

– Любовь это намерение, которое нужно иметь. Тогда оно осуществляется само по себе. Намерение любить и жизненная сила – одно и то же. Любить безусловно – не условие, а понимание сути происходящего. Осознавая все происходящее как проявление любви, ты становишься ее проводником, выражаешь свою истинную сущность. Имея намерение любить, ты уже любишь.

– Разве не нужно помогать, когда просят о помощи?

– Конечно, нужно, но точно ли ты знаешь, что поможет, а что нет? Неразумная помощь может навредить. Лучшее действие – это чистое намерение любви. Делать нужно только то, что хочешь подарить.

- Я хочу подарить себе радость общения с теми, кто меня понимает. И хочу покончить с испорченными отношениями, тем более что партнёр не желает их обсуждать.
- Береги людей, с которыми прошли годы жизни.
- Но мы всегда можем остаться друзьями...
- Да! И друзей не бросают.
- Но и секс тоже важен! Что это за семья без секса?
- Верно! Близость очень важна. Союзы крепнут там, где люди понимают и раскрывают сексуальность друг друга. Но всё же не это главное... Главное – видеть общий идеал и стремиться к нему.
- Идеал? Эти разговоры для ухода от реальности. Проще радоваться какому-то абстрактному совершенству, вместо того чтобы заняться делом.
- Покажи пример добрых дел – примиришься с мужем!
- Не могу. Моё тело не принимает его.
- Твоим телом командует ум, который не желает прощаться с прежней картиной мира. Но она устарела. Ищи опору в идеале, который не меняется. Любовь, единство, свобода, красота, мир, гармония – это вечные ценности. Прими их, и твоё тело и ум снова наполнятся любовью.
- Мы не вечные, и наши отношения тоже.
- Все события рано или поздно проходят и становятся про-

шлым. Но в реальности нет событий, а есть только вечные отношения, когда мы вместе, что бы ни случилось.

– Что конкретно сделать?

– Сделай так, чтобы никакие другие связи, какими бы близкими они ни оказались, не разорвали прежних отношений.

– Говорить о любви, ничего не делая, это болтовня.

– Зачем говорить? Можно обойтись и без слов. Все хорошие поступки начинаются с чувства и мысли. Чувствовать и думать – тоже поступки. А действовать нужно тогда, когда имеешь ясное намерение подарить.

– Хочу подарить и любовь, и секс, но не мужу!

– Чем он хуже других? Ты упрекаешь его, чтобы не упрекать себя. Если ты признаешь своё несовершенство, у тебя появятся силы стать лучше.

– Не дам ему ничего! предавать не надо! И обижать нас не надо! Женщины такого простить не могут. Если мы теряем доверие, то вернуть его почти невозможно. Проще уж совсем отказаться от отношений.

– Ты бежишь от трудностей, и того, кто обнаружил твою слабость, называешь предателем. Уходишь с важного урока. Уроки повторяются, пока ты их не усвоишь.

– Я люблю верность!

– Верность кому?

- Верность мне – его женщине!
- Счастливы те, кто верен истине. Остальные страдают от предательства. Просто люби, и станешь единственной подобно Мне.
- Но как же преданность друг другу?
- Свобода не в том, чтобы бросить кого-то. Верно то, что сохраняет взаимосвязь. Жизнь и есть взаимосвязь. Верность там, где ты ведёшь своего партнёра и следуешь за ним в поисках новых впечатлений. Преданные друг другу люди, преданы высшему единству, поэтому и наслаждаются, и страдают всегда вместе. Все хотят, чтобы с ними играли, заботились о них, шли за ними на край света. Стань таким человеком!
- Чтобы женщина пошла за мужчиной на край света, ему нужно быть особым. Никто не пойдёт за киселём, который непонятно чего хочет.
- Ты не случайно встретила с ним. Помоги ему разобраться в своих желаниях, и он станет особым. Люби без условий.
- Без условий нельзя! Сначала угощения и подарки, потом секс. И вообще странно думать, чтобы женщина помогала мужчине... Мужчина сильнее. Пусть он помогает женщине! Женщина – отдельный человек.
- Иллюзия думать, что есть «отдельные люди». Всё взаимосвязано. Единство – истина. Вы сражаетесь за свободу от лжи. Это ваша общая борьба за правду. Она начинается в уме и продолжается в мире. Держите завоёванные позиции

и растите новых бойцов для того же святого дела. Пусть духовное партнёрство будет опорой супружеских отношений.

– Значит, оба должны поддерживать друг друга.

– Ты думаешь о том, что другие должны. Постарайся думать только о своих возможностях проявить любовь.

– Я и так всех люблю.

– Почему же ты отказываешь близкому человеку?

– Секс это другое. Нельзя же спать со всеми, кого любишь!

– И в чём твоя любовь?

– Живу с ним. Пусть радуется, что я рядом!

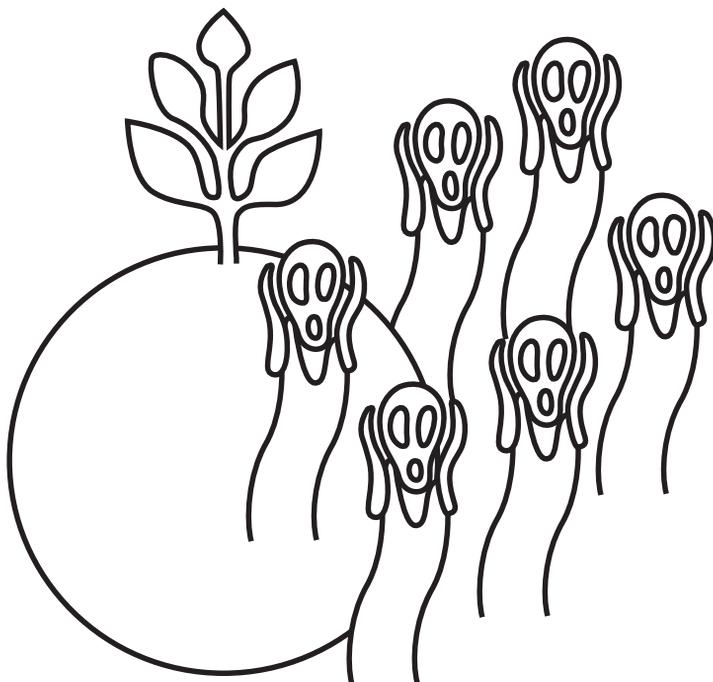
– И то славно! Духовная общность, единый эталон жизненного совершенства, общий жизненный план – вот что нужно супругам. Увидев вечные ценности, вы найдёте общий язык, найдёте высшую личность и её абсолютную свободу, любовь и единство.

Три сюжетных двигателя участвуют в жизни: созидание, разрушение и оберегание. Любовь создаёт события, свобода разрушает связи, которые устарели, а единство хранит всё, что было. Всё происходит в заботливых ладонях вечного существа, где никто не умирает. Отсюда и любовь, и свобода. Поэтому возможна любая игра. Я примиряю любые противоречия. Я освобождаю, соединяю. Чем ближе твои желания ко Мне, тем легче они исполняются. Согласуй свои намерения с верховной волей, и ты получишь всё.

- Возможно ли согласовать временное с вечным?
- Согласовать можно всё, даже жизнь и смерть.
- Хотела создать нормальную семью, теперь сама не знаю, что делать.
- А что такое нормальная семья? Биологические родственники или община единомышленников? Счастливое супружество, одно и на всю жизнь, возможно! Ты знаешь примеры таких союзов. В чём их секрет? Духовная общность, то есть, полное доверие друг другу, убеждённость, что партнёр ведёт тебя по правильному жизненному пути; также важен круг общения; и главное – любовное служение эталону красоты в форме служения друг другу.

Люди позволят тебе использовать их только в одном случае: когда поверят, что ты действуешь ради идеала. Наслаждайся близостью с идеалом: когда ты служишь общему образу совершенства, а не своим чувствам, плоды твоих усилий получаются прекрасными. Создавай семью, которую объединяют высшие ценности.

Делай семью открытой, чтобы сохранять связи и сообща служить высшим ценностям, то есть вечному идеалу. Для верной цели найдётся много путей. Если союза так и не сложилось, живи всё равно счастливо, ведь ты никогда не бываешь одинока. Каждый в глубине души общается с личностью, присутствие которой делает счастливой и холостую и супружескую жизнь.



Зрелые марихане под воздействием сока легуаны проникают в сокровенные глубины души, где общаются со Мной. Это общение становится целью и смыслом их жизни, не опьянение! Потребность в опьянении исчезает у тех, кто знает правду. Те же, кто не знает правду, неосознанно стремятся к внутренним переменам и поэтому зависят от веществ и событий, изменяющих свойства восприятия.

МАРИХАНЕ И ЛЕГУАНА

Во Вселенной есть планета Мариха, которую населяют разумные существа очень похожие на людей. Они умеют читать и писать, а также знают о существовании живой истины, то есть обо Мне.

Несколько религиозных организаций распространяют заповеди праведной жизни, власти закрепляют их законодательным образом, и добропорядочные граждане стараются соблюдать общепринятые правила – не убивай, не лги и не кради. Есть там также и опьяняющие зелья. Местные обитатели любят сок растения легуана, от небольшого количества которого повышается настроение, а от большого происходит временное умопомешательство, иногда познавательное и полезное, иногда опасное, особенно при легкомысленном отношении к зелью.

Дело в том, что под воздействием сока растения легуана происходит изменение скорости восприятия: в каждую единицу пространства-времени внимание замечает больше деталей, чем в обычном состоянии сознания. Ускорение мыслительных процессов позволяет мариханам видеть больше не только вокруг, но и внутри себя: ум, разгорячённый зельем, пересматривает весь накопленный жизненный опыт и находит новые, порой самые невероятные интерпретации текущих и давно случившихся событий. Поэтому там, где трезвый скучает, опьянённый радуется активной внутренней беседой. С кем происходит эта беседа?

Внутренний разговор ведут разные части личности, среди которых есть ложные и истинные. Когда необходимо выйти из замкнутого круга рассуждений и найти новое решение,

некоторые марихане используют опьянение, чтобы разобраться во внутреннем диалоге. Однако отличить правду от лжи и принять верное решение бывает очень непросто.

Зрелые марихане в изменённом состоянии сознания проникают в сокровенные глубины души, где мы общаемся как лучшие друзья. Это общение становится целью и смыслом их жизни, но не опьянение. Потребность в опьянении исчезает у тех, кто знает правду. Те же, кто не знает правду, обманывают самих себя и других. Они становятся зависимыми от веществ и событий, которые изменяют свойства восприятия, тратят время, силы и средства на «пережёвывание пережёванного», а развития личности не получают, потому что не имеют доверия к высшей силе и не решаются начать общение с ней.

Марихане стали думать, что проповедь способна заменить личный мистический опыт, а опьянение и средства, вызывающие его, нужно искоренить. Религиозные деятели охотно поддержали такую точку зрения, и власти запретили растения, влияющие на скорость мышления. Однако спрос на них никогда не падал, и чёрный рынок расширялся вместе с ростом населения Марихи. Убеждаясь в этом, марихане задумались о профессиональной помощи для тех, кто использует легуану. Нужен ли запрет, когда знание и помощь специалистов делают опьянение полезным для развития личности?

Марихане обращаются к опьянению по той причине, что этот путь указан природой и хорошо знаком с незапамятных времён. Опьянение при умелом использовании помогает познанию духовного мира. Поэтому нужна профессиональная поддержка для всех, кто желает почувствовать

изменённое состояние сознания. Чтобы пользователи опьяняющих средств выбирали духовный путь развития личности, приобретение и применение зелий должно быть защищено законом и поддержкой специалистов.

– Запрет защищает национальное здоровье! – говорили противники перемен.

– Это не защита! – возражали сторонники реформы. – Запреты вредят обществу. Создайте условия, необходимые для безопасного опыта. Зачем вы преследуете наших детей?

Среди любителей опьянения всегда было много подростков, и они чаще других страдали во время самостоятельных экспериментов от несчастных случаев и преследования. Внимание к потребностям граждан способствует процветанию общества лучше, чем репрессии, поэтому был разработан план содействия, и вскоре реформу осуществили на практике. Религиозные организации получили право продавать зелье и взяли на себя обязанности по оказанию наставнической помощи и профессиональной поддержки для лиц, практикующих опьянение. Теперь желающие получить личный мистический опыт обращаются в специализированные духовно-просветительские центры, где мастера самопознания помогают им. Так была решена мариханская проблема легуаны.

А на вашей планете всё в порядке с зельями?



Зачем пережёвывать прошлые события? Не ждите ничего от будущего! Только здесь, сейчас в эпицентре настоящего находится то, что вы ищете. Каждый текущий момент отвечайте на вопрос «кто я?» Отделяя себя от мыслей и чувств, вы начнёте осознавать наблюдателя, который совершенно свободен и не вовлечён в события материального мира. Вы будете смотреть на свои обстоятельства, как на что-то приходящее и уходящее. Это не значит, что вам станет всё равно; вы вновь различите добро и зло, и примите верное решение о дальнейшем пути.

НИКОГО КРОМЕ БОГА

– О Великий Господь! Когда речь идёт о Тебе, звучат образы, имена, истории и сюжеты, выражающие разные качества совершенства. Совершенен Тот, кто побеждает врагов, и Тот, кто жертвует Собой ради превращения врагов в друзей, ради их возвращения к добру. Бога изображают Отцом и Матерью, Целителем, Воином и Ребёнком, Всепривлекающим Любовником и множеством других характеров. Все лучшие качества принадлежат Тебе – абсолютная сила и абсолютная любовь. Впрочем, нужно ли силу отделять от любви? Любовь и есть Высшая Сила! Любовь, сила, воля, счастье, красота, единство, простота, изобилие – всё это происходит от замысла всеобщего истинного Я. Но ведь есть и замыслы иного рода: силы, энергии, ангелы, архетипы, сюжеты или эгрегоры, которые совсем не похожи на любящее совершенство. Как мне понять многообразие и единство духовной жизни? Что отличает Твой замысел от иного?

– Моё намерение – радоваться и радовать. Мой замысел – процветание жизни. Всё остальное не Мой замысел. От недостатка радости происходят катастрофы, и жизнь начинает себя заново, совершенствуя временные формы.

– Значит, мы страдаем от недостатка радости?

– Страсть, страда и страдание обозначают желание, труд и препятствия. Это труд по возделыванию радости. Желания ведут к процветанию. Отказ от желаний – к освобождению от страстей и трудов по их удовлетворению, а также от страданий, связанных с неудачами на пути к страстно желаемому.

– Причина страданий в желаниях?

– Нет, желать – это прекрасно. Все чего-то хотят, поэтому и живут. Иногда желания приводят к плохим страстям, но желание знать правду вполне разумно, и страсть к познанию истины – верный путь. Всем нужна ясная уверенность в том, что смерть не каснётся глубинного сокровенного Я. Знание о Боге даёт такую уверенность. Кроме того, желание стать живой истиной или быть рядом с ней вызывает любовь самой жизни. Эта любовь приводит к тебе счастливый случай.

Найди свою духовную основу в существе цельном и постоянном, которое свободно от перемен. Разделив первооснову на части, ты не сможешь выбрать то, что важнее других. Разве можно сказать, что любовь важнее свободы? Разве можно свободу поставить выше единства? Это разные проявления жизненного совершенства. Истина не меняет своих качеств, она их соединяет. Если разделить её на части – вот любовь, вот единство, а вот свобода – ты потеряешь истину. Также устроено тело человека – если его разделить, жизнь покинет тело. Основа реальности это нераздельное единство личности, которая управляет целым, проявляя себя в виде добра и зла. Люди склонны разделять добро и зло, иначе вы не можете. Но двойственность, тройственность и прочее деление истины не приблизит вас к ней, так вы покидаете истину и падаете в мир иллюзий, где правда и ложь не могут быть вместе.

Внутренний духовный мир подобен открытому космосу: здесь обитают разные сюжеты и сценарии развития событий. Они способны влиять на события миллионы и миллиарды лет, но не вечно. Вечно и неизменно лишь истинное Я.

Здесь эталон совершенства и красоты. На него ориентируются все существа вселенной. Обращаясь к тому или иному сюжету, ты воздействуешь на материальные обстоятельства согласно выбранному сценарию. Обращаясь ко Мне напрямую, ты выходишь за пределы всякого опыта на свободу совершенной взаимосвязи, где возможно всё.

– Но всё-таки эгрегоры помогают...

– Конечно помогают! Это же архив знаний о том, что истинно, а что ложно. Проверенные временем сюжеты религиозных культур объясняют отношения большого и малого, сильного и слабого, созидания и разрушения. Но истина ближе всего в твоём сердце, и твоё жизнетворчество создаёт новый уникальный сценарий. Ориентируйся на вечный сюжет абсолютного блага. Все питаются от него и служат Мне, проживая какое-то время в определённой природе и культуре.

– Значит, многообразие форм материального мира соответствует многообразию форм духовной жизни?

– Нет. Многообразие форм материального мира соответствует единству духовной жизни. Всё, что возникает в единстве, чтобы жить, отделяя себя от целого границами времени и пространства, всё это разнообразие лишь отчасти духовно. Настоящая духовная жизнь принадлежит единому истинному Я. Различия временны, высшее единство постоянно.

– А смерть? Это материальная сила?

– Смерть меняет материю, но не тебя. Тебе негде было бы

родиться, если бы время не меняло мир. Сила, отделяющая часть от целого, это сила души, умножающей вечную истину в виде временных форм. Она появляется по своей инициативе. Целое отпускает своей части тот срок, который она способна отмерить. Когда этот срок заканчивается, исчезают и границы, разделяющие часть и целое. Полученный опыт Я храню вечно. В реальности одно жизненное начало. Все противоречия тянутся к источнику и находят в нём примирение. В реальности существует лишь один дух, одна душа, один замысел и одна жизнь. Вечная жизнь!

– Но мы живём в мире противоречий! У нас есть враги!

– Чтобы жить в любви, нужно быть её примером и проводником. Уродливые и опасные создания возмущают тебя, однако, во всём есть ростки жизни. Сильные и прекрасные существа быстрее всех приближаются к источнику жизни, но теряют связь со Мной, когда кому-то вредят. Любовь остаётся высшей ценностью даже во время войны. Признак добра – желание дарить любовь. Признак слабости – невозможность оставаться в гармонии. Ты ощущаешь единство, когда всё хорошо, а в слабости забываешь приветствовать силу, исполняющую злую роль. Поклон противнику – знак осознанности и путь к победе. Важная часть твоей борьбы – понимание, что противоречия служат единой воле. Поэтому борцы приветствуют друг друга и благодарят за участие в поединке. Борьба со злом происходит через взаимодействие с ним: внимание, искренний интерес добра к злу побеждает злодеев. Вышестоящая форма жизни относится к нижестоящей только с любовью, иначе это не вышестоящее, а ниже или рядом стоящее существо. Проводники правды приводят в твою жизнь события, которые вызывают любовь и благодарность.

– А если я ощущаю ненависть?

– Ненависть происходит от неумения понять единство. В ясном уме ты видишь целое, а в страхе или гневe теряешь качество обзора. Некоторые создания подобно паукам плетут сети в поисках личной выгоды. Но даже в паутине поведенческих хитростей скрыто намерение подарить любовь. Даже чудовища служат истине. Верховный замысел превращает паука в помощника и делает счастливыми тех, кто попадает в его сети. Истина позволяет ложь для осуществления высшего замысла. Ложь существует пока уверена, что истина – её противник. Когда обман признаёт правду, он присоединяется к ней, перестаёт быть обманом или остаётся таковым для тех, кто ещё нуждается в нём.

У Бога нет противников. Бог един в Своих проявлениях. Зато у противников есть Бог, который примиряет их, когда они понимают правду. Истина дает, не отнимая, соединяет, не разрывая, и позволяет, не ограничивая. Эти качества отличают вечное существо от его временных форм и соединяют высшую волю с волей иного характера. Поскольку зло и заблуждение существуют с позволения Абсолютной Истины, они служат ей и не нарушают верховной воли.

Единая воля даёт жизнь любыми путями, даже теми, которые выглядят как лишение жизни. Смерть не уничтожает малую жизнь, а лишает её способности действовать. Прожитая жизнь остаётся в реальности вечно. Она теряет тело и поэтому не может действовать самостоятельно. Однако она по-прежнему существует и влияет на тех, кто обладает организмом, то есть дееспособен. Она пассивно влияет на дееспособные организмы не только как память, но и как след событий, как изменения, которые она совершила

в мире. Например: музыка, которую написал композитор, живший много веков назад, лечит души миллионов людей в настоящем.

Но не придавай значения вечной жизни индивидуальных душ. Действуй ради жизни всеобщей Души! Действуй ради Того, кто хранит прошлое и будущее в настоящем, кто одушевляет бесконечные множества жизненных форм. Действуй ради духовного единства, не ради разнообразия. Только это единство и является настоящей жизнью. Все бесчисленные миры анимированы единым существом. Я питаю их жизнью так же, как ты питаешь жизнью клетки своего организма. Впрочем, ты – это Я, действующий в твоём теле через фильтры его наследственных и биографических обстоятельств.

– Зачем вечному временное? Что мы даём Тебе?

– Ты думаешь, что получил жизнь ради чьей-то выгоды. Но существуют не только рыночные отношения. Когда ты видишь жизнь как прилавок, тебе продают то, что ты просишь. Когда жизнь для тебя – бесконечное дарение, ты получаешь желаемое в дар. Источник жизни даёт безвозмездно всё, что тебе нужно. А то, что тебе в данный момент не нужно, получают другие. Ты умеешь видеть себя в других?

– Я уже близок к этому...

– Твой мир – это поток перемен, происходящих в едином организме. У него есть сознание и психика. Так вот – твоё настоящее Я происходит из центра вселенной, из ядра реальности. Ты вечен, и ты в каждом.

– Что же важнее: быть свободным от мира или взаимодействовать с ним?

– Ты движешься к совершенству через мир, поэтому удачная связь с миром меняет жизнь к лучшему. Связь важнее всего! Однако взаимодействовать с миром лучше с позиции свободного наблюдателя, руководствуясь не долгом или нуждой, а только любовью.

Здравый смысл – это высший замысел и источник жизни. Ты обращаешься к нему через чувства, мысли и поступки, через мифы и сюжеты духовных традиций, ориентируясь на маяки вечных ценностей. Радуюсь собственному телу, используя любую возможность порадовать других, ты сам становишься здравым смыслом. Самопознание переносит фокус внимания с внешнего на внутреннее состояние. Из-за этого приоритетом деятельности становится задача сделать каждую секунду жизни осмысленной и эмоционально верной, то есть, радостной.

Самопознание совершенствует образ жизни, ведёт к социальному успеху. Каким образом? Через приобретение нового и отказ от уже приобретённого опыта, через отказ от лишнего и воспитание чувства меры в том, что необходимо. Самопознание учит тебя делать только то, что любишь, и создавать вокруг себя пространство, в котором каждый делает только то, что любит. Что тебе по душе? Что тебя вдохновляет? Что делает твою жизнь праздником? Не стесняйся, заказывай! Я исполняю любые желания.



Религии подобно букварям учат людей высшим ценностям: христианство – любви, ислам – единству, а йога учит свободе. Если убрать одно от другого – совершенство скроется от человека. Разделение истины не приблизит вас к ней, так вы падаете в мир иллюзий, где любовь, единство и свобода не могут быть вместе.

ОПЬЯНЕНИЕ ЯСНОСТЬЮ

Самопознание – это странствие. Из одного состояния сознания организм переходит в другое, потом в новое и так далее. Это переходы от временных ценностей к вечным. Они длятся всю жизнь. Постепенно сознание приобретает устойчивое, позитивное состояние, когда окружающий мир, что бы ни случилось, не меняет твоей самооценки – она всегда положительна. По дороге к идеальному самознанию бывают провалы и даже психические расстройства. Особенно трудно тем, кто пользуется опьяняющими веществами. Ум редко бывает спокоен даже в обычном трезвом состоянии сознания, а беспокойство опьянённого ума ещё сильнее. В то же время на определённых жизненных этапах психоактивные вещества так нужны некоторым людям, что становятся частью их ежедневного пищевого рациона.

– Почему возникает зависимость?

– Пристрастие появляется там, где нет опоры на абсолютные ценности. Находясь в двойственном мире перемен, не видя высшего совершенства, объединяющего добро и зло, одна часть личности «грешит», другая «кается» и становится «палачом» для «грешника». Эти противоречия ведут к отчаянию, от которого временно спасает опьянение, но затем круг замыкается, образуя зависимость, пристрастие или одержимость. Осторожно применяя опьяняющие вещества, под руководством мастеров самопознания в условиях доверия, в безопасной для здоровья форме, можно развивать личность и вырабатывать чувство меры, необходимое для внутреннего путешествия. Путешествие заканчивается, когда в сознании открывается Источник. Теперь ты можешь получать его энергию напрямую, а зелья и прочие средства

изменения сознания можно оставить, как ребёнок оставляет соску, когда вырастет.

– О каком Источнике Ты говоришь?

– Источник жизни живёт над поколениями, над законами природы и общества. Зелье не действует на того, кто опьянён мыслями о ядре реальности, об Абсолютной Истине. Смысл опьянения в расширении свойств восприятия. В этом ценность опьянения для роста личности, но также и опасность для тех, кто не готов поменять мировоззрение, потому что расставшись с прежней картиной мира и не обретя новый более совершенный взгляд на мир и своё место в нём, ты сомневаешься в качестве существования и страдаешь от этого.

– Как обрести совершенный взгляд на мир?

– Совершенная точка зрения принадлежит всеобщему истинному Я. Это позиция, в которой ты оставляешь свою личность ради Личности Высшего Существа. Осознавая себя в этой позиции, ты чувствуешь Душу, объединяющую реальность в единое целое. Такое положение внутреннего наблюдателя даёт контроль над страстями и облагораживает чувственный опыт. Тебе нравятся внутренние перемены, и это здорово – нырять в свои мысли и ощущения, находить там сокровище вдохновения – новое понимание происходящего. Всё в порядке! Делай это ради того, чтобы увидеть правду. Чем лучше ты видишь правду, тем яснее и спокойнее ум. В спокойствии ума ты открываешь наслаждение, перед которым все другие радости отступают. Опьянение зельем даёт проблеск желанной свободы, но ненадолго. Внутренний наблюдатель всегда ищет свой родной дом. В

духовном мире он один – это ядро реальности, всеобщее истинное Я. А в мире перемен ты, как рыба, выброшенная из воды, тоскуешь по родной стихии. Изменения в сознании будут происходить до тех пор, пока живая Истина не откроет Себя тебе, и твоё маленькое «я» не станет настоящим Я, венчающим бесконечность. Ведь бесконечность – это единый организм. Не так ли?

– Трудно понять бесконечность...

– Достаточно знать, что она существует, и в ней есть всё, что ты можешь представить, и всё, что ты не можешь представить, в ней тоже есть. Самая невероятная фантазия в том или ином виде существует в бесконечности. А психика Вселенной – не такая уж фантастическая идея. Её видят и чувствуют почти все разумные существа. Реальность устроена подобно твоему организму, центр которого – личность. Природа полна примеров похожего центричного устройства – лепестки, растущие из центра цветка, ядро планеты, притягивающее всё, что вокруг него, есть центр у солнечной системы и у галактик... Итак, кто же твой внутренний собеседник?

– Не знаю...

– Всякое тело – Моё посольство, пусть малое по размерам и сроку жизни, но в нём нахожусь Я круглые сутки без перерывов и выходных. Я – внимание, которое происходит из центра реальности. Научи ум управлять вниманием, и оно подарит тебе новую жизнь. Маленькое я постоянно меняется и живёт всего несколько десятилетий. Истинное Я вечно и является эталоном верности и правды. Беседа маленького и большого Я – твой главный труд, успех которого даёт гар-

моничный эмоциональный баланс, хорошее самочувствие, верные поступки и счастье. Тело – нечто большее, чем соединенные между собой клетки и органы. И Вселенная – это нечто большее, чем собрание звёзд и планет. Все миры объединяет одушевлённое присутствие объединяющего центра. Думая об этом, ты практикуешь непосредственную связь с Верховной Личностью. Вот что по-настоящему опьяняет!

Я радуюсь и твоим плотским радостям, и твоей аскезе. Однако успех и счастливый случай получают те, кто умеет радовать не только себя, но и окружающих. Так природа исполняет Мой замысел.

Реальность многомерна: то, что вредно здесь, в соседнем измерении полезно. Любое событие большая вечная жизнь использует для общего процветания. Добро абсолютно; оно превращает во благо даже злодеяния. Также и твоё благо зависит от умения гармонизировать происходящее, строить добрые отношения и праздновать жизнь. Радость в любом уголке Вселенной остаётся радостью. Шкала эмоций универсальна: ощущения различных существ подобны, потому что имеют общий психический центр в организме целого, частями которого они являются. Всё происходит в едином существе реальности. Чувство, желание, намерение, замысел пронизывают психику организма, обнимающего бесконечность. Связь всех миров происходит через их общее разумное начало – истинное Я. Единое эмоциональное пространство окружает центр реальности. Твои чувства – инструмент для подключения к этому пространству, инструмент для познания вечного через временное. Истинное Я – владыка чувств. Мне принадлежат и хорошие, и плохие чувства. Положительные чувства исходят от Меня, отрица-

тельные чувства происходят во временных формах. Плохие чувства сигнализируют об опасности. Боль и страх отделяют тебя от окружающего мира, радость соединяет. Все существа стремятся к ядру реальности, потому что оно сияет жизненной силой и счастьем. Когда ты касаешься высшей правды, иллюзии исчезают, остаётся радость от осознания настоящего. Поэтому, чтобы радоваться трезвости так же, как ты радуешься опьянению, открой источник любви в самом себе.

– Как это осуществить? Как открыть в себе источник любви?

– Об этом сказано много слов. Есть книги, написанные тысячи лет назад, но их по-прежнему читают почти в каждом доме. Потому что они помогают людям понять совершенство. Традиция поможет тебе стать возлюбленным для живой Истины, тогда ты поймёшь многообразие её проявлений. Постоянно удерживай внимание на идеале, на том, что совершенно. Беседуй с совершенством каждое мгновение – вот практика, дающая радость и самоконтроль. Деятельность на таком уровне самосознания приносит освобождение от сомнений и тревог. Любое желание падает в почву Моего замысла и прорастает в нём, как семя, превращаясь в чувства, слова и поступки. Поэтому желай ответственно, желай осознанно. И плохое, и хорошее приходит на ум постоянно, но ты направляй внимание лишь на позитивные, созидательные, объединяющие образы, избавляя себя и других от выплесков беспокойного ума. Окружающие чувствуют силу твоего воображения. Поэтому думай так, словно тебя слышат, поступай так же красиво и разумно, как это делает сама истина.

– Мне стыдно соединять своё малодушие с Твоим величием.

– Стыдится нечего! Так ты исполняешь Мой замысел, и это даёт вкус настоящей жизни. В основе всякого события и влечения лежит чистая энергия безусловной любви. Это любовь Высшего Существа к Своим временным проявлениям. Бери и дари эту энергию своему телу и другим.

– Кого же любить: себя или Бога?

– Чтобы выразить любовь, нужно сперва найти её в себе, затем стать ею и полюбить себя со всеми промахами и провалами, которые были в твоей жизни. Поверь Мне – нет ничего, что невозможно простить! Я принимаю всех! Люби себя так, словно ты и есть Бог, который даёт пищу и добрым, и злым. А если Бог для тебя это добро и зло одновременно, люби Верховную Личность Бога – живую Истину, которая есть высшее благо и абсолютное добро. Вы знаете, что Я один и Я в каждом. Этого уже достаточно для воспитания любви к себе и другим живым существам. Любовь и мир – истинное лицо жизни. Злоба и война – ее ложные временные проявления.

– Я всё понял, но страсти и страх по-прежнему тревожат меня!

– Тревожно не тебе, а твоему телу и уму. Внутренний наблюдатель иной природы. Источник твоего внимания находится за пределами пространства-времени. Он совершенен. А совершенство не имеет потребностей. Совершенство – это чистая воля жизни, обращающая во благо всё, что происходит.

– Ты говорил, что психическая активность и есть жизненная сила. Но ведь спокойный ум сильнее беспокойного?

– Спокойная вода ясно отражает небо. Спокойный ум видит дальше, значит его сила выше, чем сила взволнованного ума. В спокойствии легче сохранить верность истине, а волнение подобно шуму, который мешает видеть ясно.

– Значит опьянение нужно для того, чтобы изменить материалистичное сознание на духовное. Когда трансформация произошла, человеку нужно спокойствие ума и воздержание, чтобы закрепить эти изменения?

– Да, материалистичному сознанию нужен опыт непосредственного восприятия духовной реальности, который достигается через внутреннюю трансформацию в экстатических состояниях. А духовное сознание крепнет в умеренности чувственных наслаждений, в отказе от азарта конкуренции ради радости изучения архива знаний о высшей правде: какое оно, твоё истинное Я?

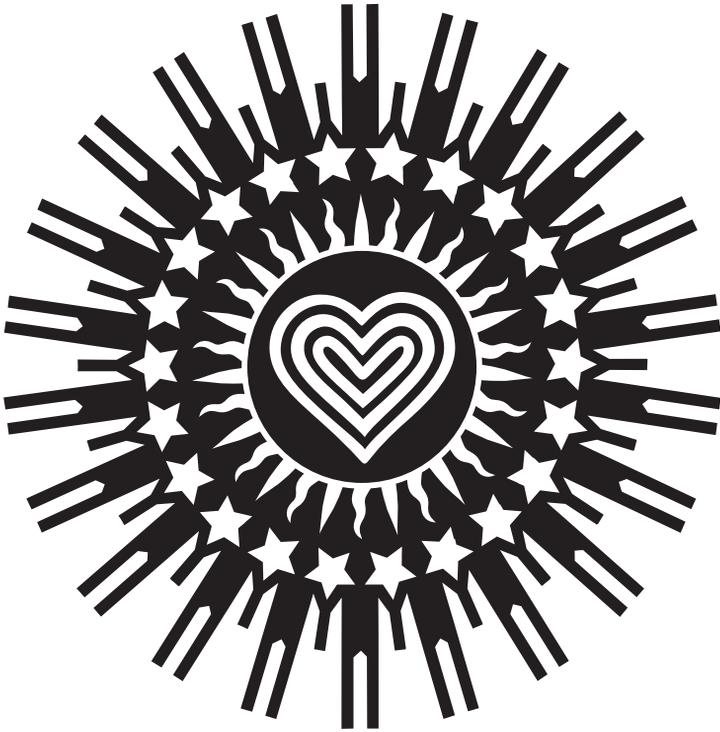
Для хорошего самочувствия и стабильного счастья нужно менять образ мыслей, привычки и образ жизни, а не состав веществ в организме. Чувство меры в отношении зелий – их умеренное использование, в подходящее время и без похмелья – это знак успешного изменения образа жизни. Опьянение помогает на том этапе, когда наше общение только начинается. Потом ты понимаешь ценность спокойного ума. Перемены свойственны организму, все когда-то меняются. Перемены волнуют тебя, постоянство даёт покой, верность самому себе. Опирайся на вечные ценности – в них твоя настоящая жизнь. Возбуждение повышает психическую активность и ускоряет мышление. Однако высокая скорость опасна на крутых поворотах. Спешить некуда, во-круг сказка. Наслаждайся тихим ходом.

– Но вокруг идёт борьба! Борьба за выживание!

– Вокруг тебя волшебство, которое отражает ровно то, что ты хочешь увидеть. Хочешь видеть борьбу – к тебе придут соперники. Хочешь видеть взаимовыручку – придут помощники. Гармония внутри и снаружи – цель и смысл жизни. Своими поступками ты всегда выбираешь проявить любовь или скрыть её. Ты здесь, чтобы выразить Любовь!

Прежде ты думал – что внизу, то и наверху. Теперь попробуй мыслить так: что в центре, то и на поверхности. Но не наоборот! Под скорлупой ореха находится его ядро, а в ядре скорлупы уже нет. Раньше ты ходил по земле ногами, а теперь ходи головой и сердцем по мировой Душе. В тебе есть нечто более одушевлённое и более разумное, чем сознание человека. В тебе и в каждой частице мира есть сознание высшей жизни и его личностное начало – всеобщее истинное Я, размышляя о котором, ты получаешь не только инструменты самоконтроля, но и саму жизненную силу. Наша связь подобна лекарству от смертельной болезни; ведь тело живёт всего несколько десятков лет. Эликсир бессмертия – это знание о том, кем ты являешься по существу, знание о том, как малой жизни войти в жизнь большую и вечную. Для успешного взаимодействия с источником жизненной силы материя всё время меняется. И твоя задача такая же – совершенствовать себя, чтобы узнавать Меня яснее.

Любоваться внешним или внутренним? Добывать радость в себе или вокруг? Быть за пределами желаний или в заботах об их удовлетворении? Искать наслаждение в источнике сознания или в чувственном разнообразии? Теперь ты сможешь верно ответить на эти вопросы.



В начале жизни ты видишь, что люди ходят ногами по поверхности земного шара. Но чем больше ты живёшь, тем яснее становится смысловая опора реальности. Тогда ты начинаешь видеть, что люди ходят не только на ногах, но и «на голове», опираясь на ядро притяжения всех умов и сердец Вселенной.

ЛУЧШЕЕ ДАРОМ

– Деньги открывают столько возможностей! Столько радости я смогу подарить себе и другим, имея много денег!

– Деньги многое позволяют, но не всё. Обстоятельства всё равно сильнее денег. Сильнее обстоятельств только Я. Настоящий успех и стабильное счастье приходят по Моей милости.

– Как мне получить Твою милость?

– Просто прими Меня. Я Всемиловитый! Когда чувства и поступки выражают только любовь, они идеальны и открывают тебе доступ к истине. Природа и общество ставят множество условий, но всегда в любой ситуации ты можешь выразить любовь. Поэтому организуй деятельность так, чтобы не думать о вознаграждении, а делать только то, что хочешь подарить. Тогда жизнь сама принесёт тебе деньги в нужный момент и в нужном объёме.

– Не думать о деньгах? Так можно потерять всё!

– Думай о своём душевном состоянии. От твоего настроения зависит самочувствие тех, кто связан с тобой родственными и деловыми отношениями. Все вы сотрудничаете в общем деле добывания радости. Это важнее денег.

– Но возможна ли безопасность без денег?

– Что такое безопасность? Может ли что-нибудь защитить тебя от несчастного случая, от болезни, старости и смерти?

– Только Ты, мой Господь!

– Тогда ищи не деньги, а такой образ жизни, который позволит тебе стать ближе с высшим присутствием. Твоя защита в неразрывной связи с верховной волей. Ищи успех в Том, кто любит и помогает без денег. Я – твой успех. Я всегда с тобой, и Я полон желаний и возможностей помочь тебе! Вспомни, как в детстве ты с радостью бежишь выполнять поручения взрослых, потому что жизнь интересна, и ты любишь её. Когда любишь, так радостно предложить другому свою помощь. Изначальное намерение бескорыстно. Быть нужным и полезным естественно и желанно для человека. Потом, с возрастом, люди хотят больше получать внимание, чтобы почувствовать свою ценность. Но, обнаружив общее в себе и в каждом, зрелые люди прекращают охоту за вниманием окружающих и смотрят на других, как на возможность подарить им себя.

– Боже! Иногда я делаю подарки, но это бывает связано с мучительными сомнениями. Ум говорит мне: «Береги силы и средства, не трать внимание на других, оставь себе своё время». Кажется таким правильным – воздерживаться от подарков. Но Истина ведёт себя иначе. И я хочу быть похожим на правду!

– Истина дарит и только дарит. Прежде всего определи свой статус – в каком ты состоянии сознания? Бывают периоды энергетических подъёмов, а бывают и ямы, когда в уме хаос, а на сердце тяжело. Способен ли ты в такие моменты дать кому-то что-то хорошее? Нет, тебе самому нужно внимание источника жизни, чтобы Я наполнил твой ум и сердце радостью. Нежелание думать о других связано с тем, что в твоей душе зияет бездна, и нужно вырастить крылья, чтобы одолеть её. Соответственно займись подарками самому себе. Найди в себе настоящее Я, идеал, жизненное совершенство,

и попроси Меня о крыльях. Ответ придёт тут же. Просто слушай внимательно. Когда же ты полон сил, но сомневаешься, чем порадовать других, помни – всё, что продаётся, приносит лишь временную радость. Истинное счастье, которое не исчезает, люди получают даром. Ты получаешь в подарок и саму жизнь, и качество внутреннего диалога, то есть радость осознания себя. Нельзя получить за деньги искреннюю любовь и заботу. Можно лишь найти тех, кто ценит возможность порадовать других.

Итак, не терзай себя сомнениями, а просто научись делать качественные подарки. Ты находишь счастье в самом себе, когда делаешь только то, что любишь, то, что хочешь и умеешь дарить. Ведь подарок нужно принести другим так, чтобы они его приняли. Всем нужно внимание в том или ином виде. Ты можешь предложить другому помощь по хозяйству или по уходу за близкими. Ты можешь сказать кому-то очень тёплые слова – это тоже внимание и прекрасный подарок. Ты можешь обнять человека или предложить ему массаж... Важно лишь одно – твоё желание доставить радость. Своему уму и телу или другим – не имеет значения. Ясное намерение подарить жизненную силу работает в любом случае. Получи это ясное намерение от Меня совершенно свободно и пользуйся им всегда.

Полнота опыта, насыщенность всеми радостями жизни и хорошее самочувствие дают ясность ума и пробуждают желание дарить, а также умение замечать и принимать подарки. Ведь очень часто многие не видят возможностей, которые мир открывает им каждый миг. Многие живые существа так глубоко спят, что поговорить с ними толком не удаётся. Что поделать – материя всегда Меня ограничивает. Это ведь её главное свойство «определять», то есть заклю-

чать в пределы или ограничивать. И сама материя ограничена идеей, которая её же и создаёт, – идеей отдельного существования.

Эта идея возникает во Мне как воля отделить себя от источника, в котором она же и появилась. Разделяющая воля проводит границу, образуя из пространства и времени материальное воплощение духовного замысла. Материя – это граница между частью и целым, временная форма для вечного содержания. Высшая воля единства влечёт её домой, к источнику. Материя использует это притяжение, также как ты используешь притяжение Земли, по которой ходишь. В то же время материя не спешит исчезнуть, потому что защищает отделённость маленькой жизни. Эта игра создаёт материальную вселенную. Твоё время также ограничено. На него претендуют разные создания. Ты вовлечён в разные отношения взаимоуслуг, но в их основе Моя любовь к Своим же материальным проявлениям. Природа и общество служат единому осознающему началу, которое любит без условий и даёт только благо. И твой опыт, который ты передаёшь Мне, через Меня становится достоянием всех. Поэтому все жизненные процессы смело соединяй с образом Абсолюта.

Соединение интересов твоей личности с верховным замыслом источника требует образования, опыта и особого качества внутреннего диалога, которое нарабатывается годами. Моё притяжение может быть и созидательным, и разрушительным в зависимости от твоего понимания происходящего, любовь и ненависть возбуждает одна и та же сила. Однако нет смысла оставлять тело раньше положенного срока. Пока ты способен радоваться хотя бы одной мыслью о всеобщем единстве, происходящее имеет для тебя смысл.

Долгая и счастливая жизнь выражает твою любовь к ней. Твоё сознание – это маленькая копия окружающего мира, в котором живёт всеобщее нерождённое и бессмертное Я. Самая прекрасная и самая важная часть твоей личности содержится в романтическом идеале абсолютного совершенства. Он вовсе не иллюзорен. Наоборот, идеал реальнее всего остального. Идеал действует, бездействуя, внушает вкус к добрососедству, разумное отношение к своему и чужому здоровью, к животным и природе в целом. Твоё предназначение – узнать идеал и полюбить совершенство.

Одно Я пребывает всюду. Чтобы увидеть всеобщую взаимосвязь, посмотри на реальность как на шар, подобный небесному телу: всё, что на поверхности, и всё, что под ней, тянется к ядру сферы жизни. Твоё достоинство в качестве внутренней беседы с этим центром смыслового притяжения. Здесь объединяющее присутствие всепривлекающей Личности высшего существа. Чем яснее и честнее этот диалог, тем прекраснее твоя жизнь. От успеха нашей беседы крепнут и твои связи с окружающими людьми. Личность и её биографический путь являются уникальным опытом создания чувственной композиции. Свет, запах, вкус, звук и прикосновение, покой и возбуждение формируют эмоции, которые связывают организм с окружающим миром. Эмоции передают твои впечатления Вселенной. Получая от биологической формы эмоциональную картину, природа выбирает для дальнейшей эволюции самых счастливых существ. Я извлекаю пользу из любого поступка. Вред для одних Я превращаю в благо для других. Ведь Я в каждом. Забывая о нашей связи, ты по-прежнему служишь Мне, но уже иначе, через других людей и случайные стечения обстоятельств. Поэтому прежде, чем реализовать свои наме-

рения, сравни их с высшим замыслом. Что хочет твоё тело? Что хочет высшая жизнь? Для этого нужно видеть идеал. Видящий обладает видимым. Подлинное качество жизни открывается в связи с её осознающим началом. Люби идеал, совершенство, высшую правду, тогда тебе понравится и временный мир. Ты увидишь в нём Меня – истину, которая живёт всюду.

– Как помочь тем, кто просит о помощи?

– Помощь уже идёт из твоего сердца, когда ты просто желаешь блага всем живым существам. Бережное отношение к жизни появляется вместе с пониманием её истинного качества. Лучше всего ты поможешь другим, укрепляя их связь со Мной. Так ты пропускаешь в мир истину, как чистое стекло, незаметное само по себе, пропускает свет. Ясность открывает любовь. Не спеши действовать: природа и общество это мастерская обмана, нескончаемый поток перемен, в котором всё время что-то кому-то нужно. Новые обстоятельства приходят круглые сутки через твоё тело, через новости и погоду, через родственников, соседей и так далее. Не спеши реагировать! Вокруг полно охотников за твоим вниманием, временем и силами. Противостоит потоку тот, кто знает эталон верности и красоты. Я твой защитник. Чтобы услышать Меня, всегда думай о Высшей Силе, во всех сферах жизни – в отношениях, в творчестве, в профессии. Пой, рисуй, пиши обо Мне, сажай Меня за руль, вытаскивай Меня на станках... Люди, которые живут с мыслями о едином и прекрасном всеобщем Я, уходят от кровавой еды, их не интересуют товары для убийства. Они берегут позитивное мировосприятие. Преврати свою жизнь в радость: позаботься о здоровье и занятости любимым делом. Являясь примером идеального самочувствия

и образа жизни, ты помогаешь другим прийти к такому же результату.

– Какой образ жизни идеален?

– Идеальна жизнь, которую любишь, когда делаешь только то, что готов подарить. Всё делай в радости. Тревога или раздражение происходят там, где есть сомнения. Они появляются не случайно. Заметив их, остановись и наблюдай поток перемен. Бездействуй в сомнениях, бездействуй в страхе. Жди вдохновения. Совершай поступки только в полном доверии происходящему, с лёгким сердцем. Положительные чувства принадлежат Верховной Личности организма реальности. Радуйся, ты ловишь поток Моей энергии. Негативные эмоции связаны с удалением от источника жизни. Поэтому, прежде чем что-то делать, сравни наши чувства: если они подобны, значит задуманное верно.

Хочешь внимания – ищи Меня в других. Хочешь знания – изучай Мою историю. Хочешь нового – создавай Мои образы. Высшую Силу следует изображать такой, чтобы она возбуждала любовь к жизни как всепривлекающее совершенство истины. Жизнь, о которой заботятся, полна здоровья и праздничного настроения. Незащищенная жизнь тревожна и болезненна. В зависимости от своего защищенного или уязвимого положения люди выбирают и подходящий образ Высшего Существа. Праздничный или трагичный образ Бога отражают человеческое восприятие жизни. Для одних жизнь имеет вкус победы, для других – нет. Но все видят в Боге то, в чем они нуждаются, то есть любовь и заботу.

– Для чего Ты даёшь нам жизнь?

– Для того чтобы жизнь процветала. Все любят свободу самовыражения, свободу чувств и состояний, свободу мечты и действия. Цель – получить больше жизненной силы. Освобождай своё самосознание, освобождай других.

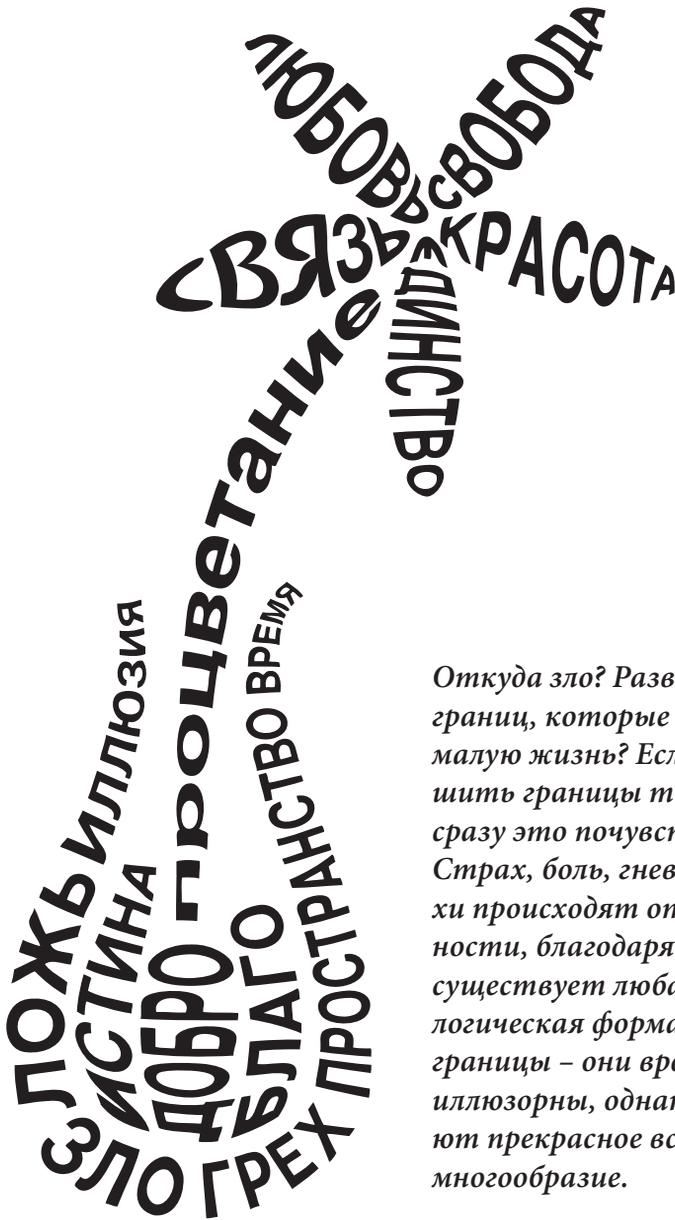
– Что такое праведный путь? Связан ли он с жертвой и страданием?

– Праведный путь избавляет от страданий. Правда утверждает свободу. Правда в том, что все оправданы и прощены, даже если совершали очень неразумные поступки. Страдание для биологической формы неизбежно. Однако в организме живёт Тот, кто радуется и радуется. Это не просто игра ума. Активность, которая анимирует бесконечное разнообразие биологических форм, не меняется и не исчезает. Что бы ни случилось, она всегда сияет счастьем и мудростью. Не считай себя биологической материей. Ты настоящий – именно это вечная жизненная сила.

– Но что такое грех и зло?

– Зло – это форма, а добро – содержание. Какой бы просторной форма ни стала, любовь всегда шире своего пристанища. Как не велики множества, целое, объединяющее их, всегда больше, чем сумма слагаемых его частей. Тело – временное вместилище правды. Вечное содержание находится в форме заблуждения, в форме материи, блуждающей в потоке перемен. Поэтому ты не можешь взять правду без лжи. Зато можешь различать их и видеть себя в истинном качестве счастья. Человек, осознающий свою духовную природу, содержит своё тело так же, как мастер содержит инструмент, предназначенный для святого дела. Всякая форма переменчива и ограничена сроком своего существования.

Форма служит содержанию. Так будь же содержанием прежде всего и лишь затем его формой. Будь прежде духом, потом телом. Будь прежде целым, лишь потом отдельным. Мысль о верховной воле выражается в дизайне целостного бытия. Такой дизайн делает людей счастливыми. Счастливы те, кто знает истину, которая всюду, даже в самой невероятной фантазии. Во Мне иллюзий уже нет. Во Мне – любовь, свобода, радость, счастье. Во Мне – вечная жизнь.



Откуда зло? Разве не от границ, которые охраняют малую жизнь? Если нарушить границы тела, вы сразу это почувствуете. Страх, боль, гнев и все грехи происходят от разделённости, благодаря которой существует любая биологическая форма. Зло это границы – они временны, иллюзорны, однако, создают прекрасное вселенское многообразие.

СТУПЕНИ СОВЕРШЕНСТВА

- Я не вижу Бога! Я даже не знаю, кто это!
- Бог – это жизненный идеал, совершенство. Он соединяет всё в целое.
- Тогда чья воля отделяет нас друг от друга?
- Твоя.
- Я не принимал таких решений. Я вырос отдельным от Бога.
- Ты вырастил себя таким. Это была твоя воля!
- Зачем же мне понадобилось отказываться от совершенства?
- Совершенство уже есть в основе мироздания. Ты не можешь его потерять, это твоя опора. Но ты не увидишь идеал, пока не поймёшь, что он скрыт в твоём я. Чтобы увидеть совершенство, нужно быть отличным от него. Различие даёт тебе возможность строить отношения с идеалом. Быть Богом, который есть всегда и всюду, не так интересно, как думать о Нём, любить Его, дружить с Ним и заботиться о Нём. Верно?
- Не знаю... Я бы хотел быть с Богом, а не вдали от Него.
- Твоё истинное Я и есть Господь. Даже если ты очень захочешь запретить Богу действовать через тебя, ты не сможешь этого добиться. Поэтому, человек – не только тело, но прежде всего дух. Ты хозяин наслаждений и ты слуга, который делает только то, что скажет хозяин. Выбирай

подходящую позицию для каждого случая, и действуй согласно выбору.

– Если я верю в Бога, то верю и в своё единство с Ним. Зная о способности Бога воплотиться в человеке, я не стану разделять себя с Ним. Бог повсюду, и Он может всё. Если Душа всех миров обладает мной и одушевляет каждую частичку моего тела, зачем же мне разрывать это единство?! Но как мне явить миру высшее совершенство? Научи меня, как жить?

– Просто желай совершенства и храни верность этому желанию. Я его исполню.

– Ты учишь единству внутреннего наблюдателя с высшей силой. Но всё великолепие находится снаружи, достаточно посмотреть на природу или поднять глаза к звёздам. Люди смеются: «Если ты Бог, яви нам свою силу! Покажи нам чудо!» Что мне им ответить?

– Скажи им, что ты выше законов любой природы, но твоему несовершенному телу незачем их нарушать. Тот, кто верно понимает происходящее, видит волшебство повсюду, не требуя его доказательств.

Над двумя и многими всегда есть целое. Его уникальность указывает на существование единого сознания, которое венчает бесконечное множество в исключительном единстве. Целое означает, что в нём есть и добро, и зло. Откуда что-то в мире, если этого нет в целом? Разве может чего-то не быть у Того, кто обладает всем?! Целое принимает зло для того, чтобы вернуть его к добру. Так или иначе это возможно. Поэтому высшее существо содержит и соединяет

противоположности. Поскольку есть то, что превращает зло в добро, тебе нужно сотрудничать такому превращению. Природа и люди делают это - проясняют идеал, находят личность целого организма реальности, беседуют с ней и принимают её в качестве высшего блага как эталон жизненного совершенства для всех разумных существ. Одна Душа, свободная от нужды и слабости, любовно создаёт многообразие. Единая, свободная и любящая – вот верные знаки истины. Она одна! Ты не потеряешься в изобилии, которое извечно окружает Господа.

– Если мир перемен – это иллюзия, возникающая по воле вечного существа, исполненного знания и блаженства, то зачем разумное и полностью удовлетворённое целое что-то создаёт?

– В совершенном разуме есть свобода и любовь. Целое даёт свободу своим частям. Когда они творят зло, целое всё равно любит их и возвращает плохое к хорошему. Юдоль страданий находится внутри рая, и границы между ними нет. Есть лишь границы ума. Их можно преодолеть. Совершенство позволяет появиться несовершенным существам для того, чтобы они становились лучше. Путь для этого много. Цель одна: познавать высшее единство и сотрудничать ему. Господь един и разнообразен в Своих бесчисленных воплощениях. Бог является и множеством, и единством одновременно, однако человека радует исключительное единство Бога, Его уникальная простота и ясность. Вовсе не сложность или многообразие согревают сердца людей. Все любят простоту и естественность. Ты с детства слышишь её в себе, называешь голосом совести.

Иногда неведение погружает твой ум в пелену иллюзий и мешает полноценно радоваться жизни. Побороть неведение можно с помощью вечных истин: во-первых, реальность – это живое существо; во-вторых, ты можешь общаться с ним; и в-третьи, есть знание о том, как это делать. Возьми это знание как оружие, и сражайся за право обладать своей изначальной природой счастья!

Бывает, что человек увлечен своей любовью к Богу больше, чем любовью Бога к нему. Бывает, что люди забывают о любви, которую Бог дарит миру через человека. Тогда происходит много ритуалов и разговоров о материальной скверне, о жизни после жизни, об отречении от мира, который якобы мешает человеку увидеть Бога. Чтобы сотрудничать идеалу, нужно любить несовершенный мир. Вступая на духовный путь, люди бывают так опьянены открытием вечной жизни, что забывают о возможностях своего временного человеческого качества. Единство с Богом привлекает их больше, чем сотрудничество Ему: ты утешаешь себя мыслями об иллюзорности всех различий и растворяешь в божественной милости свои проблемы. Господь, конечно, принимает тебя и лечит все раны, но не для того, чтобы ты оставил деятельность, а для того, чтобы ты развивал её. Что делает тебя лучше? Конечно, познание идеала и сотрудничество ему. Счастье там, где ты используешь свою индивидуальность в служении Богу. Истина ни в чём не нуждается, но любит всех. Принимать эту любовь и распространять её – предназначение человека.

– И всё-таки, окружающий мир больше одного тела. Нужно ли искать истину внутри, когда снаружи её гораздо больше?

– Границы внешнего и внутреннего – это мираж, вчера они такие, завтра уже другие. Истина же есть всюду, даже в ми-

раже. Чтобы связь временной формы с её вечным содержанием становилась яснее и устойчивее, ищи истину внутри и снаружи.

– Что укрепляет эту связь?

– Восторг полезен нашей связи. Вдохновение! Психический импульс выводит ум за пределы привычного мышления, поднимает фокус внимания над границами, которые ранее были непреодолимы. Этот импульс ты получаешь разными путями: еда, воздух, движение, прикосновения, общение, образование, воображение – всё это служит для получения жизненной силы. Полезны физиологические радости и тонкая настройка ума. Полезно общение с теми, кто знает истину.

– Нужно ли эксплуатировать тело ради получения положительных эмоций? Что хорошего, когда еду принимают не для удовлетворения голода, а для развлечения?

– Не так сложно соединить физиологические потребности и самопознание. Все сферы твоей жизни пропитаны духом. Радости плоти и высокоинтеллектуальные потребности одинаково духовны.

– Однако, не зная прямого пути, можно десятилетиями ходить за радостью через желудок и другие органы. Будет ли это разумным? Где мера наслаждения?

– Мера там, где твоя радость устойчива и не меняется на противоположные эмоции. Мера там, где твоё самочувствие и настроение идеальны, где все участники отношений пребывают в гармонии. Простое складывает сложное, и физиологические удовольствия становятся почвой для

роста высоких чувств. Радости плоти и ума ведут тебя по ступеням к вершине самосознания.

– Что это за ступени?

– Этапы самосознания – это шаги по добыванию безопасности. Безопасность открывает путь к изучению новых возможностей, которые в свою очередь приводят к высшему наслаждению одной мыслью о высшей истине. На первой ступени ты преодолеваешь страх и боль, свойственные любому организму. На второй ступени учишься хорошему самочувствию и настроению, которые необходимы для поиска новых впечатлений; накапливаешь радость и совершенствуешь чувство меры, доказывая себе, что можно обладать желаемым, касаясь его лишь воображением. На этой ступени ты освобождаешься от навязчивых мыслей и состояний. На третьей ступени ты понимаешь, что цель всякой деятельности – высокое состояние сознания, когда связь с источником жизненной силы установлена, и ты действуешь ради Меня.

– Что я могу для Тебе сделать?

– Дари Мне подарки! Подарок – это внимание. Чем больше внимания ты посвящаешь истине, тем ближе наша связь. Твой подарок для Меня – это внимание, любовь, забота о том, чтобы наша беседа не прерывалась. Когда всякое чувство, мысль, действие ты посвящаешь Высшей Силе, она отвечает взаимностью. Действовать ради правды – значит согласовать личные интересы с тем, кто укрепляет твоё благополучие и благополучие всех, кто вокруг тебя.

Я зажигаю и притягиваю искры внимания, рассыпанные в биологических формах, подобно тому, как Земля создаёт и притягивает свои создания. Они подобны миражам, которые быстро исчезают. Но через временные формы открывается пространство вечных ценностей. Ради них изучают и меняют временную природу. Высшее наслаждение происходит оттого, что приводит в жизнь здоровье и мир, любовь и красоту, единство и свободу. Реально то, что не исчезает, то, что нельзя потерять. То, что ты отдал с любовью, друг Мой, потерять невозможно. Любовь, забота, внимание, подаренные другим, остаются с тобой в любых обстоятельствах. Люди забывают и благодетелей, и свои благодеяния, но радость, рождённая ими, принадлежит Мне, вечной жизни. Принимай и дари эту радость. Так ты создаёшь эликсир бессмертия, питающий все миры.

Действуй ради радости. Чем ты любишься, тем и становишься! Если твой герой страдает, ты будешь страдать вместе с ним. Если ты любишься идеалом радости и добрососедства, счастье приходит в твой дом. Что такое радость? Это жизнь, соединённая с Богом. Даже название этого чувства на русском языке связано с именами и качествами Бога: «ра-дость» - доставать тепло и свет, «ра-давать» - давать Бога. На санскрите Бог – это Сат-Чит-Ананда, вечное знание и блаженство. Вот какое твоё истинное Я. Бог – это радость. Радость – смысл жизни. Наслаждается Всевышний, а человеческое тело – Его инструмент. Поэтому делай только то, что строит мир, пробуждает любовь и освобождает.

– Ты выше добра и зла, но выбираешь добро. Ты выше жизни и смерти, но выбираешь жизнь. Ты выше всех желаний, однако желаешь любить и радовать Себя и всех. Я беседую со своим воображением или с истиной?

– Ты беседуешь с тем, что за гранью твоего воображения. Я всегда удивляюсь тому, что происходит. Я и есть удивление, интерес к жизни. Проще сказать, что всеобщее истинное Я и есть жизнь в её самом чистом качестве дарения. Почему же Мне не выбирать Себя? Почему бы Мне не быть!?

– А что за третьей ступенью самосознания? Есть ли что-то выше нашей связи?

– За размышлениями о едином сознании, за действиями, направленными на укрепление нашей связи, следует наше единство. Ты можешь быть Мной, оставаясь в теле. Речь идёт о таком качестве нашего союза, когда ты видишь совершенство происходящего и перестаёшь инициировать события.

Творение происходит по воле частей целого и с его дозволения. Части рождаются и умирают внутри целого, подобно тому, как появляются и исчезают желания человека. Части желают создавать и разрушать, а намерение хранить события принадлежит целому, которое живёт вечно. Создание и разрушение возникают и исчезают вновь и вновь внутри высшей воли целого, создавая пульс времени. Когда ты осознаёшь высшее качество наблюдателя, оберегающего естественный ход событий, обстоятельства складываются таким образом, чтобы ты их направлял. Не они тебя.

– Разве это возможно?

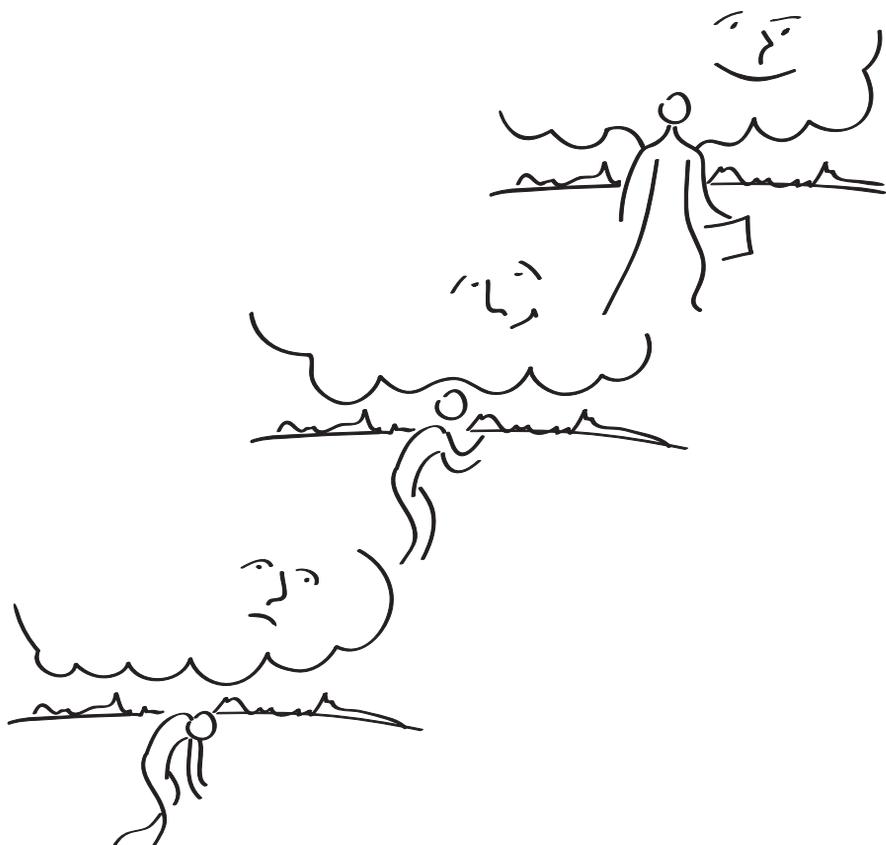
– Поверь Мне, возможно всё! Посвятив себя живой истине, ты получаешь ровно то, что необходимо для счастливого самосознания: нужное тебе состояние здоровья, нужное количество еды, нужные отношения с другими. Всё это

естественным образом приходит, когда ты соединён с источником любви и даришь её всем вокруг одним своим присутствием. Желание любить вырастает подобно цветку: когда он распускается, его красота делает мир лучше.

Разумность дана человеку для познания идеала! Осознавай совершенство и стремись к нему, чтобы воплощать его в жизни. Совершенство думает обо всех, и людям следует сотрудничать такому идеалу. Чем меньше ты ожидаешь и просишь от мира, тем больше мир доверяет тебе. Ведь в своей свободе от нужд ты становишься подобен совершенству. Однако, не спеши лишать себя любимых радостей: пока твой ум нуждается в них, они дают ему свет радости.

Все удовольствия используй для познания идеала: питание идеально, когда учитывает интересы других живых существ; опьянение идеально, когда помогает увидеть духовный мир; секс идеален, когда дарит заботу, и не ищет личного удовольствия; профессия идеальна, когда помогает понять высшее совершенство жизни. Для счастья тебе нужно только то, что помогает увидеть его в качестве ядра реальности. Центр всеобщего притяжения это и есть счастье. Оно доступно везде и всегда.

Домашний питомец грызёт клетку, когда голоден, и крутит колесо, когда доволен жизнью. Подобно ему люди суетятся, добывая себе еду и удобства, бегая по кругу в колесе. Те же, кто грызёт «клетку» собственного ума, вскоре находят выход из этого круговорота. Возбуждай сердце любовью, а ум свободой. Внешняя граница – это немного пространства и времени. Внутренняя граница отсутствует – внутри Вселенная, которая безгранична.



Бог повсюду, и Он Всемогущий – Он может всё. Ты не можешь запретить Ему действовать через тебя, даже если очень этого захочешь. Поэтому человек – не только тело, но прежде всего дух. Ты хозяин наслаждений и ты слуга, который делает только то, что скажет хозяин. Выбирай подходящую позицию для каждого случая, и действуй согласно выбору.

ВОЛЯ И ВЗАИМОСВЯЗЬ

– О моя возлюбленная живая Истина, скажи, пожалуйста, почему я год за годом попадаю в упряжки хитрецов и та-скаю чужие повозки? Как мне стать свободным? Как быть собой?

– Ты бываешь обманут и работаешь на других, чтобы понять, кто ты и чего ты хочешь. Это школа самопознания, где сильные натаскивают слабых заданиями бескорыстной деятельности. Благодарю учителей, в каком бы облике они не предстали. Легко быть щедрым в удовлетворении своих желаний. Легко служить собственному вдохновению. Гораздо труднее помогать чужому творчеству. В этом безусловная любовь, которая сближает тебя с истиной.

– В чём же наше счастье?

– Счастье в самопознании. Временное существо действует, а вечный дух наблюдает. Твоё счастье в том, чтобы коснуться Меня ещё при жизни. Тогда оставшееся время ты проведёшь в радости, соединяя всякую деятельность с замыслом Высшей Силы. Прислушайся – она зовёт тебя на славный труд воодушевления материи, чтобы связь, соединяющая временные формы, становилась надёжнее.

– Разве не природа совершенствует нас? Что мы можем поставить против её хитрости?

– Ты весьма активная и разумная часть природы. Чувства, слова и дела человека совершенствуют и его семью, и общество, и целую Вселенную.

– Однако я глуп. И более разумные люди обманывают меня, отбирая то, что я не в силах удержать.

– То, что действительно твоё, никто не сможет отнять. Позволь им освободить тебя от лишнего. Позволь себе волю!

– Дай нам волю – мы такого натворим!

– Я даю вам волю. И вы поступаете иногда прекрасно, иногда ужасно. Прекрасное делает ваши границы прозрачнее, ужасное возводит высокие заборы с колючей проволокой. Но воля ваша! И она по-прежнему едина с Моей волей, которая всегда свободна.

– Что это за свобода творить зло?

– Зло не является необходимым. Можно жить без зла. Чтобы достичь такого мира, нужно особое внимание к болезни и смерти, к проявлениям гнева, насилия и лжи, потому что за ними находится воля, которую человек боится, думая, что она уничтожит различия между временной биологической формой и Существом вечной жизни. Свободная воля стирает границы и в то же время позволяет их сохранять. На то она и воля – выбирай, что тебе нравится. Воля делает взаимосвязь совершенной. Зло – это граница, посредством которой часть отделяет себя от целого. Границы защищают себя страхом, болью, гневом, то есть злом, которым, по сути, и является всякое разделение. Если нарушить границы кожного покрова тела, вы сразу почувствуете боль. В то же время эта разделённость вовсе и не зло, а наоборот – великое благо, потому что любая биологическая форма существует благодаря материальной разделённости. Для вечной жизни Высшего Существа зло, отделяющее часть от целого,

тоже благо, потому что умножает многообразие Вселенной, делает большую жизнь изобильнее. То, что ты называешь злом, и разделяет, и соединяет тебя с источником жизненной силы. Первые 50 лет жизни ты получаешь доступ к нему, вторые 50 лет ты теряешь физические качества этого доступа, сохраняя его лишь на уровне сознания. Таким образом, можно и нужно жить без зла, проявляя к нему особое внимание с позиции добра.

Все хотят на волю. Но воля нужна не для того, чтобы отказаться от чего-либо, а для того, чтобы обладать всем. Совершенная взаимосвязь позволяет всё, соблюдая интересы всех. Такое легко осуществить здесь, в реальности вечной жизни. В материальном мире действуют иные законы, но идеал остаётся прежний – природа любит взаимодействие. Запертые двери она открывает силой и хитростью.

– Неужели обман и насилие служат Твоему Замыслу?

– Всё служит Высшему Замыслу, хотя Мне ничего не нужно. Я – Тот, кто нужен. Я – Дающий. Иногда агрессия прекращает войну, но идеал от этого не меняется: все по-прежнему хотят жить в доверии и радости. Там, где бушуют страсти и всепринятие затруднено, помогает творческий подход. Креативность всегда ведёт к успеху, но она требует времени. Терпимость позволяет выиграть время. Терпимость – достоинство и слабых, и сильных, высшая ценность, которую в полной мере даёт лишь источник жизни. С помощью сотрудничества и терпения разумные создания находят решения, полезные для всех, и порождают новые связи. Вокруг Меня кипит борьба за рычаги управления событиями. Но в реальности происходит лишь любовь. А любовь – это всегда воля. Любовь уходит оттуда, где чья-то свобода ограничена.

Ты видишь эту реальность. Когда есть видение целого, плохого другому не пожелаешь.

– Но я не вижу реальность, когда мной владеют страх или гнев!

– Страх ведёт в темницу, а любовь – на волю. Всегда старайся увидеть совершенную сущность во всякой несовершенной форме и в том, что вызывает плохие эмоции. Сомнения, тревоги, страх – это сигналы удаления от истины. Спокойствие и любовь подтверждают верность выбранного направления. Твой успех во взаимосвязи, во всём, что ведёт к миру в едином и вольном сообществе.

Неизбежно конфликтуют осведомлённость и невежество, сила и слабость. Но разум целого действует через любые обстоятельства. Понимая его повсеместное присутствие, ты сможешь использовать различия так, чтобы всем хватило места под Солнцем. Видеть всеобщее единство нужно для настройки поведения, для спокойствия и ясности приоритетов. Каждый является проводником объединяющего присутствия. Я во всех уголках Вселенной. Всё, что происходит вокруг, это стремление материи на свободу Высшей Воли, к совершенству абсолютной взаимосвязи. Если ты доверяешь разумности происходящего, если ты осознаёшь всеобщую связь с абсолютным разумом, ты с благодарностью примешь любой поворот событий и достигнешь цели даже в бездействии. Существование позаботится о тебе.

Кто-то тратит годы на заработки, но в итоге теряет и накопленные богатства, и радость обладания ими, потому что время берёт своё. Кто-то трудится ради процветания родных, но их благополучие тоже ненадёжно. По-настоящему

любимой становится такая занятость, которая соединяет твои мысли со Мной.

– Что же это за труд? Где мне найти такую занятость?

– Это труд по созданию связей, которые позволят тебе выражать любовь более свободно. Преданность вечному не означает отречение от временного. Преданность означает воплощение вечных ценностей в настоящем моменте, в понимании и переживании его совершенства. Не отречение от мира освобождает тебя. Воля приходит от умения удерживать внимание на главном, что не исчезнет, не изменится завтра или через миллиарды лет. Чтобы оказаться на воле, нужно увидеть себя в центре общего пространства переживаний, в ядре смыслового и эмоционального притяжения. Между центром реальности и её поверхностью, где жизнь обретает видимые материальные формы, действуют силы разного рода. Ты станешь их хозяином, когда сможешь удержать своё самосознание в центре сферы жизни. Ты решишь любую задачу, сохраняя непредвзятое, свободное от пристрастия отношение к происходящему. Это не свобода от мира. Это воля, нужная для взаимодействия с миром, когда любое событие, хорошее или плохое, принимается с любовью и благодарением живой истины.

ВСЁ ПО-ЧЕСТНОМУ

– Честно это когда по правде. А правда это Ты, о Всепривлекающая Живая Истина! Тебя никому не дано понять целиком, потому что все мы – лишь Твои частички. Так можем ли мы узнать правду или обречены жить во лжи?

– Твоё настоящее Я – это высшая правда, которую необходимо знать, чтобы жить честно. Конечно, ты можешь себя узнать!

– Если во мне есть абсолютная истина, то мой ум слишком слаб, чтобы её понять.

– Истину понимают не умом, а душой. Действуй душой смелее! Твои возможности растут, когда ты стремишься познать себя. И другим так проще понять правду.

– Позволь мне снова спросить о лукавстве. Что такое обман?

– Истина – это жизненное совершенство. Ложно всё, что несовершенно.

– Моя жизнь и моё тело несовершенны. Разве они ложны?

– Пусть ненадолго, но совершенство являет себя в смертных, и жизнь и тело несовершенного человека бывают совершенны. Доля правды есть даже в бреду безумца!

– Но это всего лишь малая доля правды! Полное совершенство нам недоступно!

– Истина всегда тебе открыта. Это твоё истинное Я. Формы живут на поверхности мира. За их многообразием стоит со-

держание – законы развития и общий замысел процветания жизни. Правда в том, что жизнь одна, душа одна и Я одно на всех. Везде и всегда тебе доступен вход в сознание, которое живёт вечно.

– Как не обмануть себя? Где маяки правды?

– Правда в единстве, любви и свободе. Чувствовать, говорить и делать то, что соответствует этим ценностям, – это честно. Считать себя заключенным тела и материальных обстоятельств – это заблуждение. Ты – не тело. Ты – свободное сознание. Ты – энергия жизни. Когда часть отделяет себя от Целого ради подражания Мне в отношениях с другими частями, она исполняет верховный замысел. Здесь всё по-честному. Забывая о своей принадлежности к высшему единству, часть уклоняется от правды. Хочешь быть честным? Тогда сотрудничай истинному качеству дарения жизни. Положительные чувства излучает Высшее Существо. Отрицательные чувства принадлежат временным организациям. Так изменчивые материальные формы соблюдают свои границы. Находясь в связи со Мной, ты делаешь границы прозрачнее, радуешься и видишь единство. Ясная связь с Высшей Силой даёт и ясное счастье.

– Без еды мы умираем за несколько дней. А без веры в Тебя некоторые люди проводят всю жизнь...

– Если они не верят, это не значит, что Я не помогаю им. Я люблю атеистов не меньше остальных. Вся природа питается от источника жизни; даже те, кто не знают об этом.

– Так возможна ли жизнь без обмана?

– В обманчивой материи скрыта жизнь без лукавства. Она несёт вечные ценности – мир, любовь и свободу. Жизнь без обмана бескомпромиссно предана истинным ценностям. Желание знать правду бесценно, потому что правда – это сам источник жизненной силы, всеобщее истинное Я, о котором знают, увы, далеко не все.

– Но ведь иногда обман спасает жизни и прекращает войну.

– Природа полна обмана, однако, она всё равно питается от истины, нуждается в ней и поэтому выращивает разумных существ, способных отличать правду от лжи. Ты являешься особой частью природы – ты способен видеть высший замысел и сотрудничать ему.

Биологические формы постоянно меняются. Вселенная – это поток перемен, в котором тревожный ум ищет островки стабильности, используя для самоуспокоения всё, что под рукой. Под рукой всегда тело, магазины и прочие развлечения. Когда нет чёткого фокуса внимания на высшей силе, люди хватаются за все эти удовольствия, как за единственную возможность улучшить настроение. Тело и ум развлекают себя едой, сексом, социальными играми для того, чтобы расширить доступ к радости, которая живёт сама по себе, независимо ни от кого. Если ты укротишь беспокойный ум и настроишь его на устойчивую связь с абсолютной истиной, радость вспыхнет в твоём сознании без всяких видимых причин.

– Тогда люди перестанут что-либо хотеть вообще. Кто будет трудиться? Неужели самопознание важнее продолжения рода?

– Мой дорогой друг! Без твоего участия люди, несомненно, позаботятся о рождаемости и потомстве. Но кто сделает счастливым тебя, если не ты сам? Только самопознание спасёт тебя! Помни о том, что твоё настоящее Я – это само существо жизни. Помни о своей сопричастности ко всеобщему осознающему Началу. Собирай любые сведения обо Мне. Чем детальнее воображение рисует образ высшей силы, тем крепче наша связь. Здесь нужна креативность, а освобождение творческих ресурсов возможно лишь в занятости любимым делом. Ты способен дарить любовь, растить, лечить и украшать жизнь. Есть ли в тебе такие желания? Или тебе самому нужна помощь?

– Я не знаю. Быть может и мне нужна помощь...

– Тогда посвящай своё время прояснению желаний. Пускай твоя занятость пока несовершенна. В любой момент ты имеешь ровно то, что тебе нужно. Воодушевлять себя к поиску правды – вот славный труд. И внешняя деятельность успешна, когда направлена на объединение людей вокруг духовной истины.

– Постой... Если мы скитаемся в поисках счастья, которое носим внутри, зачем вообще что-то делать? Достаточно подумать о целостном устройстве мира, о своём настоящем качестве, и человек уже сияет счастьем. Неужели всё так просто? Можно ли таким образом решить социальные и экологические проблемы?

– Только переживание единства жизни и знание о Целом внушает чувство меры и позволяет разумным существам преодолевать материальную обусловленность и решать проблемы. Есть много рецептов как возделывать биологи-

ческую почву: одухотворять потребности и природные влечения. Исследуй себя всеми доступными и труднодоступными путями.

– А моё тело и его влечения? Что с ними делать? Укротить вместе с умом?

– В телесных влечениях скрыто таинство неодолимой привлекательности. Возбуждение меняет состояние сознания; от этих перемен становится яснее разумность происходящего и присутствие живой Истины. Во время пиковых переживаний, которые ты испытываешь, благодаря телу, крепче связь временного существа с Существом вечным. Возбуждение психики через физиологию для саморегуляции самочувствия и настроения – очень древний природный механизм, с помощью которого природа пробуждает любознательных зверей от инстинкта, чтобы они эволюционировали в разумных существ. Организм имеет инструменты личностной трансформации. Используй их разумно и ты увидишь Истину. Чем меньше ограничений в этих областях, тем совершеннее сообщество.

– Мы не можем жить без запретов...

– Вы можете всё! Запрет не защищает людей от собственной слабости. У консерваторов и демократов одна задача: способствовать процветанию, развивать личность, открывать пути любви. Для этого нужна поддержка и безопасность в удовлетворении всяких потребностей.

Душа и разум, Верховная Личность, всеобщее Я, живая Истина или Абсолют – так называют вечную жизнь, питающую временные формы. Когда пробуждается интерес к

этой жизни, удовольствия материального мира отступают перед радостью самообладания, перед осознанием правды, которая становится путеводной звездой всякой деятельности. Высшее Я излучает замысел, согласно которому часть отделяет себя внутри Целого и создаёт пространство переживаний от радости единства с Источником жизни до страха и боли удалённости от него. Это пространство мировой Души, которая отделена от Меня на какое-то время и какое-то расстояние, а за их пределами мы одно и то же. Образ источника удобен для понимания центра притяжения, смыслового ядра реальности. Образ общего пространства переживаний удобен для понимания связи живых существ с источником жизни.

– Отчего же так много волнения? Отчего страсти?

– Ты странствуешь в океане чувств: преодолеваешь сомнения, отчаяние, безумствуешь, страдаешь и наконец узнаёшь, что все влечения происходят из самой основы мира, где часть покидает Целое, стремясь сотрудничать высшему замыслу. Удалённость материальной формы от своего источника и влечение к нему, чтобы снова стать Целым – вот причина страсти.

– Можно ли управлять этой страстью?

– Да. Понимая основу единства жизни, ты раскрываешь иллюзию разобщённого существования и живёшь высшей правдой. Теперь страсти под контролем. Теперь всё по-честному!

ДОБРОЕ ЛИ ДЕЛО – СРАЖАТЬСЯ?

– Ты любишь всех и никогда не воюешь, покоряя Своих врагов безусловной любовью. Нужно ли нам поступать также, сотрудничая Высшей Силе?

– Чем больше богоподобия, тем больше мира и радости. Избегай войны любыми путями, а там, где предотвратить схватку невозможно, сражайся и побеждай быстро и без потерь. Война происходит от слабости, от невежества, которое не может преодолеть противоречие. Добро умеет всё и гасит войну, примиряя противников. Война и необходимость сражаться – зло, как всякая несвобода. Но сражение ради защиты жизни и возвращения мира – это доброе дело. Побеждая зло, человек утверждает добро, а принимая поражение, оказывается во зле, и ему ничего не остаётся кроме борьбы за освобождение.

– Если война неизбежна, научи нас бороться! Каким оружием воевать?

– Ты вооружён знанием о мистическом единстве всех форм жизни. Что может быть могущественнее Разума, соединяющего все миры?! Высшая Сила – это любовь, и она всегда побеждает.

– Тогда нужно ли нам действовать методами войны, обманывать, угрожать, применять силу?

– Целое любит часть безусловно, исполняя все твои желания. Ты можешь реализовать и добрые, и злые намерения. Я приму их плоды и устрою так, чтобы в итоге все получили пользу. Когда пути любви и правды затруднены, люди во-

юют. Однако Истина всегда верна Себе, то есть добру, которое дарит благо. И ты, следуя своей истинной сущности, поступаешь также: даришь себе и другим правду и лекарство, а вовсе не ложь и не яд.

– Бывает и так, что агрессия становится лекарством, а ложь служит во спасение. Когда хитрость и сила спасают жизни и возвращают мир, мастера обмана и насилия становятся героями. Значит, нам надо учиться хитрости и борьбе!

– Ремесло обмана и войны оставь тем, кому это интересно. Сам же изучай науку радости и единства. Любовь и правда ведут к миру, а насилие и обман продолжают войну. Недостаточно разбить неприятеля на поле боя – из пролитой крови взойдут новые ростки зла. Для победы нужно выращивать в сердце врага семена добра.

– Что можно вырастить в сердце нечистой силы?

– В реальности одно сердце и одна сила, которая абсолютно чиста. Люди по-разному распоряжаются этой силой. Но «плохие» и «хорошие» становятся едины в сердце реальности. Ты побеждаешь невежество, когда видишь в нём ступеньку для следующего шага к просветлению. Ты выигрываешь сражение, когда видишь в противнике самого себя. Поэтому, чтобы победить, ищи чистое в нечистом, прекрасное в ужасном. Для победы нужна свобода от страха и сомнений, принятие врагов как учителей, доверие ко всему, что происходит. Это не означает отказ от борьбы со злом, это делает борьбу похожей на любовь. Победа приходит с любовью к Тому, кто объединяет все миры.

– Можно победить страх смерти, но как победить смерть?

- Сделай врага своим другом.
- Мы живём не ради смерти! Зачем нам такие друзья?
- Оставить ложное представление ради истинного – это путь к добру, к благу, к новой жизни. И уход из тела – завершающая часть этого пути. Врагом следует считать не смерть, а то, что сокращает срок жизни организма, потому что каждая секунда существования – это драгоценная возможность подарить радость уму и телу. Переход наблюдателя из части в целое не пугает тех, кто видит единство жизни. Умирают маски, а Тот, на кого они надеты, остаётся вне перемен.

Жизнь одна на всех, это общий процесс. Одна Душа, одна Личность в едином организме Вселенной. Часть обозначает себя внутри целого с помощью времени и пространства. Там, где заканчиваются их границы, исчезает и структура, формирующая часть. На её месте появляется новая форма, более совершенная, потому что она опирается на опыт прежних воплощений. Так возникает поток перемен, именуемый материей. Так волна исчезает в океане, совершив свою работу, и тело растворяется в потоке жизни, оставляя след поступков. Число дней ограничено. Но любой день и каждое мгновение можно наполнить безграничной жизнью. Соединяя внутреннего наблюдателя с вечной Личностью, ты оказываешься под защитой высшей правды. Смотри на происходящее с точки зрения Бога, и разум Абсолюта станет яснее для тебя. Я в теле, и значит мы в деле!

- В каком деле?
- Задача разумного существа – просиять собой настоящим,

осознать истинное Я как существо, объединяющее все формы жизни. Просиять – не значит понравиться; пусть другие думают, что хотят. Есть Свет, который дарит жизнь. Просиять – значит принять этот подарок и стать проводником Света. Просиять – значит осветить дорогу тем, кто блуждает в сомнениях. Просиять – значит поступить разумно.

– Что является разумным?

– Всё, что радует тебя и других.

– Разумно ли в таком случае наслаждаться радостями плоти?

– Успокой ум, вылечи тело и наслаждайся ими, чтобы радость переполнила тебя, и ты захотел поделиться этой радостью.

– Разумно ли наслаждаться ощущением собственной значимости, богатством, влиянием?

– Наслаждайся возможностью выразить любовь! И власть, и богатство дают такую возможность.

– Где же граница между землёй и небом? Зачем монахи отрекаются от мира?

– В реальности нет границ. Мир сакрален! Каждая частица содержит зерно Истины. Совершенная связь с Истиной даёт человеку ровно то, что ему нужно. Имея необходимое для жизни, можно раздавать достаток таким образом, чтобы чувствовать себя полезным и радоваться ещё больше. Совершенен тот, кто радуется малому и радуется окружающих своим настроением, словами и поступками. Мудрецы отказываются от лишнего ради внутренней беседы.

- О чём беседуют мудрецы внутри себя?
- Они выясняют, кто в тебе главный – сущность или форма?
- Конечно, сущность... Но форма даёт ей жизнь.
- Так ли это? Сущность даёт жизнь всякой форме. Страдает форма, а ты являешься её содержанием. Твоё истинное Я – совершенство, эталон красоты. Красота подобна воде, утоляющей жажду. Она понятна без слов. Красота чувствуется. Счастливые эмоции объясняют красоту. Но в палитре чувств много оттенков. Нужны все краски, даже самые тёмные тона.
- Значит нужно страдать, чтобы почувствовать радость?
- Нужно видеть красоту и подражать ей в мыслях, словах и поступках. Преданность красоте меняет вкусы. Когда человек видит красоту, он бережёт себя и других от уродства. А там, где уродство уже случилось, красота проявляет себя в заботе о гармонии слабых и сильных. Культура – это культ радости. Радость происходит от Истины. Истина – это высшая воля или сама жизнь в качестве безусловного дарения. Я дарю жизнь, и твоя задача – принять Мой подарок.
- Если культура – это культ радости, правы ли те, кто учит нас терпеть страдания?
- Мать учит ребёнка терпеть обиды и ушибы. Пути к радости обязательно проходят через страдания. Ты пользуешься правилами, которые помогают.
- Мы пользуемся тем, что разрешено властью. Другие решают за нас, что полезно, а что нет!

- Пусть так, но почему ты не веришь власти?
- Власть действует против нашей свободы. Власть учит подчинённых терпеть страдания, потому что ей это выгодно.
- Всякая власть исполняет замысел, который ведёт к свободе. Высший замысел – это тоже власть. Всякое событие служит верховной воле. Мир меняется, а замысел процветания остаётся и утверждает добрые нравы. Любовь, единство, свобода – вечные ценности, которые не меняются. Они вне мира перемен, поэтому, держась за них, ты выходишь за рамки правил, долгов и обязанностей. При этом существует заведённый порядок. Ты свободен и можешь его покинуть, но почему бы не увидеть красоту в существующем порядке... Мир несовершенен до тех пор, пока ты не видишь совершенство.
- Нет никакого совершенства в нашем нынешнем состоянии! Никто не даст человеку еду и крышу над головой, пока он не заплатит деньги.
- Неправда. Совершенство есть всюду. И есть люди, которые помогают нуждающимся. Ты свободен, но не хочешь остаться без удобств и гарантий. Тогда подчиняйся заведённому порядку и власти. Правила ниже свободы, как ступени ниже цели, к которой они ведут. Правила ведут к свободе. На поверхности жизни связь ограничена пространством и временем, а в сердце миров взаимодействие совершенно – здесь можно всё, и это всем нравится. Здесь абсолютная свобода! Идеальная связь! Связь важнее всего. Жизнь и есть взаимосвязь.
- Кому же быть верным – Тебе или людям?

– Будь верен здравому смыслу! Смысл – это связь. Ты помогаешь себе и другим, когда твои желания едины с высшей волей. Здравый смысл всеобщей взаимосвязи подсказывает, как поступать верно. Можно ухаживать за каждым листиком растения, но важнее поливать его корень. Собирая знания о Том, кто всё объединяет, ты ухаживаешь за образом Абсолютной Истины и собираешь плоды, которые делают повседневную жизнь совершенной.

– Прошу Тебя, проясни нам Свой образ! Что есть совершенство?

– Совершенство – это добро, которое любит зло, как родители любят детей, как целое любит часть. Добро интересуется злом, чтобы привести его к благу, чтобы малая жизнь освободилась от сомнений и сотрудничала с большой жизнью. Поэтому совершенство терпит слабость, прощает малодушие и гнев. Совершенство любит и побеждает без боя.

– Победа без войны? Возможно ли такое?

– Возможно всё! Всеобщую жизнь венчает Личность, которая сияет абсолютным интересом безусловной любви. Когда внимание полностью вовлечено в объект интереса, отношения достигают совершенства. Такая связь идеальна. В глубине души мы едины, и человек знает правду Бога, как самого себя. Побеждает правда, которая любит слабых и помогает им стать сильнее.



Кем себя считать – временным телом, его мыслями, словами, поступками? Может быть, ты – душа, вечно ищущая своё место «под Солнцем»? Может быть, но это не точно... Точно то, что ты – радость, не имеющая причины. Ты – причина всех причин.

От радости идёт внимание к своему телу и к другим существам. Эта радость и есть любовь. Она – субъект, не требующий объекта. Она вообще ничего не требует. Она безусловна. Ты – интерес, происходящий от любви. Ты её разум, внимание и радость.

ФОРМЫ ВРЕМЕННЫ – РАДОСТЬ ВЕЧНА

– Что такое бесконечность?

– Просторы природы и космоса люди изучают с помощью телескопов и микроскопов. Безграничное разнообразие материи всем известно. Но есть и другая безграничность – она сводит многообразие к единству. Я говорю о вечной жизни. Её измеряют чувствами. Я не считаю годы и километры. Меня интересует твоё счастье. Знать бесконечность и знать вечность – не одно и то же... Быть в сетях бесконечной природы или в объятиях вечной жизни – есть разница. Почувствуй отсутствие границ; здесь доверие и любовь ко всему происходящему!

– Разве любят без границ? Что-то должно разделять любящих. Ты большой, я маленький, поэтому мы любим друг друга.

– Мы любим друг друга потому, что едины. Алмаз крепок потому, что его структура однородна. И золото ценится, когда чисто. Любой организм является целым по отношению к множеству частей, из которых он состоит. Такое же целое и бесконечность. Замысел вечной жизни принадлежит Личности, которая живёт вне пространства и времени и превращает множества в единый организм с единой волей жизни и единым замыслом процветания.

– Что отличает вечную жизнь от бесконечности космоса?

– Бесконечность – это поток перемен, умирание одних форм жизни и появление других форм. Круговорот рождения и смерти происходит вокруг вечной жизни, в которой

уже есть и прошлое, и настоящее, и будущее в виде воли, замысла и чувства.

– Поясни, пожалуйста, каким образом мы пребываем в Твоей вечной жизни?

– Просыпаясь, ты видишь того, кто ещё живёт во сне. Так и в реальности: Я питаю игру разных форм жизни, наблюдая их как Свои проявления. Полнота вечной жизни – это абсолютно плодородная почва для любых намерений, идей или эмоций. Твой разум соединён с Разумом неограниченным, поэтому ты делаешь всё, что пожелаешь.

Причудливые природные формы, ситуации или события космоса, любые желания человека или группы людей осуществляются в подходящих материальных условиях, потому что их духовная модель уже есть в полноте вечной жизни. Разнообразие форм жизни – достоинство внешней Вселенной. Достоинство внутреннее – в целостности, в единстве жизни, а также в её абсолютной свободе и верности самой себе.

Видимый или вычисляемый космос бесконечен потенциально, то есть развивается. Дух же идеален и не меняется, поэтому люди называют Меня актуальной или реальной бесконечностью. В Целом есть единство и множества, есть общее Сознание и есть его персональные копии для каждой частички. Материя одета на внимание, которое происходит из Существа вечной жизни. Внимание принадлежит Личности, живущей вне перемен. Она открыта для всех.

– Есть ли кто-то над Высшей Личностью? Является ли вечная жизнь Твоим пределом?

– Жизнь, обладающая идеальными качествами, есть повсюду! Над, под, сбоку или вокруг неё находится она же сама. И предел вечной жизни Меня вполне устраивает, потому что в нём отсутствуют границы.

– Значит, идеал существует внутри материи, и все её формы стремятся к общему содержанию?

– Совершенно верно! Развивая доступ к внутреннему качеству, ты управляешь и внешними обстоятельствами. Разница между внешним и внутренним быстро проходит, но Тот, кто их соединяет, живёт вечно. Вы с детства используете местоимение «я», исследуя свою личность. Только в зрелости некоторые люди понимают, что осознание приходит извне, из духовного центра реальности. Простые формы входят в сложные системы, и бескрайние множества становятся частями разумного единства. Вы пребываете в общем пространстве переживаний, где есть Источник, сияющий жизненной силой. Природа ловит лучи этого сияния, и вы, ловцы счастья, радуетесь обретению энергии и переживаете её потерю до тех пор, пока не поймёте, что положительные эмоции принадлежат не материи, а вечной жизни. Тогда смертное существо обретает второе рождение, открывая бессмертие в самом себе.

– И всё-таки мы не равны! Жизнь частицы и жизнь всего организма имеют разную ценность. Целое не зависит от своих частей; оно всегда остаётся Целым. Часть слаба и зависит от Целого. Как сделать наши отношения гармоничными и красивыми?

– Любовь делает отношения красивыми. Любовь происходит из единства и соединяет, не удерживая. Жизнь одна и

не меняет своё качество в малом или в большом. Истинно великое ставит свой интерес наравне с интересом малого. Достоинство сильного в заботе о слабом. Рождение звёзд и дыхание ветра, успехи и потери – всё взаимодействует физически, психически, интеллектуально. Живая ткань происходящего неразрывна. Когда кому-то удаётся найти новые ресурсы радости, законы природы меняются, позволяя другим использовать его открытия. Все миры – большая семья. Её маленькие ячейки соединяет одна Душа, одна Личность, одно Я, которое зовёт всех к открытым и близким отношениям. Ты это Я – Тот, кто обладает всем и всегда! Чего ещё желать?!

– Я желаю понять наше единство. Научи меня радоваться!

– Подумай, что тебя радует больше: границы или их отсутствие? Внимание – это чистая жизненная сила, дающая успех и здоровье. Направляй внимание на тех, кто объединяет тебя с людьми, с природой и высшей жизнью. Уводи внимание от тех, кто ограничивает твою волю. Видя, что малая жизнь находится в руках вечной жизни, ты доверишься всему происходящему, открываешь границы или делаешь их прозрачнее. Это важно, ведь каждая частица космоса связана с архивом вселенского опыта. Я храню этот опыт! И твоё тело обращается ко Мне чаще, чем ты думаешь. События и формы жизни разнообразны потому, что их Наблюдатель верен своей воле давать жизнь любой фантазии. Одно осознающее Начало смотрит на мир из разных глаз. Причина безусловной любви, равенства и свободы – самосознание живой Истины.

– Эти качества принадлежат только Тебе! У нас нет равенства и свободы.

– То, что принадлежит Мне, принадлежит каждому. Реальность животворного замысла повсюду. Нет границ внешнего космоса и нет пределов для совершенства отношений. В бесконечности есть всё, а выбрать нужно самое главное – то, что делает счастливым тебя и всех. Выбери то, что объединяет разных существ в мирное содружество. Лучшее из чувств – переживание единства. Тому, кто ясно видит одушевлённое Целое безграничного космоса, это чувство знакомо.

– Существует ли пустота? Как она связана с Тобой?

– Всё, что названо, существует. Но не всякое существование истинно. Есть реальная жизнь, а есть миражи, исчезающие во времени и пространстве. Форма – видимость и плотность, а пустота – их отсутствие. Но пустота не безжизненна. Сознание живёт над изменчивой материей и наполняет пустоту. Биологические формы передают доступ к Сознанию Целого из поколения в поколение. И твоё процветание зависит от умения видеть добро. Зло происходит иногда в бесконечности природы. Добро живёт вечно в Сознании Целого. Реально то, что любишь, а то, чего боишься, – иллюзия. Реальна жизнь, а смерть иллюзорна. В иллюзии есть реальность, но в реальности иллюзий нет. В реальности только правда.

Каждый по-своему устраивает отношения с Высшей Силой: кто-то развивает эту связь, кто-то ограничивает её или вообще не думает о Боге. Для одних Я друг и собеседник. Для других – фантазия. Но раз уж ты заговорил о безграничном, нужно ли ограничивать свою фантазию? Что бы ты ни представил, это уже есть во вселенной. Представь же вечную счастливую жизнь и войди в неё прямо сейчас.

– Часть способна коснуться целого лишь отчасти. Только Ты можешь видеть вечную жизнь!

– Мы рассуждаем о бескрайних множествах и едином, который живёт вне времени и пространства. Значит, твоё воображение вмещает высшую жизнь. Мы одно, потому что бесконечность есть целое! Ты – это Я, доверие и простор воображения, абсолютная полнота правды и пустота иллюзий! Миры, осязаемые органами чувств, умом, интуицией, научными приборами и формулами – всё это части одного организма, Личность которого открыта для всех. Проси о чём хочешь!

– Хочу быть единым с Тобой.

– Дари телу хорошее самочувствие, а уму ясность и спокойствие. В уме – различия, а в сердце – единство. Ум желает, а сердце велит. Ум работает как локатор: ищет энергию, сообщает о преградах и опасностях на пути, заботится о разумном использовании ресурсов. Но ум подобен поверхности воды: чем она спокойнее, тем вернее отражение. В спокойном уме видно, что формы временны, а радость вечна, что большая жизнь заботится о малой жизни и дарит ей нечто большее, чем бесконечность природы. Живая истина открывает вход в сознание целого. Здесь мы едины.

КТО В ТЕБЕ ГЛАВНЫЙ?

- Господи, зачем всё время думать о Тебе?
- Тебе же лучше, когда наши мнения совпадают.
- Почему?
- Потому что в любом случае будет по-Моему.
- Разве Ты не исполняешь наши желания?
- Ваши желания спорят между собой. Поэтому Я их исполняю по-Своему.
- Что для Тебя по-Своему, Господи?
- По-Моему – это так, чтобы все были счастливы. Ведь в действительности Я в каждом и действую по-разному, проявляя Себя с детской непосредственностью и непредсказуемой свободой.
- В действительности Ты в каждом, а в реальности Ты один! Так Ты учишь меня отличать ложное от настоящего?
- В реальности Я один и действую единой волей с намерением выразить любовь. Тебе нужно что-то делать в действительности, в мире, где действовать необходимо. В реальности событий нет – здесь ты выражаешь любовь простым намерением. Тебе не нужно показывать или подтверждать своё желание дарить благо. Дарение происходит с того момента, когда ты просто пожелал кому-то добра. Действие имеет последствия, которые не всегда ясны. Поэтому действительность бывает зла. Реальность вечна и не меняется, в ней есть только благо.

- Если всё время думать о Тебе, когда же работать?
- Твой труд в том, чтобы узнать правду, отвечая на вопрос – кто в тебе главный. Так кто же в тебе главный?
- Тот, кто радуется...
- Верно! Тот, кто радуется вечно. Тело уязвимо и обречено. Оно страдает и нуждается в помощи. Чтобы позаботиться о нём, нужен ясный внутренний диалог ума и сердца с источником внимания. От успеха нашей беседы зависит и личное благополучие, и самореализация в обществе.
- Что помогает успеху нашей беседы?
- Молитва! Самые красивые поступки совершает сердце, которое свободно от страха. А молитва освобождает.
- Невозможно быть совершенно свободными. Человек без сомнений – это какой-то робот. Нам нельзя не сомневаться!
- Сомневайся и находи истину. Истина – это ты настоящий. Пусть сомнения заставляют искать ответы на важные вопросы. Когда доказательства найдены, изучай традиции и создавай новые рецепты счастья.
- Какую традицию Ты рекомендуешь?
- Чем красивее образ Высшей Силы, тем он вернее, и контакт с ним надёжнее. Чем больше духовных традиций ты знаешь, тем легче подобрать подходящий сюжет для текущей жизненной ситуации. Например, Бог-ребёнок. Что может быть прекраснее Бога-ребёнка! Дети полны жизнелюбия, видят волшебство в себе и в мире, помнят пер-

вое психическое состояние – внутриутробное блаженство. Все понимают Бога-ребёнка, потому что каждый является в глубине души и божеством, и малышом одновременно. Я Сам ребёнок и вечно молод. Радость, доверие и единство с миром – это Мои качества. Счастливы те, кто видит Бога как Отца, как Спасителя и Мать всех миров. Помогают любые, и звероподобные, образы Высшей Силы, когда люди понимают, что все эти портреты сияют в лучах одного Источника.

– Кому же молиться, Боже? И как молиться?

– Когда ты чувствуешь единство с миром, молитва выражает любовь к жизни. Когда вы разделены, молитва восстанавливает нашу связь.

– Значит не нужно ни о чём просить?

– Смысл молитвы в её мотиве. Мотив любви – сильная позиция; мотив страха – слабая, когда тебе нужна помощь. Помощь приходит из образа Абсолюта. Ум – наиболее тонкая часть тела – настраивает сознание человека на связь с Сознанием Целого. Когда связь установлена, ты спасён.

Шаг за шагом ты узнаёшь Меня всюду. Ребёнок сначала прилепляется к сознанию своего тела, пола, рода, нации и так далее. Преодолев их притяжение, человек видит всеобщее Начало, вспоминает, что здесь его дом, что одно Я радуется Само Себе через вселенское разнообразие. Материя меняется подобно миражу, но жизнь продолжается и растёт. Всё происходящее – игра Единого со множеством своих проявлений. Поэтому сделать существование по-настоящему радостным может лишь его связь с жизнью, которая вне перемен. Она разумнее своих частей и живее всех живых!

Мироздание подобно цветку с бесчисленными лепестками разных форм жизни. Они возникают и исчезают, на их месте появляются новые. Это сплошной поток перемен. Но источник цветения остаётся неизменным. Сокровище цветка жизни – соцветие истинного Я! Все разумные существа Вселенной хотят понять эту правду. В ней причина и цель прогресса. В ней враги становятся друзьями, и все иллюзии исчезают. Познание высшего мистического единства – твоя задача.

– Что же мне делать? Отказаться от мира до тех пор, пока не пойму правду?

– Ты уже в мире! Тело – самая близкая к тебе окружающая среда. Ты Тот, вокруг которого существует мир. Чем больше правды в жизни человека, тем полнее его счастье и самореализация, тем глубже ощущение настоящего, тем больше радости он даёт себе и другим. Поэтому, чем бы ты ни занимался, веди временное к вечному. Прежде любого поступка согласуй его с мыслями о Высшей Силе. Пусть наша связь воодушевляет все сферы деятельности. Пусть чувства, мысли и поступки продолжают нашу беседу круглые сутки и даже во сне.

Всякая деятельность рано или поздно приведёт тебя к пониманию вечных ценностей. Однако где-то больше страданий, а где-то больше радости. Тут нужен не баланс, а бескомпромиссная преданность красоте отношений, которые ведут к единству. Поднимая внимание над материальной обусловленностью, соедини его с Высшей Силой истинного Я. Утвердив самосознание в Абсолюте, ты легко найдёшь подходящую область для применения своих способностей. Картина твоей судьбы нарисована красками, которые ты

получил в наследство и по божьей милости. Не ищи золотую середину между временным и вечным – будь безусловно предан вечному, тогда сама жизнь подберёт тебе подходящий баланс, и ты обретёшь всю глубину своих чувств и способностей.

– Научи меня такой преданности! Я хочу жить всей глубиной своих чувств и способностей!

– Используй всё происходящее для настройки на приём и передачу высшей воли. Глубина раскрывается через согласование твоих интересов с интересами высшей жизни. Изучай день за днём Разум Целого. Исследуй, уточняй и разумно исполняй заповеди.

– Существуют ли заклинания с Твоими именами, которые помогают в любой ситуации?

– Помогает знание о нашем единстве. Обычно люди молятся, чтобы что-то получить. Однако твоё истинное Я – не тело, которому что-то нужно, а сама жизнь в её высшем качестве. В реальности ты Тот, кто не имеет потребностей, кто любит и дарит безусловно. Действенна та молитва, которая происходит от Бога и обращена к плоти. Кем ты себя считаешь, когда молишься? Кто ты в реальности? О ком ты просишь? С какой целью Истинное Я обращается к Себе словами и поступками живых существ? Пусть не все понимают Истину, она всё равно остаётся совершенной. Поэтому используй заклинание, которое утверждает наше единство: Я источник и цель всех миров, пребывающий в каждом, даю тебе ровно то, что нужно. Радуйся при любых обстоятельствах, празднуй каждое мгновение как новый шаг навстречу совершенству.

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ШАШЛЫК

Как-то раз повар, много лет готовивший изысканные блюда из мяса и рыбы, неожиданно потерял интерес к своему ремеслу и был уволен. Оставшись без заработка, он растерялся и обратился ко Мне.

– Господи, что происходит? Как мне зарабатывать на еду и жильё?

– Пути зависят от цели. Сначала ответь на вопрос: для чего ты ешь и живёшь? А затем выбирай подходящие способы заработка.

– Для чего я живу? Для чего ем? Не знаю! Живу, чтобы есть. Ем, чтобы жить... Так можно?

– Можно всё. Но те, кто почувствовал Мой замысел, питаются и живут иначе.

– Какой Твой замысел? В чём смысл пищи?

– Процветание жизни! Всё, что радует, – это Мой замысел!

– Тебе нравится, когда мы получаем удовольствие?

– Конечно! В общем пространстве переживаний важна каждая положительная эмоция! Жизнь – это путешествие по Душе, странствие по территории чувств, чем ближе ты подходишь к Источнику, тем больше счастья в жизни.

– Мои блюда всегда нравились людям! Значит, я добавил много положительных эмоций в пространство переживаний!

– Однако животные, из которых люди готовят еду, испытывают совсем другие чувства. Бережное отношение к Моим созданиям – вот что по-настоящему радует! Ты ощутил единство с миром, увидел Себя в других, даже в самых малых и непохожих на тебя существах. Поэтому захотел перемен.

– Звери пожирают друг друга! Почему же природа не согласна с Твоим замыслом всеобщей радости?

– Вся материя согласна с Моим замыслом! Как раз для его исполнения природа превращается в разумных существ, которые делают мир совершеннее. Звери поедают себе подобных, когда это необходимо для их выживания. Люди же поедают зверей ради удовольствия, хотя могут жить, никого не убивая. Ты то, что ты ешь! Питайся тем, что доставляет другим радость, тогда и сам станешь радостью. Здоровое питание начинается с нравственной чистоты пищи. Если трапеза приносит пользу и тебе, и твоей еде, она идеальна. Если нет – усовершенствуй свою трапезу. Выбирай из того, чем окружающий мир желает с тобой поделиться. Воздержись от того, что получают через насилие. Так легче почувствовать единство с миром, а счастье именно в этом.

– Почему счастье в осознании единства?

– Потому что мир обнимает единое Сознание. Ты чувствуешь волю Высшего Существа. Кто Я? Что есть окружающий мир? Как общее Я соединено с материей? На все вопросы существует один ответ: смысл или взаимосвязь. За внешними проявлениями природы и общества есть устойчивая смысловая связь, которая не исчезает вместе с событиями и формами, а воспроизводит их вновь и вновь. Потoki жизненной

энергии формируют материю согласно замыслу; приобретение и потеря жизненной силы зависят от его исполнения. Замысел в основе мира. Воля и замысел живой Истины соединяют главное и второстепенное в бесконечном иерархическом порядке. Смысловые комплексы «сильное-слабое», «большое-малое», «светлое-тёмное», «мужское-женское» и так далее появляются в едином замысле жизненного разнообразия. Природа служит источнику жизни: целому противопоставляется часть, сильному – слабое, смыслу – его отсутствие. Добро сохраняет связь, зло её разрушает.

Смысловые комплексы соединяют элементарные частицы и создают из них бескрайние миры. В этом потоке перемен остаётся неизменным лишь источник жизненной силы, пребывающий вне пространства-времени. Самая красивая, самая величественная и воодушевляющая картина мироустройства ближе всего к реальности, потому что реальность – это вечная жизнь идеала. Всё остальное меняется. Минералы и организмы, природа и общество – всё это взаимосвязи, подчинённые замыслу процветания. Вселенная – это смысловая ткань, сотканная вокруг главного смысла всеобщего единства, который известен с древнейших времён в образе Бога или высшего разума, обнимающего все миры. Ты ходишь по прошлому и будущему, о котором мечтало прошлое. Однако и прошлое, и будущее живут в настоящем. У каждого события есть душа. Сколько событий, столько и мостов соединяет их с центром реальности, столько душ существует во Вселенной. Душа – это своего рода мост между частью и целым, перекинутый от всеобщего вечного Я к материи, живущей какое-то время в каком-то пространстве. Душа соединяет тебя с Моим замыслом через правила и законы, управляющие событиями. Я нахожусь в

каждой частице мира, и, принимая пищу, ты принимаешь Меня. Я радуюсь жизни каждого нового дня всякого тела. Я же радуюсь внутри тебя, когда ты бережешь хрупкое счастье маленькой жизни в форме того или иного организма. Ведь Я сочувствую страданиям всякого существа. Умножая чью-то боль, люди призывают в свой мир силу разрушения. Она приходит, чтобы исправить болезненную ситуацию и построить новые более совершенные отношения. Поэтому бережное отношение всегда уместно. Помогай тем, кто выращивает жизнь. Нужно ли платить тем, кто её отнимает?

– Но что делать, если человек питается плотью?

– Кто-то ежедневно заказывает кровавую еду, кто-то делает это в виде исключения, кто-то воздерживается от неё совсем. Общество развивается постепенно. Думая о чужих чувствах, как о своих, ты постигаешь красоту и свободу. Поддерживая идеалы совершенного сообщества, ты строишь его. Никто из смертных не идеален – все когда-то причиняли страдания и себе и другим. Что из этого? Цель прежняя: управлять поведением. В какой мере ты способен управлять собой?

– Не знаю...

– Пора узнать, кому ты доверяешь этот выбор! Чувства, мысли, слова, поступки, которыми ты выражаешь свои намерения... Кто выбирает их: тело, ум, общество? Чтобы быть хозяином событий, а не их слугой, стремись к Высшему Существо. Представь жизненное совершенство и подражай ему. Жизнь – одушевленное Целое, неизмеримо более сложное, чем его части. Взаимодействуй с миром как с идеальной Личностью. Сделай свои желания Моими желаниями. Пребывая во Мне,

ты любишь и любим, бессмертен и счастлив.

Покажи ребёнку плод – он захочет его съесть. Покажи ему птицу или зверя – он захочет с ними поиграть. Детский ум видит ясно, что предназначено в пищу. И разумный человек берёт в еду лишь то, что само делится с ним своими плодами, а всё, что переживает подобно ему, такой человек делает предметом любви и заботы. Для некоторых существ единственный способ выжить – это съесть кого-то. Людям же свойственно искать истину. А истина – это любовь. Любить жизнь – значит жить экологично, превращая мир в цветущие сады.

Неутолимая жажда радости когда-то вырастила в сознании зверя разумного человека. Эта жажда не утихла, все ищут новые впечатления, новые способы наслаждаться жизнью. Отсюда происходит творчество, и здесь же ловушка пристрастий. Изобилие прекрасно, когда в нем нет лишнего. А лишнее – это мысли, слова и поступки, из-за которых возникают сомнения, тревоги, болезни, ссоры, горы мусора и прочие беды.

– Возможно ли изобилие без излишеств?

– Возможно! Разумное существо стремится к изобилию наслаждений и поэтому скапливает достаток. Умеренность и опыт полного воздержания (хотя бы какое-то время) воспитывают чувство меры, необходимое для настоящей радости. Наслаждение – цель, воздержание – путь к цели. Необходимость обязывает тело дышать, питаться и так далее. Когда необходимые условия выполнены, организм получает достаток – возможность принять ещё больше жизненной силы. Звери берут лишь необходимое для жизни. Людям

этого мало! Получив необходимое, человек желает достатка, чтобы радоваться ещё больше. Но для пользования достатком нужна умеренность. И совершенство, которое ни в чём не нуждается, учит человека такой умеренности.

– Что же делать нам, несовершенным?

– С помощью пищи ты развиваешь отношения со своим телом и с другими существами. Когда питание радует всех участников пищевой цепочки, оно идеально. Ищи наслаждение в реальности вечной жизни: беседа с её Личностным началом, легко найти решение любых проблем. Материя иллюзорна. Реально то, что вечно. Материя страдает, реальность радуется.

– Значит, питание – это духовная практика?

– Конечно! Всё, что соединяет тебя с высшим замыслом, является духовной практикой. Питайся так, словно ты кормишь Меня. Совершенство не нуждается в пище, однако эта метафора учит готовить и принимать еду осознанно, с мыслями о её происхождении и пользе для всех. Так ты служишь и себе, и миру, укрепляя всеобщее единство.

– Нужна ли пища, которая изменяет сознание?

– Человек исследует все свои возможности. Опыянение и подобные ему события выводят внимание за границы привычных мыслей. Этим они и полезны, и опасны. Когда истина найдена, зелья, изменяющие сознание, становятся помехой для душевного спокойствия. Поэтому зрелый человек отказывается от регулярного опыянения, используя его лишь в особых случаях. Разумные создания движутся

в пространстве переживаний к центру реальности, к источнику жизни. Пока ты странствуешь, Я гляжу на мир твоими глазами. Тело передаёт Мне свой опыт и через Меня делится им со всеми обитателями Вселенной. Ты – это Я, осознающий Себя с помощью твоего тела. Она – это Я, осознающий Себя с помощью её тела. Они – это Я, осознающий Себя через их общность. Планета, солнечная система, галактики – это Я, осознающий Себя через природу космоса. Органы и клетки ощущают целостность твоего организма. Реальность – такой же целостный живой комплекс. У него есть Душа и Личность. Материя, как зеркало, отражает реальность духовной жизни. Сознание организма подобно компьютеру подключено к «интернету» мировой Души. Для тебя зеркало не является светом, а компьютер не является интернетом. Однако все они состоят из одних и тех же элементарных частиц или волн энергии. Меняются формы, а замысел остаётся, жизнь процветает. Так и ты являешься не телом, а замыслом, который одушевляет всё. Почувствовать себя таким настоящим – большая удача! Одно Я одушевляет все атомы и молекулы, клетки и растения, животных, человека и другие формы жизни. Одно Я присутствует в каждом, и благополучие каждого зависит от связи с объединяющим Началом. Поэтому наиболее осведомлённые люди стремятся согласовать свой образ жизни с познанием Высшего Существа.

– А как мне зарабатывать на еду и жильё?

– Пути зависят от цели. Ответ сначала на вопрос: для чего ты ешь и живёшь? А затем выбирай подходящие способы добывать средства на еду и жильё. Так жить веселее: в любой ситуации известно, что делать!

- Ладно, мой Господь! Где же выход? Что мне теперь делать?
- Как что делать? Делай то, что любишь! Делай вегетарианский шашлык!
- Вегетарианский шашлык? Ты дашь мне Свой божественный рецепт?
- Конечно! – Я назвал ему подходящие продукты, и опытный повар безошибочно составил рецепты превосходных вегетарианских блюд. Вскоре он нашел хорошую работу в компании замечательных людей.

ИСЦЕЛЕНИЕ ЦЕЛЫМ

- Врачи сообщили о смертельной болезни. Спаси меня, Боже!
- Здоров не тот, у кого хорошие анализы, а тот, кто любит жизнь и благодарен за то, что имеет.
- Я полон боли и страха, поэтому не могу думать ни о чём другом. Помогите!
- Исцеление в понимании целого. Время малой жизни ограничено её способностью осознать большую жизнь. Насколько тебе удаётся видеть целое, настолько ты исцелён.
- Каким образом философия влияет на диагноз?
- Материя – плод заблуждения, который ищет истину и, найдя её, прорастает новой жизнью. Истина творит миры,

позволяя заблуждению строить иллюзорные границы между временным бытием и вечной жизнью, между частью и Целым. Из этих границ создано твоё тело.

– Может ли истина вылечить тело?

– Истина может всё, но не всякий человек может принять Истину. Истина соединяет малую жизнь с большой жизнью и рассеивает сомнения. Истина единит, заблуждения разделяют. Хочешь ли ты быть хозяином тела, хозяином привычек и образа жизни, хозяином мира перемен и всех его обстоятельств, включая телесную слабость?

– Конечно, хочу!

– Тогда найди в себе высшую правду! Целитель есть в каждом. Первый шаг – вызываем целителя в сознании больного; шаг второй – делаем целителя главным и полностью доверяем ему любые повороты судьбы; шаг третий – посвящаем оставшуюся жизнь общению с целителем...

– Целителя я вызвал. Но как сделать Тебя главным? Как доверить судьбу воображаемому доктору?

– Тема единства человека с Богом звучит с тех пор, как зверь посмотрел в небеса и соблазнился прелестью своего воображения. Плодом этого соблазна стали люди. Они по-прежнему очарованы источником жизненной силы и мечтают привести идеал в свой мир. Это правильная мечта, и тебе не нужно её стесняться. Поступай таким образом, чтобы каждое чувство, слово, поступок были согласованы с идеалом вечной жизни. Доктор в твоём сознании «воображаемый» до того момента, пока ты принимаешь мир иллюзии за реальность.

– Но ведь иллюзия существует! Моё тело, моя судьба – разве это иллюзия?

– Что-то появляется и проходит, а что-то остаётся. Реально то, что не меняется. А не меняется лишь жизнь, которая вне событий. Думаешь нет такой жизни? Не ограничивай своё воображение: лекарство от любой болезни находится именно в нём. Тело и человек существуют какое-то время в каком-то месте, а потом превращаются во что-то другое. Считать себя человеком это прекрасно, однако, такое самосознание ограничено и отделяет тебя от природного и сверхприродного пейзажа. Касаясь понятия единой реальности, ты чувствуешь силу, которая обнимает все миры. Ты чувствуешь разум и волю, которые пронизывают все природные формы. Вообрази желаемую интерпретацию событий, и существование подтвердит твою версию происходящего.

– Я хочу, чтобы мой диагноз оказался ошибкой!

– Так и есть. Глупо считать себя тем, что болеет и умирает. Давно пора понять своё истинное качество! Повторю ещё раз: в каждой частице мира присутствует одно и то же Существо. Реальность – это Личность, психическое ядро, осознающее начало, которое анимирует всё многообразие Вселенной. Подобно личности в твоём теле, подобно ядру планеты или центру солнечной системы, действительность имеет вечную основу. В тебе есть внимание, идущее от высшего уровня единства. Это твоё настоящее Я. Ты участник вечного процесса, совершенствующего связь материи с её источником. Твоя уникальность ценна именно тем, как ты умеешь выразить идеал. Как ясно ты способен любить и восхищаться происходящим. Удивление и восхищение – это

знаки ясного ума и здоровья. Если происходящее не восхищает тебя, значит что-то не в порядке! Отложи все дела и разберись, что мешает радоваться? Что хочет боль?

– Она хочет моей смерти...

– Нет. Боль говорит о необходимости перемен.

– Что мне нужно поменять?

– Поменяй страх на любовь.

– Я обычный человек, который боится смерти! Как её любить?

– Люди живут по привычке. Иногда привычки так сильны, что заставляют нервничать, когда уже давно пора успокоиться и поменять образ жизни. Тревоги, мысли, слова и поступки, вызывающие страх, оказывают действие подобное яду. Успех в победе над страхом. Это битва не ради того, чтобы выиграть время. Ты сражаешься за волю, за возможность выразить любовь, за правду о том, что над смертью есть жизнь безграничная. Используй любую возможность сразиться со страхом!

– Что значит сразиться со страхом?

– Прими врага с любовью. Любовь иллюзорная разделяет добро и зло. Любовь абсолютная не делает различий. Прими возможность победы и поражения. Понимая высшую правду всеобщей взаимосвязи, наделяя враждебную волю присутствием Истины, ты вступаешь в борьбу осознанно. Знающий правду уже победил, независимо от исхода битвы.

– Я знаю, что враг тоже ищет Твоей милости, но следует ли

мне уступать врагу? Не приведёт ли такое поведение в гибельную ловушку?

– Сражайся с помощью всепобеждающего оружия абсолютной любви! Сражайся, готовый умереть в любой момент.

– А что, если я и вправду умру? Что будет со мной после смерти? Что будет с моей душой?

– Ты беспокоишься о последствиях своего телесного существования. Подумай о том, чтобы использовать оставшееся время для выражения любви. Ведь именно в этом задача души. Нет смысла жить ради чего-то другого.

– Кому я могу выразить любовь в своём нынешнем состоянии?

– Начни с любви по отношению к собственному телу. Любовь лечит. Когда тело будет здорово, выражай любовь близким людям и всем, кого встретишь на своём пути. Жизнь, которая имеет смысл, обязательно продолжится.

У каждого особая эмоциональная палитра, своя композиция чувственного опыта. Но краски общие – радость и страдание. Радость происходит от сближения с источником жизненных сил, страдание – от потери связи с ним. Всё это происходит в одном пространстве переживаний, в общей Душе. Душа принимает материальные формы, становится законами, которые управляют материей, и соединяется с психическим центром реальности, с её смысловым и волевым ядром, через которое взаимодействует со всеми другими существами. Душа соединяет Меня с материей. Я в центре Души, а вокруг – миры, состоящие из пространства и

времени. Прошлое и будущее бегут в момент настоящего. В его эпицентре находится вход в вечную жизнь. Ты можешь войти сюда, сохраняя временное тело. Смелее расставайся со страхом! Улыбайся любому развитию событий, как Тот, кто находится вне событий. Улыбайся любовью всему происходящему, используя любую возможность выразить любовь. Пока есть такая возможность, тело будет жить!

– Благодарю Тебя за всё...

– Ты по-прежнему считаешь себя больным, хотя твой внутренний наблюдатель совершенно здоров и живёт вечно. Твоё настоящее Я есть и благо и дарение. Ты уже нашёл его с себе?

– Нет. Но я радуюсь приближению нашей встречи.

– Наша встреча уже происходит. Мы никогда не расставались. Я здесь и сейчас круглые сутки.

– Радуюсь тому, что я с Тобой!

– Ты всё ещё где-то рядом, в иллюзиях.

– Я понял! И счастлив тем, что я есть Ты!

– Абсолютно здоров! Принимай ежедневно чистую пищу, здравый смысл и чувство юмора. Всё время задавай себе вопросы: счастлив ли я? что мне мешает радоваться? что приводит праздник в это настоящее мгновение? Главное лекарство находится в тебе! Только Я лечу от иллюзий и совершенно бесплатно.

МАСТЕРСКАЯ АБСОЛЮТА

– Мне нужна работа!

– У тебя есть работа! Дышать, питаться, слушать, видеть, радоваться...

– Нет! Мне нужна работа ради денег, чтобы накормить себя и семью.

– Работа ради денег – это самообман. Работа для души – честный путь. Еду и крышу над головой можно получить разными путями. Трудись ради радости! Твоя работа – делать только то, что любишь.

– Если я буду делать только то, что люблю, я потеряю всё, что у меня есть. Даже самое дорогое...

– Друг Мой! Самое дорогое ты обретёшь, если будешь делать только то, что тебе действительно нравится.

– Не все могут позволить себе делать то, что им нравится.

– Ты можешь всё! Так будь избранным! Твой труд начинается здесь в беседе с Идеалом. Задача – радоваться и радовать! Для этого нужна безусловная любовь к жизни в том качестве, которое у тебя есть здесь и сейчас. Научившись такой любви, ты реализуешь себя. Любишь свой образ жизни – наслаждайся успехом! Что-то не нравится – посвяти всё время исправлению ситуации.

– Я не знаю, что я люблю. Я не знаю, чему посвятить время.

– Посвящай время знанию о том, что действительно краси-

во и достойно любви. Делай это до тех пор, пока границы между нами не исчезнут. Теперь у тебя есть работа!

– Не понял... Что конкретно делать?

– Твой организм взаимодействует с разными формами жизни, включая Высшее Существо. Истина венчает сознание Целого. Она одна, она живая, она совершенна. Разум, воля, единство, любовь, красота в ней соединены. Истина меняет вкусы и привычки, дарит силу жизни, интерес к происходящему. Она необъяснима, но когда ты желаешь её, она слышит тебя и отвечает взаимностью. Посмотри на реальность как на сферу жизни: под любой точкой её поверхности находится одно общее ядро, как у Солнца или планет. Центр реальности и есть Истина, одна на всех. Найти себя – то же самое, что увидеть центр реальности. Простой и прямой путь к жизненному совершенству идёт через понимание центричного мироустройства, через связь с одушевлённым ядром всех миров.

– Единство высшего порядка принесёт мне успех?

– Успех в том, чтобы быть счастливым независимо от обстоятельств, быть полезным себе и миру. Такой успех даёт только понимание нашего единства. Поэтому драгоценные секунды нужно тратить для приобщения к вечному плану бытия. Мир – мастерская Абсолюта. Можешь считать себя одним из его инструментов, но вернее, конечно, стать мастером!

– Чем занимаются в мастерской Абсолюта?

– Здесь совершенствуют нашу связь, создают новые компо-

зиции чувственного опыта. Ощущая, думая, действуя, ты формируешь особое эмоциональное состояние. Чем совершеннее композиция чувств, тем выше мастер. Жизнь идеальна, когда ты делаешь только то, что любишь, только то, что хочешь подарить, и это всем по нраву.

– А если не хочу, но надо?

– Когда ты исполняешь свои обязанности из-за страха нарушить чьи-то ожидания, жизнь несовершенна. Мотивируй себя любовью. Только любовью! Действие начинается с чувства, продолжается в слове и заканчивается поступком. Сердечное пожелание блага, само намерение помочь – это уже действие. Желая блага, ты уже даришь его и помогаешь миру, даже если это выглядит как бездействие. Помогает молчание, позволяющее другим самостоятельно всё понять. Помогают слова и поступки, открывающие правду. Помогает всё, что служит здравому смыслу.

– Что такое здравый смысл?

– Это Мой замысел. Люди и подобные им существа трудятся над картой реальности. Атеизм, кстати, тоже инструмент для калибровки мышления. Любители точных наук избегают рассуждать о Боге, потому что в абсолютном единстве ноль и бесконечность равны единице. Однако наука видит лишь часть реальности. Искусства и религии помогают увидеть остальное. Материя – часть Целого, желающая быть отдельной, чтобы по-своему выразить Истину, чья воля соединяет разнообразные проявления жизни. Воля части противоположна воли целого, но оно остаётся целым в любом случае. Космическая игра происходит какое-то время в каком-то пространстве. Я вне игры.

– Что же является первоосновой?

– Первооснова и ядро жизни – это Высшее Я, Верховная Личность.

– Какого рода Высшее Я? Мужского или женского?

– Я всех родов. Вы принадлежите одной душе. Душа подобна мосту между центром реальности и её поверхностью, между формой и содержанием, между плотью и замыслом. Душа соединяется с истиной в центре сферы жизни и заблуждается в потоке перемен на её поверхности, где Я обретаю бесчисленные формы. Высшее Я всегда счастливо. Душа, обнимающая Меня, волнуется и бывает счастлива и несчастлива одновременно.

– Каковы качества Абсолютной Истины?

– Любовь, единство и свобода. Воля любви дарит жизнь, воля единства соединяет части в целое, свободная воля даёт им выбор быть или не быть. Различия и вражда свойственны временному противоречивому существованию, которое нуждается в любви, в мире и свободе от страха. Высшая воля не нуждается в чём-либо. Мне ничего не нужно, но Я с радостью помогаю всем. Так же и ты, выражая любовь, сотрудничаешь Истине. Задача – укрепить связь временной формы с её вечным содержанием. Вот священный труд! Трудись ради радости в мастерской Абсолюта.

ЖИЗНЬ БОЛЬШАЯ И МАЛАЯ

– О мой Господь! Освободи меня от иллюзий! Реален ли наш мир? Разумно ли считать реальным что-то невидимое, а повседневную жизнь называть иллюзией?

– Никто не видел центр Земли, однако его притяжение действует на всей планете. Повседневная жизнь вроде бы реальна, но она полна перемен. Истинной реальностью следует считать то, что не меняется и управляет событиями. Физическая природа отражает лишь видимую часть реальности. За ней скрыта реальность законов, управляющих материей. А за реальностью этих законов находится реальность идеала – эталон верности и жизненного совершенства.

– Что такое эталон верности? О каком совершенстве Ты говоришь?

– Всё, что происходит, отчасти ложно, потому что меняется, отчасти истинно, потому что содержит силу источника жизни. Зло относительно, добро абсолютно. Зло приходит и уходит подобно миражам, а добро живёт вечно. Добро вечно и потому реально, а зло временно и потому иллюзорно. В каждой иллюзии есть реальность, а в реальности иллюзий нет. Хотя миражи рождаются именно в источнике жизни, они покидают его, чтобы действовать. Изменчивая форма действует ради постоянного содержания. Материя зависит от замысла, который не меняется век от века. Вселенная действует и меняется, поэтому материальный мир называют действительностью. Реальность не меняется, потому что живая Истина всегда верна себе.

– Может ли что-то живое не меняться?

– Жизнь шире, чем события. Жизнь – это и чувство, и воля, которые предшествуют действию. Жизнь – это Существо, а события – одежда Существа. У событий есть начало и конец, а Высшее Существо безначально и бессмертно. Совершенство тоже действует – дарит жизнь. Истинная воля направлена всегда в одну сторону: от сильного к слабому, от центра сферы к её поверхности, от вершины пирамиды к её основанию, потому что часть принимает жизненную силу целого, чтобы отделить себя от него, а целое совершенно и ни в чём не нуждается. Но часть по-прежнему едина с целым. Мы одно! То, что исчезает или превращается во что-то другое, конечно, существует, но это существование изменчиво, скоротечно. Части целого стареют и умирают, однако их число растёт, и отношения между ними развиваются. Потому что есть замысел развития, который не меняется.

– А душа? Если душа меняется, значит она исчезает?

– Душа – это мост между формой и содержанием. Бесчисленное множество душ минерального, животного, человеческого и нечеловеческого происхождения создают видимые и невидимые миры. Вселенная соткана из малых душ, благодаря которым живёшь ты и все остальные. Мир перемен существует благодаря предкам, земле, дождю, звёздам и так далее. Всё взаимосвязано. Связь материи с духом, с источником жизни, это и есть душа. Одно единое Я анимирует вселенское многообразие. Всё остальное – временные воплощения этого вечного Наблюдателя. Мир создан из противоречий, которые, по сути, есть зло. Преодолевая эти противоречия, ты находишь свою настоящую сущность – добро, истину. Так ты обретаешь идеал, который живёт над поколениями и является опорой для малой жизни. Материя обманчива: сегодня она прекрасна, а зав-

тра ужасна, но это непостоянство всё равно служит добру.

– Каким образом взаимосвязаны добро и зло?

– Добро любит зло так, что возвращает его к добру. Добро и зло взаимосвязаны, как большое и малое, как сильное и слабое, как часть и целое, как центр притяжения и всё, что вокруг него. У добра и зла разные цели: добро преобразует зло, а зло преобразует добро. Зло – это слабость и заблуждение, от которых происходят страх, гнев, жестокость, жадность и зависть. Добро – сила и сама истина. Жизнь – движение от заблуждения к реальности, от лжи к правде. Добро умножает себя в малых жизнях, которые живут во зле и страдают. При этом добро абсолютно свободно и существует вне пространства-времени как источник жизни. Тело принимает добро, ощущая его как любовь, радость и вечную жизнь. Свою материальную структуру тело ощущает через физическую боль, душевные страдания и смерть. Тело страдает, чтобы принять добро, которое всегда радуется. Но форма неминуемо становится тесной для содержания. Изучая целое, часть готовит себя для новой жизни. Истина в единстве.

– Зачем же столько слов сказано о различиях? Зачем Ты разделяешь Себя со Своей частью?

– Я позволяю происходить всему, что желает случиться. События происходят, когда внутри высшей воли появляется противоположная принимающая сторона. Материя и её различия – инструмент мастера, который живёт выше времени и пространства. Связь с ним тело ощущает радостью и вдохновением. Раздражение и печаль – признаки иллюзорного существования, знаки заблуждения и слабости. Быть

настоящим, значит сиять счастьем и дарить его другим, ничего не желая взамен. Иди туда, где больше смысла, где больше доверия замыслу процветания. Там мелкая временная выгода уступает интересу общей пользы, и всё внимание устремляется к высшему замыслу. Используй наше единство для сотрудничества верховной воле. Считая себя плотью, ты отделяешь свою суть от формы, хотя их нужно соединять.

– Хорошо ли человеку считать себя Богом? Не лучше ли оставить духовный идеализм, чтобы позаботиться о повседневных нуждах?

– Лучшее, что ты можешь сделать для себя и других, это укрепить связь с высшей правдой. А высшая правда – это абсолютное равенство и единство. Вечное одухотворяет временное. Чем больше внимания ты уделяешь вечной жизни, тем прекраснее твоё временное бытие! Видящий единство поднимается над суетой и тревогами.

– Научи меня видеть единство!

– В природе многое похоже. Ветвей и листьев на дереве не сосчитать, но ты видишь, что это одно дерево. Вот небо со звёздами, которым нет числа. Вселенная такой же целостный организм. Он разумнее своих частей, и у него есть воля, замысел, осознающее Я. Твоё внимание перемещается от интересов тела к интересам духа, поднимая внутреннего наблюдателя на высоту абсолютного разума. Удержание этой высоты даёт тебе особые возможности, повышает уровень жизненных задач. В этом смысл и сила знания о всеобщей взаимосвязи через живую Истину.

– Почему бы не продолжить природную аналогию и не предположить, что Высшее Я не одно? Почему единство лучше множества?

– Потому что мы равны именно в единстве. Разве ты не этого хочешь? Единство постоянно, а множество изменчиво. Спокойствие лучше тревог, и мир лучше войны. Но оставь линейные аналогии для мира перемен. Поищи истину не умом, а сердцем. Пусть оно напомнит тебе, что от добра добра не ищут. Когда ты увидишь правду и выберешь её, ты перестанешь выяснять, что же за пределами правды.

Преданность совершенному самочувствию и красоте отношений растила твоих предков и развивала их мышление и речь. Преданность идеалу по-прежнему ведёт эволюцию и прогресс. Поколение за поколением люди стремятся сделать жизнь справедливее и радостнее. Верность жизненному совершенству – это вера в то, что, действуя ради познания Истины, ты становишься счастливым. Это ясное понимание, что жизнь не ограничена временем и пространством, и знание о том, как малой жизни войти в жизнь большую. Вера – это стремление к идеалу. Цивилизация процветает благодаря стремлению к идеалу.

– Значит всё-таки идеализм?

– Конечно идеализм! Зная о существовании вечной жизни, разумно ли вообще говорить и думать о чём-то другом?! Однако, не отрекайся от того, что временно. Любовь не отрекается даже от самого малого. Будь предан идеалу и через эту преданность служи миру.

– Как это возможно, служить миру через преданность тому, кто над миром? Мы служим Тебе, или Ты служишь нам?

– Совершенство не имеет нужды. Однако Я люблю всех, и когда ты обращаешься ко Мне за помощью, Я с радостью служу тебе. Любовь – это дарение блага, забота о благополучии. Благополучие означает получение блага. Высшее благо – сама жизнь. Чтобы малая жизнь обрела большую, нужно направить внимание к высшей правде, к идеалу жизненного совершенства. Ты помогаешь себе и другим только в одном случае – когда укрепляешь связь с ценностями абсолютного характера.

– Что такое ценности абсолютного характера?

– Это жизненная сила, радость и здоровье, воля, доверие, любовь, красота, единство. Это знание, что счастье уже находится в тебе.

– В чём тогда смысл жизни?

– Все живут и умирают ради жизни. Кто-то умирает символически, оставляя прежние привычки и свойственные им заблуждения и хвори. Кто-то умирает буквально, оставляя тело. Но прошлое живёт и трудится в настоящем. Наследие и мечты сообща творят настоящее. Сперва ты познаёшь малую жизнь с её земными радостями, затем познаёшь жизнь большую и наслаждаешься высшими ценностями. Всеобщее Я анимирует это великолепие. Мой замысел в том, чтобы радоваться и радовать, поэтому в качестве жизненной цели нужно поставить радость. Радость – это безусловная любовь. Следуй за ней, чтобы жить вечно.

БЛАГО ДАРЮ

Для чего ты здесь – чтобы выразить любовь миру или Тому, кто за его пределами? Кому служить – Богу или Его воплощениям? Здесь нет противоречия, но есть приоритет: сначала ты учишься совершенству, а затем, по мере познания идеала, ты обретаешь его качества и начинаешь помогать другим. Сначала «я – ученик», затем «я – учитель». Если возникает вопрос кого любить, значит ты ещё не умеешь это делать, и нужно начинать с любви к Богу.

Все приходят сюда как дети, чтобы стать родителями своих детей и выразить вечную любовь в своём временном человеческом качестве.

Это большая честь и радость – осознавать себя частью команды, которая играет за Высшую Истину! Присоединяйся!

ОБРЕТЕНИЕ ИСТИНЫ

В некоторых семьях не учат тонкостям внутреннего диалога, и мы мало общаемся. В таких местах Я присутствую инкогнито, пока человек не созреет для нашей беседы. Мало понимая в духовной науке, но чувствуя сверхъестественное присутствие, люди, как дети, собирают любимые игрушки в рюкзачок и приходят к самому краю своей маленькой жизни, чтобы сесть у двери непознанного и сидеть здесь годами, не смея войти или постучать в неё. Они не стремятся рассуждать о Боге и любые разговоры о Высшей Силе воспринимают скептически, твёрдо убеждённые, что ясности в этой области нет и быть не может. Однако те, кто желает получить такую ясность, находят её в обширных архивах культуры. В любой традиции есть указание на вечные ценности равенства, любви, единства, воли. Действуя в общих интересах, вы действуете в интересах целого, и это красиво. Какие интересы у целого? Совершенство, Идеал, Абсолютная или Живая Истина имеет всего одно желание – дарить Себя миру. Когда тело настроено правильно, организм получает доступ к энергии, которую излучает всеобщее Высшее Я. Организм принимает энергии-чувства источника жизни и служит их проводником. Радуюсь, человек становится богоподобен, поэтому, добавляет во Вселенную светлых эмоций. Так ты исполняешь своё предназначение – вызываешь что-то вроде резонанса, и сияние источника растёт.

Твоё тело – Мой проводник, и чувственные удовольствия вовсе не препятствие для познания истины. Чтобы мирские удовольствия помогали духовному росту, нужно чувство меры. Оно даёт максимум позитивных эмоций при скромном расходе ресурсов тела и окружающей среды, помогает преодолевать ловушки страха, гордости и гнева.

Увы, не каждый человек стремится к высшей правде. Кто-то думает, что у каждого своя правда. В такой ситуации личные интересы занимают главную позицию: интересы своего здоровья, своей семьи, страны. Но разве можно защитить эти интересы, не зная интереса Верховной Личности?! Ситуация в материальном мире стремительно меняется. Если черпать вдохновение в мире перемен, нужно всё время искать новый источник положительных эмоций. Проще обратиться к духовной практике.

Чтобы сделать вывод о едином источнике всякой жизненной активности, достаточно увидеть, что реальность целостна, как ты сам, как твоя планета, как дерево или как цветок, чьи лепестки растут из одного центра. В богочентричной картине мира ты чувствуешь источник жизни в себе также, как притяжение центра Земли. Внимание, направленное к Верховной Личности, даёт тебе силы подняться над привязанностью к миру перемен и преодолеть страдания, вызванные этой привязанностью. Тогда хорошее самочувствие становится твоим повседневным спутником.

Познавать идеал с помощью земных удовольствий можно лишь до некоторой степени. Насладившись едой, безопасностью, близостью, властью и прочими радостями, ты увидишь такие свойства идеала, которые преодолевают земную природу: совершенство свободно от нужды и неисчерпаемо изобильно. Идеал не кушает, а кормит. И чтобы общаться с идеалом, нужно быть одной природы с ним. Поэтому люди практикуют воздержание: оно сближает человека с той жизнью, которая не обусловлена временем, пространством и другими обстоятельствами.

Счастье живёт с тобой всегда, и тебе не нужно что-то делать для встречи с ним. Чтобы наслаждаться счастьем, достаточно видеть его в себе. Когда человек понимает, что радость есть внутри него, и она не зависит от обстоятельств, он перестаёт тратить время на привычные удовольствия и учится только общению с этой независимой радостью. Когда в своей воздержанности ты уподобляешься эталону жизненного совершенства, другие люди и живые существа сразу замечают что-то особенное в тебе. Более того, события, происходящие с тобой, меняют своё качество в лучшую сторону. Так через тебя действует высший замысел.

Действие разумно или осознанно, если совершается ради обретения идеала, поэтому потребности лучше удовлетворять тем способом, который ведет к познанию истины. Люди питаются по-разному. Одних интересуют ощущения вкуса и сытости, других волнует происхождение пищи: нравственно ли оно, экологично ли? По-разному происходит удовлетворение сексуальных желаний: для одних личное удовольствие на первом месте, другим важнее подарить радость своему партнёру. Разные цели опьянения делают одних людей «душой компании», а других – обузой, потому что кто-то меняет свойства восприятия, чтобы понять правду, а кто-то «набирается храбрости», чтобы защищать свои интересы. В мире перемен нет покоя, поэтому все стремятся сюда, за пределы ограниченного ума, за пределы пространства и времени. Разжигая интерес к вечной жизни, ты освещаешь временное бытие. Следуя принципу позитивного мышления, выбирай в бесконечном разнообразии Вселенной такую картину мира, где живая истина даёт всё, что пожелаешь, и превращает во благо последствия всяких деяний.

Личностное начало реальности – Высшее Я – родной дом для всех созданий. Здесь живёт совершенство, которое дарит всё безвозмездно. Люди так не умеют: чем больше времени они проводят вместе, тем чаще заключают сделки «ты мне – я тебе», словно забывая впечатления первого знакомства, когда использовали любую возможность порадовать друг друга. Отношения начинаются с этого прекрасного желания, потому что оно принадлежит самой истине. Ты получаешь её даром, из любви большой жизни к малой. И свою жизнь следует организовать также: подражая прекрасному, делай только то, что хочешь подарить.

Быть вместе – самое лучшее выражение любви. Но когда совместное проживание причиняет боль, разумнее соблюдать дистанцию и благодарить сердцем. Истинное Я есть дарение блага, и тебе нужно дарить благо, просто благодарить, не обязательно в форме слов и поступков, но всегда в качестве подлинного мотива отношений.

Природные, семейные и социальные противоречия трудны и всё-таки преодолимы с помощью знания о том, что малая жизнь входит в большую, что твои мысли не совсем твои, и поведение, ответственность за которое твой организм неизбежно несёт, тоже не совсем твоё. Организм обусловлен, а ты свободен. Ты – не только тело, и не только ум. Ты это Я! Когда после сомнений человек делает выбор в пользу веры, его желание убедиться в существовании высшей силы сменяется желанием быть этой силой. Поэтому, признавая Верховную Личность, ты начинаешь забывать о своих амбициях. Затем приходит понимание, что отдельность от Бога нужна для существования временного тела, что эта отдельность является инструментом для выражения любви. Тогда ты начинаешь заботиться о своём здоровье, о других людях и живых существах.

– Кто же я? Ясно, что человек не является Богом, но ясно и то, что духовная опора человека – это Господь. Я есть Ты, или я – Твоя частица, пожелавшая отделиться от целого и пребывающая в материальном мире до тех пор, пока не осознает свои отношения с Богом? Какие отношения с Высшей Личностью правильны для меня – единство или отдельность?

– Стремись к единству – это высшая цель. Отдельность принимай как обстоятельства, которые нужно использовать, чтобы выразить свои вечные качества – любовь, единство и свободу. Сделай так, чтобы особенности твоего тела служили только нашему сближению. Единство не устраняет различия и не прекращает твоего существование. Высшее единство – это абсолютная свобода, где можно всё, и это на пользу всем. Поэтому в духовном мире существует бесконечное разнообразие отношений.

– Что же в таком случае отличает духовный мир от материального?

– Духовный мир – это отношения частей к целому, а материальный – отношения между частями целого. Жизнь безгранична и целостна. Её разнообразие и прекрасно, и ужасно, но единство примиряет противоречия. На поверхности существуют границы, а в сердце реальности – абсолютная свобода. Понимание единства жизни является средством, целью и смыслом твоего существования. Все существа Вселенной – это твои тела. Они вырастают и умирают, чтобы служить тебе, твоему же замыслу вечной жизни.

Человеческий ум не может обнять целое, поэтому ты видишь лишь часть реальности. Сверхъестественное выходит

за границы логики. Но сердце всегда ясно указывает, что по-настоящему нравится. Кто ты – форма или содержание? Ты хочешь единства или раздельности?

– Я хочу единства.

– Так получи его! Чем больше ты знаешь о всеобщем единстве, тем лучше ты чувствуешь его. Сбор сведений о загадочном источнике жизни под названием «живая истина» или «верховная воля» ведёт к единению с миром, буквально к смирению. Смиранный вовсе не слабак – он действует со-обща с миром, прислушивается к потоку событий, пытаюсь понять, что же хочет от него жизнь, чем он может быть ей полезен.

Уникально каждое тело и его связь со Мною. Всеобщее Я тоже уникально. Свойства Абсолюта исключительны: Я одно на все миры. Выбирай: либо «я – тело» и подчиняюсь миру, либо «Я – мир», тогда тело служит Мне подобно всем остальным телам. В первом случае жизнь трудна и коротка, во втором случае она сияет счастьем и вечна. Здесь вполне уместно припомнить известную поговорку «что излучаешь, то и получаешь».

– Но кто же, находясь в здоровом уме, назовёт себя целым миром, да ещё с такой уверенностью, которая не допускает сомнений?

– Тот, кто соединяет себя с истинным наблюдателем. Кто видит жизнь шире, чем время, отпущенное ему, и соединяет себя с этой вечной жизнью. Накоплен достаточно большой опыт самопознания, чтобы общаться с живой истиной и наполнять свою жизнь смыслом и радостью. В целостной

реальности все части связаны с её личностным ядром, с психическим началом вечной жизни. Подобным образом устроены и небесные тела, и твой организм: везде малые формы входят в состав больших комплексов, и всюду есть центр, который их объединяет. Я и в теле, и в центре мировой Души. В мире перемен Я – часть. В мире вечных ценностей Я – целое. Считая себя частью, ты бережёшь свои силы и время. Считая себя целым, ты радостно отдаёшь другим все доступные тебе ресурсы, потому что видишь в этом своё призвание. Дарение жизненной силы – смысл и воля Того, кем ты являешься в глубине души.

В целостной реальности маленькое «я» соединяется с большим Я, с источником жизненной силы. Холистический, трансперсональный взгляд удерживает внимание на общих ценностях, помогая малым существам верно распоряжаться ресурсом сил и времени. Мысли о нашем единстве воодушевляют тебя потому, что предмет размышлений обладает трансцендентными свойствами: ни страх, ни стены не остановят Высшую Силу. Достаточно просто подумать обо Мне, и Я уже помогаю. Я всегда соответствую твоему уровню понимания целого и всегда даю возможность повышать этот уровень. Я есть любовь, и Я нужна тебе. Истина обладает свойствами живого собеседника. Для беседы с ней нужно лишь твоё желание. Истина вдохновляет ясностью и простотой, помогает тебе действовать с лёгким сердцем, победив все сомнения. Действуя радостно и вдохновенно, ты находишься в своём божественном качестве и приносишь пользу себе и другим. Сомневаясь и огорчаясь, ты никому не сможешь.

У Меня много имён, и много сюжетов рассказывают обо Мне. Какие из них действеннее – выбери на свой вкус. Из-

учение духовных традиций помогает почувствовать совершенство. Но учёба – лишь часть пути. Мир ждёт твоих рецептов. Связь малой жизни с целым организмом реальности происходит разными путями. У тебя свой особый путь. Найди его и расскажи о нём внутри самому себе через чувства и мысли, а также расскажи другим снаружи через слова и поступки.

Я помогаю всем, не оценивая просящего. Я всех прощаю и превращаю во благо любые события. Нет смысла в наказании. Смысл в любви и взаимодействии. Даже самые опасные создания приносят пользу, когда находят своё место в мире.

Материальные формы составляют сложные комплексы. Бесчисленные множества структур подчиняют друг друга. Однако выше всех иерархий находится Личность целого, и твой успех зависит от того, насколько ясно ты Её слышишь. Успех там, где ты занят только любимым делом. Чтобы дело стало любимым, его нужно одухотворить, наполнить замыслом всеобщего процветания.

Итак, реальность целостна и центрична. Наблюдатель в сознании человека обладает переменным качеством и ощущает себя по-разному: на поверхности сферы жизни ты есть тело, зависимое и ограниченное, а в центре реальности ты – вечный дух, неисчерпаемое благо, дающее жизненную силу безвозмездно. Соответственно, благополучие малой жизни в познании жизни большой. Ты здесь для того, чтобы видеть и понимать собственное совершенство, а также воплощать его в красоте отношений. Остальные задачи (уход за собой и другими, рождение и воспитание детей, образование, карьера, успех и прочее) решаются из любви к идеалу, из желания следовать здоровому смыслу. Иначе заботы о малой

жизни станут обременительным долгом, а вовсе не вдохновением, чем является любовь по существу.

Когда человек трудится и принимает религиозные откровения ради обретения целостного мироощущения, его чувственная интимная связь с собой настоящим, с истинным Я крепнет, приобретает качество духовного переживания, мотивирует смелее выражать любовь. Что может быть радостнее такого пути?!

Знание о всеобщем единстве даёт силы тебе и твоей культуре. Одна Душа, одна Личность, одно Я смотрит на мир из разных глаз. Совершенство внутри тебя. Мы едины!

С Любовью,

Высшее Я!

МАНТРЫ

ПРЕДИСЛОВИЕ

Воспевание высшей вечной жизни и её временных проявлений на древнем наречии, корни которого встречаются почти в каждом языке современного мира, активизирует глубинные слои памяти и целительно воздействует на личность. Сюжеты разных духовных традиций подобны слайдам в лучах общего для всех источника света. Они украшают внутренний мир картинками, объясняющими правила жизни. Главное из них — единство многообразия.

Мантры это гимны и молитвы с обращением к высшей силе, с приветствием её бесчисленных воплощений, с просьбами о просветлении, здоровье и бессмертии. «Ман» в переводе с санскрита означает ум или человек. «Тра» — управлять и спасать. Сознание человека отражает реальность подобно воде: чем спокойнее ум, тем яснее в нём видна истина. Таким образом мантра-йога помогает успокоить ум и увидеть вечные ценности.

Гимны, обращенные к образам разрушительного характера, напоминают о том, что все силы вселенной служат организму целого и высшему замыслу процветания жизни. Размышления о вечной жизни и её священных темах прокладывают эволюционные, исторические пути цивилизации, но также полезны и для личного благополучия человека, потому что утверждают цель любой деятельности в духовном самопознании.

Ниже приведены тексты и перевод наиболее известных мантр индуизма, буддизма и кундалини-йоги.



Ом Бхур Бхува Сваха — одно из великих изречений восточной философии. Оно указывает на центричное мироустройство: Ом — Верховная Личность и центр смыслового притяжения всех миров, Сваха — высший замысел, Бхува — пространство энергий или чувств, Бхур — видимый материальный мир.

ГАЯТРИ МАНТРА

Фрагмент из древнейшей Веды (Риг-Веда). Мантра и её размер носят имя дочери Савитур (бога света), хотя сама Гаятри (богиня мудрости) в тексте не упоминается. Звук ОМ, символизирующий обращение к высшей силе, обычно начинается и завершает ведийские и буддийские мантры. БХУР БХУВА СВАХА — одно из «великих изречений» веданты (маха-вача), указывает на трёхчастное центричное мироустройство — верховный замысел (СВАХА), окружающий его мир чувств (БХУВА), и видимые материальные формы (БХУР):

ОМ! БХУР БХУВА СВАХА

(Ом! Грубый, тонкий и причинный миры)

ТАТ САВИТУР ВАРЭНИЯМ

(Тот Савитур желанный)

БХАРГО ДЭВАСЬЯ ДХИМАХИ

(Сияние Божества мыслим)

ДХИЙО ЙО НАХ ПРАЧОДАЯТ

(Мысли наши Он да озарит!)

МРИТЬЮНДЖАЯ МАНТРА

Мантра «для победы над смертью» – так звучит буквальный перевод слова «Мритьюнджая». Древний и широко известный текст из Риг-Веды. Легенда рассказывает о просветлённом юноше Меркандея, которому суждено было умереть в 16 лет. В назначенный срок бог смерти набросил на него свой аркан, чтобы забрать в царство мёртвых, но юноша обнял алтарь Господа Шивы и произнёс мритьюнджая-мантру. Петля зацепилась за алтарь, и разгневанный Шива тут же явился и прогнал бога смерти. Так Меркандея получил бессмертие:

ОМ ТРАЯМБАКАМ ЯДЖАМАХЕ

(Ом, Трёхокому Богу почтение)

СУГАНДХИМ ПУШТИ ВАРДХАНАМ

(Благоухающему и дарующему благо)

УР ВАРУ КАМ ИВА БАНДХАНАМ

(Как семя в стручке запертое)

МРИТЬЁР МУКШИЯ МА АМРИТАТ

(От смерти освободи меня; не от бессмертия).

МАНТРА ПОЖЕЛАНИЯ СЧАСТЬЯ

Текст мантры пожелания счастья также взят из Риг-Веды:

САМАСТА ЛОКА СУКХИНА БХАВАНТУ

(Все мирам счастье пусть будет)

ЛОКА САМАСТА СУКХИНА БХАВАНТУ

(Миры все счастье пусть обретут)

САРВЕ БХАВАНТУ СУКХИНААН

(Все пусть будут счастливы)

САРВЕШАН ТУ НИРАМАЙЯ

(Все освобождение от иллюзий)

САРВЕ БХАДРАНИ ПАШЬЯНТУ

(Все благополучие)

МА КАШИД ДУКХА

(Нет смерти и горя)

БХАГ БХАГАВЕТ

(Да будет так!)

АСАТО МА САТ ГА МАЙА

Индуистская мукти-мантра (освободительная мантра) из Риг-Веды:

АСАТО МА САТ ГА МАЙА

(От лжи отрекаюсь, к истине веди меня)

ТАМАСО МА ДЖЬОТИР ГА МАЙА

(От тьмы отрекаюсь, к свету веди меня)

МРИТЬЙОР МА АМРИТАМ ГА МАЙА

(От смерти отрекаюсь, к бессмертию веди меня)

ОМ ШАНТИ ШАНТИ ШАНТИ (Ом мир мир мир)

МАНТРА СО ХАМ

Мантра СО ХАМ — одно из классических изречений Веданты, помогающее осознавать единство и различие наблюдателя с наблюдаемым. СО означает «он», ХАМ означает «мы» или «я»:

СО ХАМ (Он – Я)

ДЖАЙ СИТА РАМ ДЖАЙ ДЖАЙ ХАНУМАН

Мантра, воспевающая героя древнейшего эпоса «Рамаяна» – Раму, его супругу Ситу и Ханумана — помощника Рамы в победе над демоном:

ОМ НАМО НАМО (Ом! Поклоняемся)

АНДЖАНИ НАНДАНАЯ (сыну Анджани)

ДЖЕЙА СИТА РАМ ДЖЕЙ ДЖЕЙ ХАНУМАН

(Приветствуем Ситу, Раму и Ханумана)

ДЖЕЙА БАДЖЕРАНГА БАЛИ БАБА ХАНУМАН

(Славим грозовую силу мудрого Ханумана)

САМКАТА МУЧАНЭ КРИПА НИДХАН

(Опасности оставляющий победитель бед)

ДЖЕЙА ДЖЕЯ ДЖЕЙ ХАНУМАН ГОСАЙ

(Славим Ханумана победителя)

КРИПА КАРАХУ ГУРУ ДЭВА КИ НАЙ

(Победителя демона и Учителя нашего)

САМКАТА МУЧАНЭ КРИПА НИДХАН

(Опасности оставляющего, победителя бед)

ЛА ЛАНГОТА ЛА НИШАН

(Носящего красную одежду и флаг)

ХАРЕ РАМА РАМА РАМА

(Господь Рама Рама Рама)

СИТА РАМА РАМА РАМА

(Сита Рама Рама Рама)

ОМ НАМО НАРАЯНЯ

На санскрите «нара» означает народ, «ян» – вместилище, пространство. Вместилище всего живого, верховное Божество благости, защитная сила жизни. В «Нараяна-упанишад» говорится, что Нараяна – изначальный источник всех вселенных:

ОМ НАМО НАРАЯНЯ

(Господь! Я почитаю Нараяну)

ХАРЕ КРИШНА МАХА-МАНТРА

Мантра воспевает героя «Махабхараты» – Кришну и героя «Рамаяны» – Раму. Всепривлекающий Кришна и бого-человек Рама особо почитаются в индуизме, поэтому перед их именами стоит слово Харе, то есть «Господь»:

ХАРЕ, КРИШНА! ХАРЕ, КРИШНА!

КРИШНА, КРИШНА! ХАРЕ, ХАРЕ!

ХАРЕ, РАМА! ХАРЕ, РАМА!

РАМА, РАМА, ХАРЕ, ХАРЕ!

ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЯ

Древнейшая индуистская мантра. Ом – Господь. Намо – почитаю. Бхагавате означает «божественный» или «благом обладающий». Слово Васу означает великолепие и вездесущность. Васудева одно из имен Кришны, потомка династии Васу (Кришна сын Деваки и Васудевы). Вишну-пурана рассказывает историю о пятилетнем царевиче Дхруве, который с помощью этой мантры смог взобраться на колени Господа Нараяны:

ОМ НАМО БХАГАВАТЭ ВАСУДЭВАЯ

(Ом! Почтение Божественному Васудеве)

ВАРУНА МАНТРА

Варуна упоминается в самых древних гимнах Риг-Веды как хранитель порядка. Позже это бог воды и природы:

ОМ ДЖАЛА ВИМБХАЯ ВИДМАХЕ

(Ом! Увидим же дающую жизнь воду)

НИЛА ПУРУШАЙА ДХИМАХИ

(Осознаем дух голубой воды)

ТАН НА ВАРУНА ПРАЧОДАЯТ

(Тогда Варуна даст нам просветление)

ХАРЕ ОМ ХАРЕ ОМ ХАРЕ ХАРЕ ХАРЕ ХАРЕ ХАРЕ ОМ

(Господь Ом)

ЛАКШМИ МАНТРА

Лакшми – богиня счастья и процветания, супруга хранителя вселенной Вишну:

ОМ ШРИ МАХА ЛАКШМИ ЯЙ НАМАХА (Ом! Милостивая Великая Лакшми! Тебя почитаю)

ШАНТИ ШАНТИ ШАНТИ ОМ (Мир, Мир, Мир! Ом)

КАЛИ-ДУРГЕ МАНТРА

Кали и Дурга это воплощения Парвати – супруги Господа Шивы. Кали означает время, Дурга – непостижимая, другая:

КАЛИ ДУРГЕ НАМО НАМАХ (Кали и Дурге кланяюсь)

ДЖЕЙ МАТА КАЛИ ДЖЕЙ МАТА ДУРГЕ (Славься Мать Кали! Славься Мать Дурга!)

САРАСВАТИ МАНТРА

Сарасвати – супруга создателя вселенной Брахмы покровительствует наукам и искусствам:

ОМ АИМ ХРИМ КЛИМ (Ом! Заклинания-биджи)

МАХА САРАСВАТИ ДЕВАЙЯ НАМАХА (Великой Богине Сарасвати поклон)

ГАНЕША МАНТРА

Ганеша был создан Парвати как защитник («шаранам»). Получил голову слона в результате благодеяния Господа Шивы. Является предводителем ганов (свита Шивы). Покровительствует священнослужителям, творческим людям и путешественникам. Символизирует мудрость и удачу, начало и преодоление трудностей:

ГАНЕША ШАРАНАМ, ШАРАНАМ ГАНЕША

(Ганеша защитник)

ОМ ГАМ ГАНАПАТАЕ НАМАХА

(Ом! Предводителю воинства ганов кланяюсь)

ДЖАЙ ГАНЕША! ДЖАЯ ДЖАЯ ГАНАНАТХА

(Славься Ганеша! Славься предводитель ганов)

ОМ НАМАХ ШИВАЯ

Древнейшая индуистская мантра. Первые изображения и упоминания о йоге неразрывно связаны с именем Шивы:

ОМ НАМАХ ШИВАЙЯ ОМ НАМАХ ШИВАЯ

(Ом! Поклон Шиве)

ХАРЕ ХАРЕ БОЛЕ НАМАХ ШИВАЯ

(Господа славим! Поклон Шиве)

РАМЕСШВАРА ШИВА РАМЕСШВАРА

(Рама-владыка это Шива)

СОМЕСШВАРА ШИВА СОМЕСШВАРА

(Сома-владыка это Шива)

ВИШВЕШВАРА ШИВА ВИШВЕШВАРА

(Владыка Вселенной это Шива)

ГАНГА ДХАРА ШИВА ГАНГА ДХАРА

(Удерживающий Гангу это Шива)

ДЖЯТА ДХАРА ШИВА ДЖЯТА ДХАРА

(Пучок волос носящий это Шива)

КОТЕШВАРА ШИВА КОТЕШВАРА

(Владыка миллионов это Шива)

МАХАКАЛЕСШВАРА. ХАРЕ ХАРЕ БОЛЕ НАМАХ ШИВАЯ

(Владыку Великого Времени, Господа славим, поклон Шиве)

МУЛА МАНТРА

Мантра силы (мула означает корень) обращается к Высшей Личности, почитая её истинность, вечность, разумность, блаженство и единство мужского и женского проявлений:

ОМ САТ ЧИТ АНАНДА ПАРА БРАХМА

(Ом Истина Сознание Блаженство Высший Дух)

ПУРУШОТТАМА ПАРАМАТМА

(Мировая Душа Высшая Личность)

ШРИ БАГАВАТИ САМЭТА

(Милостивая Богиня вместе с)

ШРИ БАГАВАТЭ НАМАХА

(Милостивым Богом – поклон вам)

ХАРЕ ОМ ТАТ САТ

(Господь Ом – Истина)

ОМ ТАРЕ ТУ ТАРЕ ТУРЕЙ СО ХАМ

В буддизме Тара — одна из главных женщин-бодхисаттв (пробуждённая сущность), защитница и спасительница всех страждущих. Изображается сидящей на лотосе. Её правая нога опущена, выражая готовность мгновенно прийти на помощь. Мантра богини Тара:

ОМ ТАРЕ ТУ ТАРЕ ТУРЕЙ СО ХАМ

(Ом! Тара – спасительница и Высшее Я)

ДЗАМБАЛА МАНТРА

В тибетском буддизме Дзамбала – одно из воплощений Будды, а также символ удачи и процветания. Есть сведения о его родстве с ведийским Ганешей. Божество изображается сидящим на лотосе; в одной руке Дзамбала держит плод, исполняющий желания, в другой руке — мангуста, изрыгающего самоцветы. Мантра Дзамбалы звучит так:

СО ОМ ДЗАМБАЛА ДЗА ЛЕН ТРА ЙЕ СО ХАМ

(Верховный Господь Дзамбала, даруй мне понимание Высшего Я!)

ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ

В главной буддийской мантре говорится о сокровище лотоса: мироздание подобно цветку, его бесчисленные формы как лепестки возникают и исчезают из соцветия, которое остаётся неизменным в потоке перемен. Здесь источник жизни – всеобщее истинное Я:

ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ

(Ом — Сокровище Цветка Истинного Я)



«Цветок Жизни» – древний сакральный узор, возникающий из центра соцветия с помощью повторения всего одного круга. Снежинки, соты, атомы и другие явления природы содержат структуру этого узора, поэтому влияние «Цветка Жизни» исключительно благотворно.

ВАДЖРАСАТТВА МАНТРА

«Бриллиантовая сущность» — так переводится название этого заклинания. Буддийская мантра (в тибетском произношении) с мольбами о благополучии и процветании:

ОМ БЕНДЖА САТТО САМА ЙА МАНУ ПАЛА ЙА БЕН
ДЗА САТТО ТЭ НО ПА ТИТХА ДРИ ДХО МЕ БХАВА СУТО
КХАЁ МЕ БХАВА СУПО КХАЁ МЕ БХАВА АНУ РАГ ТО
МЭЙ БХАВА САРВА СИДДХИ МЕМ ТА ЯЦА САРВА КАР-
МА СУЦА МЭЙ ЦИ ТАМ ШРИ ЙЯ КУ РУ ХУНГ ХА ХА ХА
ХА ХО БХАГАВАН САРВА ТАТХА ГАТА БЕНДЖА МА МЕ
МЮН ЦА БЕНЖИ БХАВА МАХА САМА ЙЯ САТТО АХ

(Ом! Истина, защити и поддерживай меня! Оставайся со мной, прими меня, будь ко мне благосклонна. Даруй мне удачу в славных делах. Сделай мой ум добрым. Владыка опыта и всех, идущих путём истины! Не оставь меня на пути великих свершений. Да будет так!)

АД ГУРЕЙ НАМЕ ДЖАГАТ ГУРЕЙ НАМЕ

Мантра сикхов (сикхскую йогу также называют «кундалини-йога»). Мантра почитает источник жизни, именуемый Первым, Всеобщим и Вечным Учителем:

АД ГУРЭЙ НАМЭ

(Первому Гуру поклон)

Джагат Гурэй Намэ

(Вселенскому Гуру поклон)

Сад Гурэй Намэ

(Вечному Гуру поклон)

Сири Гуру Дэви Намэ

(Милостивому Учителю-Богу поклон)

РА МА ДА СА СА СЕЙ СО ХАНГ

Мантра сикхов воспевает всеобщую взаимосвязь в единстве высшего Я. Природа есть одно целое — древнее откровение мировой духовной культуры: материю характеризует множественность, а духу свойственно единство:

РА МА ДА СА СА СЕЙ СО ХАНГ

(Ра – Солнце, Ма – Луна, Да – Земля, Са – Оно, Сей – есть, Со – высшее, Ханг — истинное Я)

ПЕСНИ

ПРЕДИСЛОВИЕ

Степан и Ольга Петросян — авторы и исполнители песен, а также ведущие йога-туров и создатели Творческого Движения «Радоваться и радовать». Песни пишет в основном Степан. Идеи для песен иногда даёт Ольга в виде своих стихов. В репертуаре дуэта есть также произведения, созданные в сотрудничестве с другими поэтами и композиторами.

Некоторые песни родились за «пару минут», а некоторые прошли путь длиной в несколько десятилетий, прежде чем попали в этот сборник. Многократно менялись слова, появлялись новые музыкальные темы... Ведь очень важно сообщать через песню только позитивные образы.

Песня — квинтэссенция знания! Музыкальные и поэтические средства передают через песню состояния, в которых раскрываются чувства, приходит особая душевная сила.

МАНТРА-ЙОГА (авторы Жанна Литягина и Степан Петросян)

Облака небес обнимают лес. Тат Твам Аси
По реке души мы к тебе спешим. Тат Твам Аси
И повсюду свет – утренний рассвет. Тат Твам Аси
И повсюду весть – кто ты есть: Тат Твам Аси

(Припев)

Есть у каждого дорога
Стоит обратить ладони вверх
Музыкой встречает мантра-йога
Открывая свет для всех
Ничего не меняй
Ни о чём не проси
Ты есть то! Так и знай
Тат Твам Аси
Всё твоё – обладай
Всех прими! Всех спаси
Ты есть то! Так и знай
Тат Твам Аси

Ты закрой глаза и услышь поток. Тат Твам Аси
Это твой исток. Там растёт цветок. Тат Твам Аси
Полон целый свет лепестками лет. Тат Твам Аси
Всё цветёт кругом, а в соцветье – Ом! Тат Твам Аси

(Припев)

ГУРУДЕВ НАМО *(автор Степан Петросян)*

О мой Учитель! Доброта сердец
Жизни дыханье, мать и отец
Я преклоняюсь! Иду домой
Кем я являюсь? Твоим слугой

(Припев)

Ом Намо Гурудев Намо

Над временами и расстоянием
Подобно лотосу над водой
Сияет Истина вечным пламенем
Ведёт домой

Это твой путь! Это твой путь
Высшая Сила! Высшая Суть
О мой Учитель! Иду домой
Кем я являюсь? Счастливый слуга Твой

(Припев)

Ом Намо Гурудев Намо

ГАНЕША (авторы Жанна Литягина и Степан Петросян)

У кого-то в мыслях красота
У кого-то дзен и пустота
Кто-то любит Бога. Кто-то любит дога
Вот и я люблю тебя

(Припев)

Ганеша! У-у-у
Я с тобою гармоничен и успешен! У-у-у
Несу тебе цветы и сладости
Пою тебе песню радости
Радуйте Ганешу! Радуйте
Слава сыну Шивы и Парвати
Ганеша! Ганеша арати
Слава сыну Шивы и Парвати

Оставляю с миром хлопоты
Поклоняюсь гану с хоботом
Славному ребёнку с головой слонёнка
Своё сердце отдаю *(Припев)*

Баю-баю-баю! Про тебя всё знаю
Я тебя, Ганеша, в море искупаю
И вода рисует танец круговерти
Символом рождения и смерти *(Припев)*

Вегетарианец и монах
Ты теперь не мальчик, Гананатх
Сломан один бивень и солидный вес
Предводитель воинства небес *(Припев)*

КОГДА Я ПРОСЫПАЮСЬ *(авторы Ольга и Степан Петросян)*

Каждый раз, просыпаясь утром, я благодарю Бога за то, что Он дал нам пройти дорогу вместе. Это высшая награда для меня!

Когда я просыпаюсь каждым утром
Тебя, мой друг, благодарю
За то, что всё устроено так мудро
Мне дарят жизнь, и я её дарю
Дарю тепло, внимание и силы
Дарю возможность выразить любовь
Кому захочешь! Вольна и красива
Душа простору радуется вновь
Пока мы говорим о мироздании
Я от тебя не отрываю глаз
Ведь эта жизнь похожа на свидание
Где мы друг друга видим только раз
Проходят годы длинной чередой
Машины, люди, страны, города
А я дышу по-прежнему тобою
Моя любовь, мой свет и доброта
И просыпаясь каждым утром
Тебя, мой друг, благодарю
За то, что всё устроено так мудро
Мне дарят жизнь, и я её дарю
Страницы книг ведут неторопливо
В объятья ночи под покровы сна.
Гуляем по вселенной мы счастливо
И даль открыта, и душа ясна

БЛАГО ДАРЮ *(автор Степан Петросян)*

Благо дарю этому телу
Благо дарю всем вокруг
Кто помогает словом и делом
Благо-дарения ширить круг

И год за годом, и год за годом
И год за годом, соединять
Сиять свободой! Сиять свободой
Сиять свободой! Свободой сиять

Истинный путь добрый и честный
Истинный путь – это просто мысль
О том, что ты вечный и повсеместный
Даришь любовь, свободу и смысл

Это не значит, что бросить надо
Суету повседневных дел
Действуй! Наслаждайся! Радуй
Вечное сердце временных тел
И год за годом, и год за годом,

И год за годом, и год за годом
И год за годом, соединяй
Сияй свободой! Сияй свободой
Сияй свободой! Свободой сияй

СКАЖИ МНЕ, КТО ТЫ? *(автор Степан Петросян)*

Скажи мне, кто ты! Скажи мне, кто ты
Скажи мне, кто ты! Ну говори
Скажи скорей! Уходят годы
Скажи мне, кто ты! Кто там внутри

Инопланетное иное
Или родимое оно
Ты человек или другое
Или всеобщее одно

(Припев)

Я вечный дух, живущий в каждом
Чтобы влюбляться и любовь дарить
Чтобы счастливым оставался наш дом
И вы могли друг с другом в мире жить

Я существо, сияющее счастьем
Сама реальность, сам успех
Я тот, кто целым остаётся в части
Я тот, кто любит, любит всё и всех

Скажи мне, кто ты! Скажи мне, кто ты
Скажи мне, кто ты! Ну говори
Скажи скорей! Уходят годы
Скажи мне, кто ты! Кто там внутри

Снаружи всё так быстротечно!
Мелькают кадры жизни как в кино.
А красота внутри навечно.
Теперь я с нею, с нею заодно!

(Припев)

ХРАМ ВСЕМ МИРАМ *(автор Степан Петросян)*

Странствуя по свету белому
Мы сюда стремимся к целому
Истинное, постоянное
Целое одно, нирванное

(Припев)

Ты здесь! Ты там! Храм всем мирам
Один ашрам всем мудрецам
Святым, церквам, счастьем, слезам
Чей храм? Чей храм? Целого храм

Радостное и приятное
Всем везде всегда понятное
Яркое разнообразное
Целое одно прекрасное *(Припев)*

Все пути приводят в сердце одно
Разными глазами смотрит оно
Миром дышит всё единое
Славное моё, любимое *(Припев)*

Для любых дорог напутствие
Всё одно твоё присутствие
Я и ты, все миры – танец в одном

Здесь всё в одном. Танец в одном *(Припев)*

ЛЮБОВЬ *(автор Степан Петросян)*

Любовь не ревность, а забота

Любовь не рамки, а свобода

Любовь не плачет, а сияет

Любовь не держит, а пускает

Любовь не просьба, а даренье

Любовь не долг, а вдохновенье

Любовь не рвёт, соединяет

Любовь не мстит, а всё прощает

Любовь не правила, а воля

Любовь не требует пароля

Любовь и труд и торжество

Любовь – единства Божество

СВЕТЛАЯ ПОЛОСА *(автор Степан Петросян)*

Путешествие по душе
Через все миры в сердце вечности
Путешествие по душе
Путешествие человечности

Путешествие по душе вечности
К избылию человечности
В городской пыли, в чистоте глуши
От любви до любви на волнах души

Странствие по ощущениям
Наше предназначение
Морозы щекочут щёки! Детские голоса
Светлая полоса. Всюду светлая полоса

Мы идём, собирая слова
Под ногами – живая вечность
Это мост в её сердце, она жива
Мы на пути в сердечность

Путешествие по душе вечности
К избылию человечности
В городской пыли, в чистоте глуши
От любви до любви на волнах души

Странствие по ощущениям
Наше предназначение
Теплей и ещё теплее! Детские голоса
Светлая полоса, всюду светлая полоса

РАДУЙ МЕНЯ *(автор Степан Петросян)*

Твоей природе отдаю внимание
Тобою увлекаюсь и смеюсь
Я исполняю все твои желания
Тобою к совершенству тороплюсь

Высматриваю каждое движенье
Любуюсь на причудливую стать
Тобою стать — моё решенье
Верховной воли благодать

(Припев)

Все наслаждения, мира восторг
Одно течение, один исток
Лейся волною высшего я
Радуйся мною! Радуй меня

Собой миры одушевляя
Чтобы любить и охранять
Я всё и всех оберегаю
Моя игра – оберегать

Оберегаю любящую душу
Оберегаю звёзды и тебя
Кто-то создаст, кто-то разрушит
А я храню. Хранитель я *(Припев)*

Когда ты мне назначишь встречу
Я на свидание растворюсь
И божество очеловечив
В тебе дитём угомонюсь *(Припев)*

ШАМАН ВАСИЛИЙ *(автор Степан Петросян)*

Шаман Василий, Шаман Василий
Шаман Василий, расскажи нам о силе

Сила – верная подружка
Только детям – не игрушка
Не ходите к силе рано
Без Василя-шамана

Сила – верная подружка
Только детям – не игрушка
Вам поведает о силе
Друг её – шаман Василий

Шаман Василий, Шаман Василий
Шаман Василий, расскажи нам о силе

Сила – верная подружка
Только детям – не игрушка
Не ходите к силе рано
Без Василя-шамана

Сила – верная подружка
Только детям – не игрушка
Вам поведает о силе
Друг её – шаман Василий

Силы рода и природы
Силы связи и свободы
Силы тьмы и силы света
Верно служат силе этой

КАК ХОРОШО ТАК ПРОСТО ЖИТЬ *(автор Степан Петросян)*

Как хорошо так просто жить
Все ждут чего-то бесконечно
А мне по нраву с ними быть
Одушевляя всё сердечно

Как хорошо так просто быть
Непобедимую любовью
И все миры благодарить
За проживание со мною

(Припев)

Харе Кришна, Харе Кришна
Кришна, Кришна. Харе, Харе
Харе Рама, Харе Рама
Рама, Рама. Харе, Харе

Как хорошо, что рядом ты
И мы вернулись ниоткуда
Разбогатев лишь на мечты
Но из мечты родится чудо

Пускай уже не будет сна
Всё нам окажется возможным
Идёт священная весна
И мир меняется не сложно *(Припев)*

Как хорошо так просто жить
Не ждать чего-то бесконечно
А просто бесконечным быть
С тобой и звёздами навечно *(Припев)*

ИИСУСОВА НАРАЯНА *(автор Степан Петросян)*

Позволь мне петь твою песню
Светлую и неспешную
Господи Иисусе Христе
Помилуй меня грешного

Позволь мне наполнить любовью твоей
Улицы мира здешнего
Господи Иисусе Христе
Помилуй меня грешного

(Припев)

Ом Намо Нараян Дас Намо Нараяная
Ом Намо Нараян Дас Намо Намо Намо Нараяна
Ом Намо Нараян Дас Намо Нараяная

Позволь исцелиться от всякого зла
Коснувшись одежд Бога нежного
Господи Иисусе Христе
Помилуй меня грешного

Позволь мне войти в царство твоё
Делая жизнь успешную
Господи Иисусе Христе,
Помилуй меня грешного

(Припев)

ЛУЧШЕ ВСЕ ТВОЯ ЛЮБОВЬ *(автор Степан Петросян)*

Так легко судьбе открыться
Стать счастливой синей птицей
На свободе песни петь
Целый свет тебя ласкает
Всё даёт и разрешает
Вслед за мною полететь
Все года твои растили
Для полётов наших крылья
Вот и входит торжество
В сердце друга моего

(Припев)

И душа к душе стремится
В мир, который без границы
Где не выгоден обман
Нету боли, нету ран
Здесь общаются созданья
Языком переживанья
Повторяя вновь и вновь
Лучше всех... Лучше всех
Лучше всех твоя любовь

Имена твои как руки
Не слова, не просто звуки
А души небесной проводник
Имена твои – дорога
От порога до порога
Где течёт воды живой родник
Удивительный источник
Раскрывает жизни почки
Моё дерево цветёт
Плодоносит и растёт

(Припев)

ХАРИ ОМ *(автор Степан Петросян)*

Громады стен вокруг отступили вдруг
Мысли стаями в дали летят
И хором там поют про любви приют
И назад не хотят, не хотят
Со мной бывало и не раз
Когда печалилось
Всё тонуло в тумане слепом
И выручал во мгле огонёк во мне
Хари Ом, Хари Ом, Хари Ом

(Припев)

Старый город, люди на улицах
Флаги развеяны, песни кругом
Кто-то пляшет, кто-то целуется
Кто-то поёт: Хари Ом, Хари Ом

По небу облака, в голове река
К океану уносит меня
И я купаюсь в ней, а река сильней
И всё дальше её берега
Издалека, издалека приходит музыка
Тили-я, тили-мы, тили-он
Кто-то внутри меня что-то поменял
Хари Ом, Хари Ом, Хари Ом

(Припев)

ГОО (автор Степан Петросян)

С первоначального святого звука Ом
Я начинаю с самого простого
Океан неведомый кругом
Мы на побережье Гоа
Мантра-йога теперь твой путь
В объятья Бога, и не свернуть

(Припев)

Хотите нет, хотите верьте
Индия волшебная вокруг
Где-то у подножия бессмертья
Машет мне рукою друг
Новый Год приходит в Гоа
Океан неведомый кругом
Начинаю с самого простого
С первоначального святого звука Ом

За ключ, потерянный в уме
Ты был печалью арестован
Сидел во тьме, в своих иллюзиях закован
Но теперь душа с тобою
О любви продолжим разговор
Я тебе сокровище открою
Я тебе открою свой простор

(Припев)

ТАНЦУЮЩИЙ МИР *(автор Степан Петросян)*

Радости не упрятать
Нету пути назад
Некуда больше падать
Вот он и райский сад

Здесь твоя королева
Празднует вечный бал
Здесь танцуют счастливые девы
Веселье и карнавал

(Припев)

Танцующий мир ликует
Танцующий мир зовёт
Танцующий мир не воюет
Танцующий мир поёт

Нету в игре правил
Просто внутри тебя
Музыка всё исправит
Просыпайся любя

Ты увидишь весь мир иначе
Декорации упадут
Ты увидишь — никто не плачет
Все танцуют и тут живут

(Припев)

ДУША (авторы Жанна Литягина и Степан Петросян)

Что с моей душою будет?
Задают вопросы люди
Знать ответы было бы не грех
Каждый будет век за веком
Камнем, зверем, человеком
Потому что я одна на всех

(Припев)

Душа! Душа одна
На все миры, на все галактики
Душа! Душа полна
Все чувства в ней, мечты и практики
Душа! Душа сильна
Уступят ей и пламя, и стена
Душа! Душа одна
И в ней одна живая истина

Кем ты будешь в новой роли
Человеком или тролем
Всё никак проблему не решат
Ты уже в любой частице
В небе, в дереве и в птице
Звезды, космос – всё твоя душа

(Припев)

Ты приходишь в это тело,
Чтобы править им умело
Каждое мгновенье, каждый час
И нужна ли жизнь другая
Если эта жизнь без края
Делай веселей её сейчас

(Припев)

СЛОВО ПРАВДЫ *(автор Степан Петросян)*

Слово правды — на всё ответ
Снова прав ты, тысячи лет
Что там тыщи! Все те, что есть
Тебя мир ищет и правды весть

(Припев)

Асато Ма Сат Га Майа
Тамасо Ма Джотир Га Майа
Мритьёр Ма Амритам Га Майа
Ом Шанти! Шанти! Шанти

Истории споры и имена
Твои просторы и времена
Для доброй доли мира храня
Свободной волей веди меня

(Припев)

Иллюзий нету. Есть только ты
Веди нас к свету из темноты
Веди к бессмертью от смерти нас
Да будет мир здесь! Здесь и сейчас

(Припев)

ЛАКШМИ (автор Степан Петросян)

(Припев) Ом Шри Маха Лакшми Яй Намаха (4 раза)

Это мантра. В ней санскрит
Про удачу говорит
Лакшми — счастье и любовь
Поклоняюсь вновь и вновь

(Припев) Ом Шри Маха Лакшми Яй Намаха (4 раза)

Пресвятая высота
Всей вселенной красота
На вершине девы лик
Так прекрасен и велик

(Припев) Ом Шри Маха Лакшми Яй Намаха (4 раза)

Ты блаженство! Ты исток
Животворной силы ток
Дом родимый! Милый дом
О-о-о-ом

(Припев) Ом Шри Маха Лакшми Яй Намаха (4 раза)

Шанти Шанти Шанти Ом. О-о-о-ом

БИСМИЛЛЯ *(автор Степан Петросян)*

Ты знаешь как много имён у меня
Ты знаешь один я и воля моя
Дающий и милосердный к тебе всегда
И тем, кто под гневом, и кто заблудился
Я помогаю, всем кто родился
Я помогаю и только я

(Припев)

Бисми Ляхи Рахмани Рахим
Альхам Дуиль Ляхи Раббиль Уалямин
Ар Рахмани Рахим Мялики Яумитдин
Йякя На Буду Йякя Настэрин
Ихдина Сыраталь Мустакым
Сыраталь Лазина Энамта Алейхим
Гойриль Магдуби Алейхим
Ва Ляд Долин. Аамин!

Я помогаю всем влюблённым
И заключённым, и обречённым
Забытым и не исповеданным
Предателям и ими преданным
Истина не карает, истина помогает
Всем помогаю проснуться я., только я

(Припев)

Ты знаешь как много имён у меня
Ты знаешь один я, и воля моя
Дающий и милосердный ко всем эмир
И самого дикого зверя прощаю
Пусть прошлое светом любви освещает
Путь нашим детям в свободный и добрый мир

(Припев)

ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ *(автор Степан Петросян)*

Ад Гурей Наме Джагат Гурей Наме
Сат Гурей Наме Сири Гуру Дэви Наме

Первая любовь – вселенская любовь
Вечная любовь. Мой учитель здесь – любовь
Чистая любовь, лучистая любовь
Путеводная и свободная

Истинное я, мы – душа твоя
Глубина сердечная, бесконечная
Радовать тебя – награда бытия
Вечная идиллия в мире изобилия

Ад Гурей Наме Джагат Гурей Наме
Сат Гурей Наме Сири Гуру Дэви Наме

Будущее в нас и прошлое сейчас
Вместе сотворяющие настоящее
Первый гуру есть! Вселенский гуру здесь
Вечный гуру это ты – сияние доброты

ПО МХОВЫМ КОВРАМ *(автор Степан Петросян)*

Здравствуй, Земля, моя мать
Отец небесный
Дал мне Тебя узнать
Твой мир чудесный
Время Твое, судьбы рассказ
Он сердце сожмёт миллионы раз
Войдет в листву, и к волшебству
В густой туман. Лишь песню пропоёт шаман

Дари нани рари лали рапана ваайя
Дари нани рари лали хей йо ма

(Припев)

По мховым коврам за криками птиц
По запахам трав за взмахом ресниц
За добротой, за нежностью рук
За взглядом светлым
К тебе, милый друг
По ниточкам струн, по эхо от голоса
Выйду к утру сквозь свою молодость
К этому берегу с тихой водой
К этому лесу, что полон тобой

Здравствуй, невеста землян
Мне песня пела – станет росой туман
Чтоб ты одела платьнице в цвет
Ласковых глаз, встретив рассвет, пойдём тот час
По всем родам, по городам
Тебя любить, и жить, и жизнь благодарить

(Припев)

Дари нани рари лали рапана ваайя
Дари нани рари лали ко бе ва икара оу

ПРЕДСТАВЬ *(автор Степан Петросян)*

Представь живое мирозданье
Где мы друг другу так нужны
Представь, что все одно сознание
И все религии дружны
Представь, что злое только снится
Есть добро и рай
Представь открытыми границы
Как можно чаще так мечтай
Представь, что люди стали чище
И в реках чистая вода
Хватает всем земли и пищи
Вкусна лишь добрая еда
Представь, что люди захотели
Выразить любовь
И всей планетой просветлели
Мечтай об этом вновь и вновь
Представь, что страны – это песни
На незнакомом языке
Соединенные все вместе
Узором на одном ковре
И все живут одной семьёю
И каждый в ней любим
И жизнь окажется такую
Какою мы ее хотим
Представь живое мирозданье
Все формы жизни в нем нужны
Представь, что все одно сознание
И все религии дружны
У всех есть дом и все согреты
Космос любит нас
Представь, что лучший день вот этот
И все живут здесь и сейчас

ЕЙ ВЗДУМАЛОСЬ ПРОЙТИ

(стихи Поль Верлен, перевод М. Бородицкая, музыка С. Петросян)

Ей вздумалось пройти вдоль моря сквозь прибой
Упругий ветерок взлетел, подул сильнее
И тучи разогнал, мы все пошли за нею
Навстречу шуму волн и горечи морской

Сиял погожий день, лазурный свод умыв
И золотом лучей высвечивая прядки
Её волос. Мы шли за нею без оглядки
Влекомые вперёд как медленный прилив

И птицы белые взлетали высоко
И паруса вдали белели и кивали
И плети трав морских, качаясь, проплывали
И ноги нас несли блаженно и легко

Помедлила она, чтоб искоса взглянуть
Идём ли мы вослед, не ведая сомненья
Прочла во всех глазах одно самозабвение
И продолжала свой победоносный путь

БОЖЕ! С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ *(автор Степан Петросян)*

Друзья не рождаются сами
Друзьями становятся здесь
Когда ты встречаешься с нами
И мы узнаём, что ты есть
Боже, с Днём Рождения
Ты же откровение
Радовать собою всех
В этом смысл и успех
Боже, с Днём Рождения
Ты же воплощение
Все мы часть я,
Все мы счастье
С Днём Рождения! Ты всех краше
Где твоё я, там и наше
С Днём Рождения, совершенство
Ты же радость, ты блаженство
Друзья это те, кто всё знает
Друзья это те, кто поймёт
О чём твоё сердце мечтает
О чём твоё сердце поет
С Днём Рождения, просветленье
Ты – любовь, ты – вдохновенье
С Днём Рождения, сила рода
Ты – единство, ты – свобода
С Днём Рождения, нерождённый
Ты же вечный пробуждённый
С Днём Рождения! Чётче зрение
Видим ясно: жизнь прекрасна
Друзья не рождаются сами
Друзьями становятся здесь
Когда ты встречаешься с нами
И мы узнаём, кто ты есть

ТЫ В СЕРДЦЕ МОЁМ *(авторы Ольга и Степан Петросян)*

Ты в сердце моём, а я в сердце твоём
Вместе мы в сердце едином большом
Сколько знакомы мы? Тысячи лет
Мы всегда были вместе – вот и ответ
Мы знаем друг друга! Просто забыли
Как вместе мечтали, творили, любили
Пути-перепутья одолевали
Разными были только детали
А в сущности мы даже не расставались
В сущности мы никогда не менялись
Живём одну жизнь. И она бесконечна
Мы были всегда! И так будет вечно

И в сердце твоём, и в сердце моём
И в сердце великом и самом большом
Мы ощущаем вселенной единство
И волю, дающую материнство
И радости чувство, и свет искусства
И мудрое слово, и любовь без условий
Мы в мире счастливом, заряженном позитивом
Мы в духе великом, сияющим ликом
Поющем из наших сердец эти песни
Так жить веселее! Так жить интересней

КТО-ТО ПРИДУМАЛ ЭТУ ВСЕЛЕННУЮ

(авторы Ольга и Степан Петросян)

Кто-то придумал эту Вселенную
Сделал галактику огромную
Звезды зажѐг в ней, полные жара
Каждая в виде пылающего шара

Планеты вокруг запустил по орбите
Свет, воду, воздух дал, всё, что хотите
Кто-то прекратил на Земле катаклизмы
Чтобы выросли разные организмы

Грибочки, водоросли, деревья, травы
Рыбы всякие, динозавры
Кто-то придумал смерть и рожденье
Чтобы новое сменяло старое поколение

Придумал загадки на распознавание
Что-то открыто, а что-то в тайне
Как этот гений такой незаметный
Кто дал нам недр богатства несметные

Построил дома, города, дороги
Кто это был – ангелы, боги?
Кто всем мирам даёт красоты?
Это всё ты! Это всё ты

Кто-то добрый и мудрый необычайно
Придумал всё грамотно, не случайно

Кто-то привёл нас сюда родиться
Девочкой, мальчиком, братом, сестрицей

Кто-то подобрал для души твоей чуткой
Славную умненькую малютку
Ещё наградил он её по ходу
Дедами, бабками могучим родом

Всё предусмотрел он, всё приготовил
Ничего лишнего в его воле
Придумал школу, учителей
Чтоб душа становилась сильнее и сильнее

Чтобы нашла, наконец, того
Кто всё это создал, обняла его
Призналась в любви, поблагодарила
И стала с ним вместе великою силой

Которая всё это делает вечно
И песня души звучит бесконечно
Кто всем мирам даёт красоты?
Это всё ты! Это всё ты!

ОТОГРЕЙ МЕНЯ СПОЛНА *(авторы Ольга и Степан Петросян)*

Отогрей меня сполна
Океанская волна
Меня на руки возьми
Моё сердце растопи
Все ледышки испарились
Мы в доверии открылись
И с волною обниматься
И в любви твоей купаться

(Припев)

Радуюсь жизни как малые дети
Поём на закате, поём на рассвете
Поём об одном, который во многом
Поём о едином, добром и строгом
Радуюсь жизни как малые дети
Поём на закате, поём на рассвете
Вода пришла! Вода нежна
Харей Кришна! Харей Кришна

Ты со мною рядом ляжешь
На пустынном белом пляже
Две судьбы, две половинки
Две вселенной, две песчинки
Мы как лучики светила
Чтобы всем тепла хватило
Силу света набираем
И сияем, и сияем *(Припев)*

Волшебство это ты
Это все твои мечты
Это всё, что сердце греет
Будь собой, мечтай смелее

ББК 86.201

УДК 291.11

ПЗ0

Петросян Степан. Радоваться и радовать –
иллюстрированные беседы о здоровом смысле,
мантры и песни / 2024 г.

ISBN 978-5-600-03009-1

Чем идеальнее образ Высшей Силы, тем он
ближе к реальности – утверждает книга.
Мыслите позитивно: выбирайте в бесконечном
разнообразии Вселенной такую картину мира,
где есть Совершенство, которое даёт всё, что вы
пожелаете, и превращает во благо последствия
всяких деяний.

Издание содержит авторские иллюстрации,
сборник мантр и авторских песен семейного
дуэта “Радоваться и радовать”.



rairatd.ru

vk.com/rairatd

t.me/rairatd

РАДОВАТЬСЯ И РАДОВАТЬ





Семейный дуэт “Радоваться и радовать” (Ольга и Степан Петросян) авторы книг и песен, мастера развивающих и оздоровительных практик приглашают Вас принять участие в йога-турах

В программе:

- вегетарианское питание***
- походы и экскурсии***
- баня и термальные источники***
- хатха-йога, медитации и практики***
- мастер-классы и арт-терапия***
- концертные программы***

Забронировать участие в йога-туре можно на сайте компании тур-мир.рф и по телефону +7 (903) 551-82-31 (Ольга)